

26-1 學校簡介

萊斯橋大學（UoL）是一間設備十分完善的大學，課業方面，圖書館有大量的自修空間、教室外隨處也有座椅書桌供學生使用；我個人有修習 Computer Science 的課程，學生也有專門的電腦教室可以使用，電腦雙螢幕、個人帳號等，算是比目前中山的電腦較是好很多了。

休閒方面，學生餐廳二樓就有一間酒吧 - The Zoo，也會搭配節慶做活動；體育館更是十分完善，甚至是 Lethbridge 西邊居民的活動中心，攀岩場、韻律教室、健身房、游泳池、室內操場、多功能籃球場，喜歡運動的人就算外面下大雪依然能到體育館運動。校園十分大，如果有腳踏車會方便很多，也比較能去鄰近的超市購買日用品。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

我總共修習三堂課，分別是 Canada Culture、Introduction to International Management、Introduction to Software Engineering。基本上上課氣氛、內容與教授有較大的關連，不過課堂上大多會至少有兩到三位踴躍發言的學生，讓課堂不僅僅只有教授的聲音。另外我認為國外的教授與學生互動都滿熱絡且熱情的（也有可能我遇到的教授剛好都比較年輕），會認真傾聽學生的反應並給予實質的回饋，對於被認為不合理的課程安排也會與學生共同討論後做出調整。

課程內容方便，我上的三堂課都有團隊報告，比重也占非常重，除了 Canada Culture 以外，都會與加拿大當地學生合作，那是很好練習英文及認識當地同學的時間。三堂課中我比較喜歡 Introduction to Software Engineering，可能跟我自己比較喜歡寫程式有比較大的關係，課程中 Testing 比重十分大，也需要 C++ 的基礎，我之前沒有太多 C++ 跟 testing 的經驗所以上得有點辛苦，卻也是收穫最多的課程。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

由於住校外，大約 4、5 個交換生能住在同一間房子裡，與同房的交換生互動便是最主要的生活交流。我自己與日本人、荷蘭人、比利時人、盧森堡人同住，平常多互動能快速增強語言能力及社交能力。我們每周三都會去鄰近的酒吧喝酒吃雞翅打撞球，偶爾也會一起吃吃到飽、日式料理等等，Lethbridge 只是小小的城鎮，所以娛樂也有限，保齡球、夜店、酒吧算是少數能放鬆的場所。

國外物價也都比較高，平常自己煮會是省錢的要素之一。除了自己煮能夠學習自主獨立之外，如果能與室友一同煮、吃飯，也是社交的好建議。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 學習獨立、自主
2. 增強英語聽、說能力
3. 讓自己更勇於表達（團隊開會很重要，要學習專有名詞之外也要勇敢表達自己的想法）
4. 體驗國外生活，了解台灣的優缺、國外的優缺，增加國際觀

26-5 感想與建議

上述其實都已經包含許多個人感想在其中了，不過我覺得要獲得怎樣的交換生活還是要看自己，環境只是發酵劑而已。而針對這點，我認為 Lethbridge 提供很好的機會與所有交換生交流：由於有共同課程，交換生能有機會認識對方；由於住在校外又是獨棟矮房，可以常常舉辦活動相互交流認識；由於要求學分不多，交換生可以花更多時間去做自己想要做的事。但一切都只是機會，要不要把握還是看人，依然有些人選擇常待在自己房間看影集、與自己國家的人用母語溝通，這是大家自己

選擇的生活方式。想要獲得怎樣的經驗應該要自己先下定決心，然後努力實踐。

1、2月平時走路上課時一定會走在雪上，如果不穿雪靴或防水鞋很容易濕掉。有時還需要把門口的雪挖掉才能出門，走路太無聊也可以做雪球來玩。



麋鹿會整群出現在街道上，三天兩頭都能看到。偶爾也能見到野兔、大角鹿在街上跑。

