

阿姆斯特丹應用科技大學返國報告書

26-1 學校簡介

阿姆斯特丹應用科技大學(荷蘭文：Hogeschool van Amsterdam/ 英文：Amsterdam University of Applied Science)，有七個學院座落在阿姆斯特丹裡，商學院位於 Amsterdam Bijlmer Arena 附近。另外在阿姆斯特丹有另一所大學：阿姆斯特丹大學，迎新、住宿、網路大學等幾乎都一起共用。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

這裡的選課採先搶先贏而且並沒有加選制度，因此當你收到信說可以開始選課記得趕緊上網選填。而較令人困擾的是當你選課時不會知道這堂課的上課時間，因此要等到開學前幾週你才會收到你的課程行事曆，但幸運的是我選的三堂課剛好集中在週三、四。

■ Strategic enterprise management

著重於財務的分析，應用到財報、財管、經濟，前五週左右都是上課並有不計分的個人作業，然後會有一個佔 10% 的考試，之後就是大約四次的團體書面報告。壓力不會很大，我們這組沒有過多的討論只有詳細的分工，相對學習並沒有太多

■ Dutch

這裡的語言課只有荷蘭文能選，並不是太有趣而且老師上課速度非常快，但既然到了荷蘭學一下當地語言也無妨，期末有口試及筆試。（荷蘭文與德文很相像，因此若有一點德文基礎會比較好上手）（令人困擾的是口試和筆試的日期都和原本排定的不一樣，甚至筆試前一周才通知時間，我有一個朋友已經訂好機票回國無法參與考試也沒有補救方法）

■ Business English

這堂課以辯論和論文撰寫來加強口說和寫作能力，還滿實用的，而且剛好選課的人非常少大概 10 個左右，能夠和老師比較多互動

總體來說，我並沒有在課堂上學習到太多（但都有去上課、考試），剛好選到的課沒有太多和其他同學討論的機會，比較可惜。建議在選課前好好研究課堂內容及上課方式。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

能在歐洲半年，出遊是一定要的，但不得不說去了太多地方反而讓自己很疲乏，建議在來之前可以列出一些想去的清單，並且可以注意各國的節慶、某些自然景觀的季節等(例如北歐極光季、德國啤酒節等)。另外，也可以趁在荷蘭的時間多體驗當地，像是去一些冷門景點、參加當地的活動等，這些都是單純旅遊比較難做到的。

在歐洲旅遊一定要保持警戒心，我曾經在西班牙被打開包包偷竊未遂，後來去到人多的地方一定把包包拉鍊用扣環扣好，重要物品也放在安全的位子，基本上在歐洲被偷就是找不回來了，所以一定要好好保護好自己的財物，也可以視情況把財物放在不同地方分散風險。

旅遊多個國家後還是最喜歡荷蘭，雖然相對其他地方物價高、天氣也總是陰雨綿綿，但生活的品質、文化、風景以及這裡的人，都是我對她無法自拔的原因。

Traveling in Europe during exchange is a must, but I have been to too many places that making myself very tired. I suggest that you can list some of the places you want to go before you come, and you can pay attention to the festivals of certain countries and some natural landscapes, seasons, etc. (such as the Nordic Aurora season, the

German Oktoberfest, etc.). In addition, you can also experience deeply in the Netherlands, such as going to some unpopular attractions and participating in local activities.

You must be vigilant when you travel in Europe. Once I was almost stolen in Spain. Later, when I went to a place with lots of people, I must buckle the zipper for the bag and put the important items in a safe place. Basically if you are stolen in Europe, you can't find it. So you must protect your belongings. You can also spread your belongings in different places depending on the situation. After traveling in many countries, I still like the Netherlands most. Although the prices are high and the weather is always cloudy and rainy, the quality of life, culture, scenery and the people here are the reasons why I am deeply fascinated by her.

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- ✓ 體驗文化差異
- ✓ 學習獨立自處
- ✓ 解決問題能力
- ✓ 人際關係培養

26-5 感想與建議

必須承認在來歐洲後和一開始的想像很不一樣，糟糕的天氣、昂貴的物價、不懂得怎麼和外國人相處、住在單人房的孤單等等，在來之前一定要給自己一些心理準備。還有一點是旅行太多導致自己很疲乏，反而錯失很多待在荷蘭深入體驗的機會，漫無目的的體驗讓我感到很空虛和挫折。

不過能在這個年紀體驗文化差異、開闊視野，實為幸運。在全新的環境中難免讓人害怕和畏懼，但不做你永遠不知道自己的極限在哪，所以就勇敢的踏出去吧！

I must admit that after coming to Europe, it is very different from the original imagination. Bad weather, expensive prices, not knowing how to get along with foreigners, living alone in a single room, etc. Besides, traveling too much makes me not only feel tired about everything, but also miss many opportunities to experience in the Netherlands. The purposeless experience makes me feel frustrated. However, it is so lucky to experience cultural differences and broaden horizons at this age. It is inevitable that make you feel afraid and fearful in the new environment, but if you don't go you will never know where your limits are. Just do it!



與同堂課的同學一起遊荷蘭



4 月前往南法旅遊



阿姆斯特丹美麗的街景



與一群華人朋友煮亞洲菜思鄉