

心得報告

26-1 學校簡介

法政大學（ほうせいだいがく，Hosei University），是一所位於日本東京都心千代田區的私立大學。該校的成立可追溯至 1880 年成立的東京法學社，是日本最早的私法律律學校，1920 年改稱法政大學。該校法學部以及社會學部的歷史十分悠久，是日本私立大學中第一所設立這兩個學部的大學。

1950 年設立了工學部，正式成為了一所綜合性大學。該校與慶應義塾大學、東京大學、早稻田大學、明治大學、立教大學共同組成了「東京六大學棒球聯盟」，同時也是關東「難關私大」（非常難考的私立大學）「MARCH」之一。

法政大學分為四個校區，市谷（東京都千代田區）、多摩（東京都町田市）、小金井（東京都小金井市）、靜岡（靜岡縣靜岡市）。交換生主要會在市谷校區，該校區為四個校區當中最交通最為便利的地點。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

法政大學針對交換學生設立 ESOP 學程(Exchange Students from Overseas Program)，課程內容涵蓋語言、日本社會經濟、日本政治、日本藝術等等，提供多個面向的課程給外籍交換生。同時，除了外籍交換生專屬的 ESOP 學程之外，交還學生如果日語程度達一定情況，通過學校核定，可以選擇到學部與一班學生一起上課，接受正規課程。另外，如果日語程度還未達母語標準，可以選擇各個學部的英語授課課程，一樣可以與不同學部的學生享受同樣的教學內容。

以我自己為例，我選擇一半的課程是 ESOP 學程的語言課程(全英語與全日語接有)，與經營學部的正規課程，另外，也參加法政大學商學部的研究專題小組，增加與當地學生互動的機會。

研究專題是日本大學生一進到大學必須面對的課題，稱之為「ゼミ」，不同的「ゼミ」有不同的專題。例如市場行銷「ゼミ」、地區經營「ゼミ」、環境保護「ゼミ」、人力資源管理「ゼミ」等等，透過這些專題研究可以更理解日本教育如何經營高等教育的專業人才訓練。我認為，如果有機會應該參加這一類的課程，雖然一開始會對於教育型態的不同感到衝擊，卻是非常好的經驗。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

法政大學坐落於新宿區的神樂坂附近，而神樂坂是東京都心唯一保留江戶時期建築的地方，目前的建築與地形都還保有濃濃的日本風情。神樂坂定期舉辦不同祭典，促進當地觀光，並宣傳日本文化之美。這個區域與其他觀光區不同的是，主要以歐美遊客為主，很少有陸客，是一個非常適合散步的地方。

其中，我與同期交換生參加了 10 月中旬的神樂坂祭典。我們以採訪志工的方式進入籌備委員會，整個活動有非常多日本傳統文化體驗。比方說：三味弦表演、能樂、慢才等等，都讓駐足的觀光客嘆為觀止。

如果有機會到法政大學來交換學生，請一定要多多在神樂坂探索，一定會發現許多日本式的文化之美與樂趣。

26-4 交換/研修之具體效益

了解日本的教育方式

了解日本文化，並學習與不同國家文化交流

增加語文能力

26-5 感想與建議

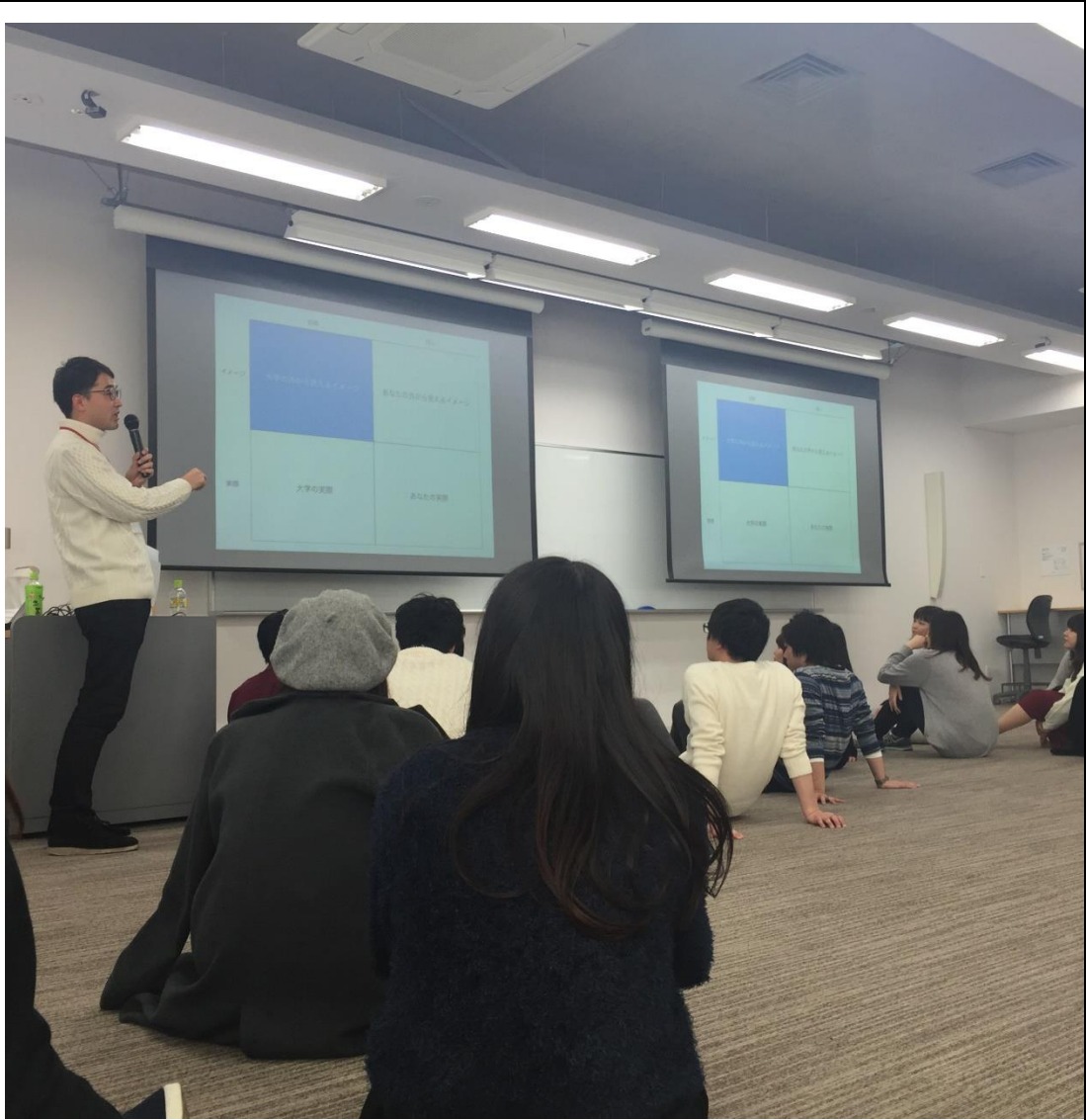
很多人是以一種嚮往的心情到東京生活，然後再從各種不同的生活面向，一步步的了解真實的東京，然後才開始重新理解東京。

東京是一個都市型的區域，生活步調較為緊湊，相對的，各種資訊與活動也較其他地區活躍。如果可以到東京交換學生，建議多參與不同社團的活動與講座，可以從中認識各方賢達，對於尋找自己未來的進路，會有很大的幫助。

在東京的短短5個月，透過與不同非營利組織的前輩交流，對我來說，影響我對未來職涯的規劃。可以不僅僅是上班族，可以透過自己的力量，利用私人的時間，做出更多對社會有益的事情。

另外，東京周邊的城市也是非常值得遊覽的，建議好好規畫假期，日光、江之島、河口湖、箱根等等，都是一定要去的景點。可以發現與東京皆然不同的自然風光，可以體驗不同的日本風情。

26-6 相片



26-6-1 慶応、早稲田、法政等大學共同舉的專題研討會工作坊



26-6-2 神樂坂祭典的採訪志工夥伴



26-6-3 法政大學舉辦的兒童英文日，與不同國家學生一起參與志工