

澳洲國立大學返國報告書

26-1 學校簡介

澳洲國立大學 (The Australian National University, ANU)，於 1946 年創立，是一所位於澳洲首都特區坎培拉的研究型國立大學。ANU 不單是全球最有威望的大學之一，更是南半球首屈一指的頂尖研究型大學。除了身為澳洲八大名校之一(Group of Eight), 2015 年於 QS Ranking 更是拿下了世界第 19 名的頂級盛譽。ANU 人才輩出，建校至今已累積了六位諾貝爾獎得主、兩位澳洲總理及多位傑出的科學家、學者、及國會議員。澳洲國立大學校地相當浩大，主校區有 145 公頃，超過 200 棟建築物，10,000 多棵樹木及六個不同學院學生使用的圖書館、超過兩百五十萬本藏書。除此之外，ANU 儼然是座大學城，除了校園內附設的求職中心、學術技巧及學習中心等資源外，周邊措施也是應有盡有－旅遊中心、銀行、書店、藥妝店、咖啡廳、酒吧、各式小餐廳、醫療中心、及健身房。雖然 ANU 位在人煙有些稀少的 Canberra，但是麻雀雖小，五臟卻也是十分齊全，所以生活起來還是相當方便的。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

在確定錄取了 ANU 的交換後，ANU 會透過中山的國際處讓你選擇你之後想修習的領域，進而可以選擇相關領域的課。事實上，交換生什麼課幾乎都可以選，所以其實不用太擔心。而選課方面，基本上每個學生不論是交換生或是學位生都一視同仁的需要修滿四堂課，所以想來要廢的可能需要考慮一下。這邊的選課方式跟台灣的滿不一樣的，只要你符合課程的要求，便能登記加選該堂課，不需要點數或是早起搶課，任何人都能修的到自己想修的課，唯一比較需要注意的就是需要搶登記 tutorial，雖然每個人都一定能上到 tutorial，但是每個時段的名額有限，想要避開早八的 tutorial 就必須要搶一下了。我在 ANU 總共修了四門課，兩門 Asia and Pacific Studies、一門 IR 還有一門 Game Theory，基本上都是 level 1000 跟 2000 的課，所以上起來還挺輕鬆的。我修的這四門課每個禮拜都是兩個小時的 lecture 加上一個小時的 tutorial。Lecture 就是一般上課，然後做做筆記，基本上蠻像在聽演講的。Tutorial 的話就比較麻煩了，一般來說，每個禮拜 tutor 都會指派一些作業，可能是讀幾篇 paper，有可能是交個小報告，更有可能是給一個很籠統的題目，然後下堂課大家一起討論。對於英文不是很好又蠻缺乏自信的我來說，tutorial 還蠻折磨人的。

總體而言，在 ANU 學習其實還算滿輕鬆的，教授、tutor 都不太會逼學生，主要還是自主學習，所以要涼可以爽玩半年，想要認真讀也是可以獲得精實的半年。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

我自認為在 ANU 交換的這段期間，我並沒有把重心放在課業上，但是課外活動倒是把能玩的都玩透了。以下我將課外活動分成四類，住的、吃的、娛樂還有旅行。

首先是住的部分，因為我比較窮，預算有限，所以我選擇住在學校最便宜也是最老的宿舍，Burton and Garran Hall (BnG)。BnG 的房間都是單人雅房，整層樓共用衛浴、廁所，一個禮拜大概 220 澳幣。雖然 BnG 是一棟非常老的建築物，但設備卻都蠻新的，也都會有清潔人員每天清理。BnG 最出名的地方就是活動多，光是第一個禮拜就有三個 party，每天都玩的不亦樂乎。除了 party 以外，我覺得 BnG 最棒的地方是它把宿舍的大家都聚集了起來，住戶們之間都會彼此關心、互相照顧，回到 BnG 就像回到家一樣，特別

溫暖。

再來是食的部分，基本上吃的模式就三種，外食、外賣、自己煮。外食從便宜的十塊錢一餐，到五六十塊都有，最推薦的就是 Domino's Pizza 的\$5 大披薩，經濟實惠又好吃，真的是貧窮人的最佳選擇。不想去外面花錢的話，最好就是自己動手煮飯。我是個在台灣幾乎不下廚的人，但是幸運的是，我在 BnG 遇到一群很喜歡煮飯的朋友，因此我們每天最大的樂趣，就是窩在廚房煮晚餐，除了可以省錢，又可以增進彼此感情。當然，如果很懶又不想出門的話，可以選擇叫個 ubereat 或是 deliveroo，都還蠻方便的，只是價格稍貴，又要加上\$5 的外送費，比較不建議就是了。

樂的部分呢，Canberra 是一個非常小的城市，要在這找樂子我只推薦 Moosehead，城裡最好晚的酒吧跟夜店，而且禮拜四跟五都免費，所以基本上一半以上的 Canberra 夜店咖每個禮拜都會去 Moose 報到。除了去夜店之外，我覺得宿舍或是學校的很多活動都蠻值得參加的，像是各個 Hall 自己所舉辦的 party 或是 ball 都很好玩，不會因為是學生主辦而很掉漆，我認為都蠻有一定水準的。

最後是旅行的部分，因為只是個交換生，可以用的時間非常的少，所以基本上每個月都會規劃一至兩個旅行。像我就去了 Cains 看了傳說中的大堡礁，潛了人生第一次的水，還有去 Gold Coast 衝人生第一次浪，更跑去了 New Zealand 旅行了將近兩個禮拜。我覺得難得跨越了一個半球，真的應該好好到處晃晃，雖然可能會有點燒錢，但是真的很值得。

26-4 交換/研修之具體效益

- 提升外語能力
- 增進自信心
- 體驗不同的生活方式
- 與來自不同背景、文化的人交流想法
- 做在台灣不敢做的事

26-5 感想與建議

我覺得這次的交換經驗十分美好，大概一輩子也不會忘記吧。雖然在台灣是個即將要畢業的大四老屁股，但是剛到澳洲時，卻好像回到大一一樣，對任何事物都感到好奇，對任何事都充滿了憧憬與期待。這個經驗，讓我的人生多了好幾頁精彩的故事。我在這個旅程中最大的感觸也最不捨的是人，我在澳洲的朋友們。他們有些是來自新加坡，有些來自日本，有些則是 Aussie，不論是來自何處，在我有需要時，都非常樂意給我協助，讓我平安順利的度過那半年。跟這群來自不同背景的人，我們一起煮飯，一起 party，一起旅行，甚至一起打耳洞，我實在無法想像如果我這半年沒有遇到他們，會是多麼無趣的交換經驗阿。

或許是因為我已經能夠畢業了，所以我並沒有把重心放在課業上，但是我認為，大費周章的越過了一個半球來到一個陌生的環境，我們所需要體驗的絕對不僅止於讀書，因為有太多東西值得我們去探索了。我很幸運的能夠得到這次交換的機會，而這個經驗讓我永生難忘。

26-6 相片



Figure 1. 交換結束前最後的晚餐，每人準備一道料理。



Figure 2. BnG 所舉辦的 Multicultural Ball，大家都盛裝出席。



Figure 3. Great Barrier Reef 潛水。