

學校簡介

Hradec Kralove 是距離布拉格需約兩小時車程的城市。而 UHK 每年都有不少國際交換生，南美洲、亞洲學生都不少，因為和台灣結交不少姐妹校，台灣學生可以說是佔了最大比例。

今年交換生約 200 位，台灣學生就有 40 多位！



和負責交換生的助理合照，她畢業於 UHK，還曾經到中山交換學生呢！

食

學校裡並沒有學生餐廳，只有販賣簡單輕食（三明治、麵包、咖啡）的 Café Shop，我們通常都會回宿舍自己煮，宿舍附近有比較小間的 Albert（在前門，步行 3 分鐘、東西較少）、Billa（在後門，步行 5 分鐘、比 Albert 大一點），還有可以搭公車或步行 10-15 分鐘至位於 Futurum 商場裡的 TESCO（應有盡有，還可以順便逛其他商店）。市區（學校附近、火車站周邊）也有不少餐廳，餐點有 100~200kc 一份不等，大家也會找餐廳聚餐聯誼。

另外，如果想要煮中式料理，可以在網路上的亞超購買亞洲食材。

衣

九月剛到捷克的時候其實就有點像台灣的秋冬了（20 度以下），捷克冬天溫度會達零下，大家幾乎

都有添購發熱衣、褲（十一、十二月入冬之後通常都是穿兩件褲子！），還有防風防水又禦寒的雪衣（大概 3-4000kc）。不過宿舍裡有暖氣，在室內不會太冷。

*郊區有迪卡儂買齊冬天需要的衣物！

住（住宿費一個月 2600-2800kc 左右）

宿舍位於 Palachova 公車站，大部分的國際學生會分配在同一棟(G)。

宿舍一層樓有三個 flat，有四/五人房。

我住的是位於邊間的五人房，格局比較特別：三人房進去之後還有一間雙人房。Flat 裡面有共用廚房、餐桌椅子、衛浴一間、廁所一間。但是廚房只有兩個加熱爐和冰箱，沒有微波爐、烤箱，幸運一點會有前房客留下來的餐具廚具，基本上要自己買。

入住第一天就會發床組，每個月會有固定時間可以自己到指定地點（C 棟）更換床單；每一～兩週會有清潔人員進房掃廁所及浴室。

宿舍裡沒有洗衣機，要以 UHK 的學生證（ISIC）到櫃台借鑰匙，再去 E 棟地下室使用，每次是 20kc/兩小時，超時 10kc/小時。去年底宿舍添購了三台，現在總共有七台了，希望未來學弟妹們可以順利使用（我們常常借不到...）。

*如果有同學借到洗衣機，我們會在聊天群組裡詢問有沒有同學要接著使用，逾時補款就好！

Reception 的人員其實不會說英文，也聽不太懂，常常都要比手畫腳，如果有比較複雜的問題建議先問 Buddy 們，或請他們協助翻譯給櫃檯聽。

此外，櫃檯有些人員態度不是很好，聽到你說英文就會拒絕溝通，同學必須要有耐心一點，遇到不合理的事情還是要據理力爭（例如洗衣時間沒有超過卻要被多收錢，要留存收據）。

退宿會有些手續要辦，如果遇到宿舍人員溝通上的問題（有時候櫃檯跟宿舍辦公室雙方沒有溝通好

卻造成學生混亂，櫃檯會對同學態度不佳），也都要記得向學校的助理反應，而不是自己忍氣吞聲，這樣才可以讓未來交換生有更好的生活環境。

行

公車非常方便，宿舍前後門都有公車站可以抵達學校、市區、火車站。

*捷克人愛用 APP：IDOS – 可查詢捷克各地公車/火車時刻。

初到這裡沒有公車卡，上車購票是 25kc/趟，公車站旁的小店(如 Relay)則是賣 20kc。

辦理公車卡的費用是 95kc（空卡），有許多方案可以選擇，大部分會選擇 600kc/三個月無限搭乘，期限到了之後再儲值扣款，一次 14kc。

出了 HK，則需要搭火車，可以到火車站申請折價卡（InKarta），我們可以申請三個月制的，在捷克搭火車都會有八折左右的折扣唷（到布拉格原價 105kc，打折 84kc）！

國外研修之課程學習（課內）

UHK 規定交換學生至少要選修三門課，我選了 Czech Language, German Language, Intercultural Business Communication in Global Environment (IBC)與 Psychology。

每一堂課（學校提供給國際生的）都是英文授課為主，Czech Language 可以學到基本的捷克文會話，一週一次的課程自然無法稱得上「會講捷克文」，但也能讓自己更融入當地生活，畢竟 HK 不像布拉格的英語那麼普及。除了捷克語，因為歷史背景，德文在捷克也是不少人使用的語言之一，以前學過兩年的德文，所以我選了這門課來溫習，老師也會教上幾句基本會話，初學者會很有成就感唷！

IBC 是跨文化商業溝通，不少台灣學生選修，授課老師因為工作關係對亞洲文化很熟悉，希望

能透過課間交流、同學們的報告（針對自己國家的商業溝通文化），讓彼此了解各國的文化差異，也讓我們有機會介紹自己的國家，是大家都很推薦的一堂課。評量方式則是學生報告和期末小論文寫作。心理學我則不太推薦，老師口音較重，如果對心理學沒有基礎，上起來可能會稍微吃力、聽不懂，授課方式除老師講課也有同學自選章節報告，評量方式則是平時發言、報告、期末考（選擇題）。另外我因為時間上沒有選擇，但有去試聽過 1.2 堂的 Project Management，是管理學院的院長授課，課程扎實、有進度和作業，是有修習的同學們推薦的好課一門！

除了上面提到的學術性課程，學校也提供不少體育課的選擇（大部分需要額外付費，費用不高），如皮拉提斯、核心訓練、TRX、各式球類，還有台灣交換生必定報名的滑雪課！四天三夜的生活很精彩，需要搭火車和公車到達山上，老師們會安排一系列活動和課程，滑雪從零、不停跌倒，到可以自己滑下來，每天都過得很充實、開心！

國外研修之生活學習（課外）、感想建議

UHK 有非常熱情的 Buddy System，在學期間會舉辦各種活動，一開始的 Welcome Party、為期三天兩夜的 Survival Weekend（就像歐洲版的營隊）、Flag Parade、每週舉辦的 Country Presentation，還有到各個小鎮的 Trip 都是 Buddy 們精心安排的活動，都來到捷克了，當然要踏遍各個小鎮囉！不少國際學生也都會參加、體驗，也可藉此聯絡感情，畢竟都到了國外，就試著跨出自己的舒適圈，多認識來自各國的夥伴，不僅能增廣人脈，能學習到的更少不了文化和不同的國際觀。雖然這個城市的夜晚看似寂靜（而且歐洲商店很多過了八點就關門了），國際學生們都喜歡在校園附近的 night club- NOX 或宿舍後面的 Matys 酒吧聚會聯誼喲！



左：國旗遊行



右：survival weekend

有機會來到歐洲，如果預算允許，建議一定要去各國走走，體驗不同於台灣、亞洲的城市風情，相信這也是每位交換學生期待、計畫中的。跨國交通主要都是以客運、飛機為主。

九月中，初到歐洲安排了慕尼黑啤酒節的行程



十月底和同學朋友安排了自駕環冰島八天七夜

如果有計畫要去，建議提早規劃租車、住宿、藍湖門票唷



自十二月底我便開始為期四十天的歐洲之旅，期間還去了擔心會有恐攻的英國跨年呢，但依舊在倫敦眼前方平安平安渡過了！



整個學期去了十多個國家、幾十個城市，看那些古蹟、教堂看到無感、卻又一再為不同城市、小鎮的風景著迷，特別是冰島極地風光讓我一再回味，而對每個國家也有了專屬的印象；好比自己生活的捷克人帶給我的印象真的可以說是冷漠。雖然「讀萬卷書不如行萬里路」已是老生常談，但真正走入歷史課本、旅遊書籍、甚至網頁部落，生活的體驗上真的會有一番新的衝擊，路途上不免會有不好的經驗，但那都是旅遊和生命的過程，每一天都是一個新的學習。還是要提醒未來要交換的同學們，出門在外切記注意安全、提高警覺，歐洲的治安真的不比台灣，希望大家都可以有個快樂的交換生活！

相關遊記跟體驗可以到我的部落格 <http://wdu279.pixnet.net/blog>，也歡迎透過 email 詢問各種問題
唷！

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- ◆ 語言、文化交換：到有著不同語言的歐洲，加上和來自各國的交換生互動，接觸的語言當

然不少，雖然時間的累積不足以讓我們習得第二、第三外語，卻也可以略知各國的語言，我們也喜歡和他們交流國語、台語這些世界數一數二難學的語言！而文化部分的交流自是不在話下。

- ◆ 拓展國際視野：世界之大我們無法想像，走在不同的國家除了風景，可以體會到的是更多不同的價值觀。
- ◆ 培養獨立生活能力：到了國外，不比在台灣舒適圈，大小事都要自己溝通，跟旅伴們生活、相處也都會累積不少別於以往的經驗，