

26-1 學校簡介

阿姆斯特丹應用科學大學簡稱 HvA 或 AUAS 是阿姆斯特丹最大的應用科技大學。與阿姆斯特丹大學 UvA 有密切的合作關係，大部分課外活動與學生社團都是兩校一起的。校區有兩個，一個在市中心一個在阿姆斯特丹比較外圍的地方。與中山管理學院有交換的學院是阿姆斯特丹應用科技大學的國際商學院，校區在離市中心約二十分鐘車程的外圍。附近有小型商圈、電影院、阿姆斯特丹足球場、熱門演唱會的大型 arena、heinen music hall。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

我去的這學期 HvA 的選課程序改的有點特殊，可能是要預防交換生把課都集中在一星期中的某幾天增加假期的天數。所以選課期間只公布課程內容，沒有公佈課程的時間。而寫還是用紙本勾選想修的課還有第二順位的課表，上交給學校之後學校再根據你勾選的課程幫你排課，但不保證填了就會上。個人課表會跟著課程時間一起公布請沒有加退選的餘地。HvA 的課程分成兩個類型：普通的 courses 跟 minor。Courses 跟台灣的選課一樣，依照自己的喜好選擇想要修習的課程。Minor 比較特別它像是一個課程的 package，只需要選一個大標題 ex: 國際城市行銷，選好後一整個學期的課就都幫你排好了。課程密集，基本上是沒有時間再選其他課，也比較沒有時間在平常日安排旅行，但好處是同一班人一整個學期相處下來，感情會比其他入好。可能是應用大學的緣故，HvA 的課程教學內容與方式和中山的方式有些差別。課程很講求實作、實例。以人力資源管理為例，老師講課的時間大概只佔一開始的十五分鐘，剩下的時間就是學生實際用電腦系統模擬。課堂上的學習只會交代基本的大觀念，真正腦力激盪、花時間的是課後與組員討論完成作業的時間。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

阿姆斯特丹是一個生氣蓬勃、充滿活力的城市。雖然腹地小，但城市的每個區域都有其迷人之處，有去不完市集、大小型的季節性活動、吃不完的美食、還有總是能讓人收穫滿滿的博物館。荷蘭以歐洲博物館數最多為傲，記名制的博物館卡一張 59,95eur 可以讓你在一年之內無限制的進出荷蘭大部分的博物館。一開始覺得 60eur 的價錢有點貴，後來發現我儘管只用半年還是物超所值。除了可以看到世界知名的藝術品之外，荷蘭的博物館都經營得很好一點都不死板，完整的解說加上不時的互動裝置，可以讓原本完全對博物館沒興趣的人大改觀。城市裡每個星期都會有固定的市集，不同的特色市集也會不定時的在阿姆斯特丹的各個角落出現。荷蘭電子商務的進步程度媲美北歐，一卡在手可以行遍整個國家，甚至有些標明 eco friendly 的超商、路邊攤只接受刷卡，所以我出門幾乎不帶現金。國際商學院所提供給交換學生的宿舍有兩棟，一棟就在學校的隔壁，而我住的那棟 Daalwijk 在距離學校約 10 分鐘的腳程。在阿姆斯特丹公共交通工具很貴，大部分荷蘭人都是以腳踏車為主要交通工具，為了融入當地人的生活交換生幾乎也都會入手一台二手車。若住在 Daalwijk 擁有一台腳踏車，去地鐵站、附近商圈、球場、電影院會方便很多。

有別於其他歐洲城市，我所認識的阿姆斯特丹是彩色的。除了顏色飽滿的市容以外，阿姆斯特丹充滿了來自世界各地的人，無論說荷蘭文、英文在這個城市裡都能暢行無阻，這城市裡的人也不會把你當外人看待。大麻和性產業的合法幾乎完全沒有帶來任何負面的影響，反而凸顯出這個國家的先進與荷蘭人誠實的民族性。在這裡，任何人都能誠實的做自己。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- * 體驗國外生活與風俗民情
- * 以全新的眼光看待事情
- * 學習獨立，自己解決問題

*學習國外新知技術，增進國際觀

*選修當地課程，嚐試不同上課方式

*了解國外學校的規模及運作

*確立未來出國進修方向

*與國外學生與學者交流，結交許多良師益友

26-5 感想與建議

交換生活的美麗之處在於你永遠不知道你會遇到什麼事，課堂上學習新知識、平常也學習怎麼生活。脫離的自己的舒適圈到一個全新的環境，身旁的人事物都有值得思考、學習之處，在融入當地生活的同時也更認識了自己，發現自己其實比想像中的更有彈性，在荷蘭開放的風氣下發現自己過去的以為其實不是絕對，體悟了好多好多親自經歷過才會發現的東西。雖然交換的這一個學期修的課並如在台灣的多，放下現實生活中的壓力，給自己一小段 gap 認真體驗生活、交朋友，半年下來我所得到的遠比課堂上能學到的還要多更多也要珍貴。

26-6 相片



| 在市區外圍不定期舉辦的天然食物市集

| 和朋友開車去近郊



| 平時晚餐聚會