

# 上海交通大學 交換之心得報告

## 學校簡介

上海交通大學(Shanghai Jiao Tong University, SJTU)，是一所位於中國上海市的理工特色大學，是中國歷史最悠久的大學之一，也是中國近代最出色的高等學府之一。前身是1896年創建的南洋公學，1959年交通大學分立，上海部分正式定名為上海交通大學。

現在上海交大共有5個校區，其中閔行校區、徐匯校區為兩大校區，安泰經管學院就位於上海市區的徐匯校區。

## 國外研修之課程學習（課內）

### 一選課

交換生選課跟上海交大學生是不同的，又分為本科生(就是大學部)，以及研究生。交大在地學生在學期開始之前就會線上選課。交換生的選課方式，每次都略有不同，且根據本科/研究生、學院的差異，提交選課申請的方式也會不一樣。上海交大在開學前沒有跟我們確定的選課方式，也許是學校放假的關係，開學後幾天才跟我們說要如何選課，不過不用擔心，基本上交換生想要選甚麼課都可以(除了醫學院部分專業課程不行)，不用著急。

#### ● 流程

以下分享此次2016-2017秋季「安泰經濟管理學院交換生(本科生)」的選課流程：

開學後，安泰經濟管理學院的交換生負責人，會開一場「交換生說明會」，現場會輪流自我介紹，以及說明最重要的「選課事宜」，當場有疑問都可以提出來。

填寫選課表單(紙本)，交由所屬學院統一提交選課申請，基本上只要是安泰開的課程，安泰經管的交換生都可以選修，其他學院想選安泰的課程就要另外詢問。若是安泰學院想要選修其他學院(如媒體與設計、工業設計…)的課程，則須請任課老師簽名後，學院同意蓋章後提交。

再次提醒，每次選課規則都不同，需要與交換學院負責人確認才是最正確的資訊。

#### ● 注意事項

1. 交大的課程若有衝堂，還是可以兩者都選，並獲得兩門課程的學分，具體申請方式還得向教務處詢問，我是因為選課意外得知的。
2. 選課網址：上海交通大學信息服務網 <http://electsys.sjtu.edu.cn/edu/>，點選左欄「查詢課程安排(按課號)」即可查詢當學期開課資訊。
3. 上課週數不固定，有些課程上8週就結束，有些則要上到16週，若有實習或是旅行的規劃，可以選那些期中就上完的課程。
4. 一般來說(以秋季學期為例)，16週的課程，會在第17週期末考，但每堂課老師標準不同，需自行跟教授確認考試時間。
5. 注意上課跟住宿的校區，閔行徐匯通勤單趟1小時。
6. Jaccount

類似中山註冊時用的帳號，每個交換生都要申請，用來登入選課系統、申辦宿網、線上報名的萬能帳號。

申請帳號任意門：<https://jaccount.sjtu.edu.cn/profile/apply!registerOption.do>

## -選課意外

期末才發現自己有多選一門課程中間都沒去上過!

我的選課過程有點複雜，除了要線上選課，還要提交紙本。安泰的選課很簡單，全由安泰處理就行。頭疼的「互聯網與新媒體實務」，是媒設學院的課程，任課教師簽名後，要先給安泰學院蓋同意章並留副本，再送交教務處。原想先給學院蓋章，若另一門非安泰的課程沒選上，就當備案。學分充足之下，我後來也沒有提交給教務處做「互聯網與新媒體實務」的選課申請，並在選課結果出爐後的一周內上網確認過課表，卻在期中意外發現課表上竟多出這門課程! 驚嚇之餘趕緊詢問了安泰學院及教務處。原來交換生的選課事宜，無論學院本身的課程或其他學院課程，後來通通改為由交換生所屬學院處理，不經由教務處，導致我留在安泰學院的副本就這樣被提交了上去。這門課與我選修的「寶玉石鑑賞」衝堂一節課呢! 還好這門課的老師願意讓我補考期中考，且交大課程衝堂是被允許的，學分照算，不然因為這樣的理由被當掉實在很汗顏。一是我自己沒把學院副本取回更改，二是這邊選課系統實在是很混亂制度一變再變，建議選課多與學院做確認，期中還是要上網看一下課表是否有變動，才不會發生期末悲劇。

## -課程資訊(5 門)

除了選修 3 門課程(市場營銷、寶玉石鑑賞、互聯網與新媒體實務)，我還有旁聽兩門課，分別是攝影與攝像及歌唱的呼吸與發聲。

### ➤ 市場營銷

授課教師：井淼

開課學院：安泰經濟與管理學院

學分：3

上課週數：16 週

課程負擔：★★★★☆

趣味程度：★★★★☆

考評方式：平時成績(出席、課堂互動)、期中小組報告、期末小組報告、期末個人報告

這門課是我在交大最有收穫的課程之一，市場營銷其實就是我們說的行銷(Marketing)，這門課程的特別之處，在於理論與實務的並用，前兩節課老師會搭配大量的行銷案例進行市場營銷的理論教學，第三節課用來「市場營銷模擬」的討論。

「Cesim 商務模擬」是安泰經管學院買入的一套營銷模擬軟件(聽說很貴)，將學生分組後，每組代表一家手機公司，模擬軟件每週會設定不同的市場前景、規模等相關情境，各組研究討論後，制定該週的營銷決策，例如：研發投入費用、產品設計、廣告渠道費用分配等... 並將擬定好的決策參數填入系統中，與班上其他小組競賽，最終比較各組股價，股價最高者勝利。這個模擬軟件的每回合都是連續的，共為期 8 週，也就是有 8 個回合，每回合的表現都會累計影響下回合的表現。除了軟件的市場前景設定，各組的決策也會彼此影響(例如大家都打價格戰利潤太低，股價就會不好看)。股價的結果不是影響成績的關鍵，而是操作模擬軟件過程中的體會，這是井淼教授一直強調的，報告內容及操作軟件的上線時數都會列為評分標準。這套模擬玩起來非常有趣，我認為能讓學生更深入了解市場營銷是如何運作。透過各組分享，也可以看到台灣學生及大陸本地生思路的不同。加上井淼教授上課很有魅力，多與學生提問互動，讓我覺得這門課的學習效果很棒! 很推薦各類學院的學生來選，沒有商管背景也無所謂，有練習回合幫助組員們熟悉軟件操作。課程負擔略重，因為每週都要小組討論，但很有趣又有收穫!

## ➤ 寶玉石鑑賞

授課教師：施健

開課學院：媒體與設計學院

學分：2

上課週數：16 週

課程負擔：★★☆☆☆

趣味程度：★★☆☆☆

考評方式：偶爾點名(簽到)、一份作業(word 檔字數不限)、期末考(Open Book)

這門課程相對很輕鬆，上課人數很多，內容介紹常見的寶玉石之特性，如何辨別寶石的真偽、稀有度及名貴程度等… 老師還會拿真的寶石給同學們觀賞觸摸，我們就看過不同等級得鑽石、祖母綠、琥珀。聽起來很有趣，但其實上課偶爾會有點枯燥，大部分都要去了解寶石的物理、化學性質，還有一些光學的知識。

## ➤ 互聯網與新媒體實務

授課教師：魏武揮

開課學院：媒體與設計學院

學分：3

上課週數：16 週

課程負擔：★☆☆☆☆

趣味程度：★★★★☆☆

考評方式：不點名、期中期末考卷拿回家寫(選擇題 20)

這堂課的教授是互聯網業界人士，上課方式非常自由，完全不在乎你要不要來上課，有時候他要出差還會提早下課。期中期末發考卷帶回家寫，選擇題 20 題隔週交。雖然上課評分方式很鬆，但是內容絕對是有料又有趣，因為是業界人士的關係，互聯網的相關資訊都是最新的，大陸的互聯網應用比台灣進步太多太多，由互聯網發展的商機、應用多不可數，是在台灣沒法感受的。業界老師上課資訊更新最靈敏，可以聽到不少互聯網產業的故事，最近又有那些投資正夯等等，而且老師期末還有提供他的微信給同學，讓對互聯網產業有興趣的人可透過他尋找實習機會。推薦對互聯網有興趣的人修這門課，或是當作一堂輕鬆趣味的演講聽聽也很不錯。

## ➤ 攝影與攝像

授課教師：王昊

開課學院：媒體與設計學院

學分：3

上課週數：16 週

課程負擔：★★★★☆☆

趣味程度：★★★★☆☆

考評方式：隔週一次攝影作業，課堂發表；期末攝影文學報告

雖然叫做攝影與攝像，但其實只有靜態攝影，第一堂課老師就說得很明白，若想學動態攝影可以選另外一門攝影與剪接的課程。一週上課，隔週讓同學發表攝影作品。課程內容會從攝影的歷史出發還有相機的基本構造、新聞攝影範例開始，再依序教景深、色溫、曝光、用光、構圖…等基礎的攝影知識，零基礎完全可以來選修，但至少要有台單眼相機或類單，才能做作業。王昊教授上課幽默，氣氛輕鬆，還有機會去攝影棚棚拍，交換的期間會去很多地旅遊，我也因為上了這門課拍出了需多比以往更棒的照片，開啟了我對攝影的興趣。

## ➤ 歌唱的呼吸與發聲

授課教師：王麗華

開課學院：學指委、團委

學分：2

上課週數：16 週

課程負擔：★☆☆☆☆

趣味程度：★★☆☆☆

考評方式：課堂作業錄音、期末演唱(課堂指定曲+自選)、期末心得報告(字數不限)

「歌唱的呼吸與發聲」算是興趣選修課，雖然老師說零基礎都可以來學，但完全沒基礎，以這堂課的教學方式上課會有點痛苦，同學之間音樂程度差異很大。老師很友善，看不懂五線譜可以跟老師要求換簡譜。主要訓練歌唱的氣息控制，比起流行唱腔更偏向美聲，課堂的教學曲都很有年代，紅豆詞、踏雪尋梅、花非花、大江東去…若是只喜歡流行音樂不能忍受老歌的就先別來，不然會很無聊。每周唱唱歌，認識平常沒接觸的歌曲，也可以用輕鬆的方式認識當地的學生。若期待紮實的音樂訓練，不建議選。

## 國外研修之生活學習（課外）

### 事前準備

#### -機票

我是透過旅行社購賣華航半年學生票，回程可以免費更改航班(前提是有座位)，托運行李友30 公斤，對於尚未確定回程日期的人可以參考購買。學生機票相對便宜，但要注意的事情是，學生票需要憑「ISIC 國際學生證購買」，只要是年滿 12 歲(含)之中華民國教育部公佈認可學校在校學生都可以辦理，一張台幣 350。可以透過郵寄(會花點時間)也可臨櫃辦理，臨櫃可現場領卡。我當初買機票的旅行社，跟台北國際學生證辦卡的地方在同一棟樓，一起處理起來很方便。

ISIC 國際學生證：<http://www.go2travel.com.tw/index.php?page=news&lan=&id=150>

金展旅行社：<http://www.goldtravel.com.tw/>

#### -人民幣兌換

現在台灣有部分銀行可以匯款至大陸，但前提是你要有「大陸的」銀行帳戶。Visa 卡開通國際提款服務就可以在 ATM 提款，但有匯率轉換和手續費收取的困擾。因此最省事又省錢的方式就是先在台灣換好一筆人民幣，帶過去辦好大陸銀行帳戶，再存進去。擔心身上一次帶太多錢，為了風散風險，我的作法是先去台銀換 4 萬元人民幣，帶 VISA 卡，錢不夠用時再從 ATM 提領(一次限領 3000RMB)。

#### -下載翻牆軟體、好用的 app

電腦、手機我都是使用賽風這款翻牆軟體，因為同學推薦就使用了，還算穩定可以參考看看。

另外就是出發前，可以先下載好一些好用的 app，免得到了上海手忙腳亂，沒 wifi 用流量下載會很心痛的。幾樣推薦的 app:

必載：Wechat 微信、支付寶、滴滴、百度搜索、百度地圖

推薦：大眾點評、餓了嗎、攜程、淘寶、驢媽媽

## 生活在交大(閔行校區為主)

上海交通大學有安排接機，接機日會有志願者同學在機場等候，人數到期搭上學校安排的大巴車前往學校，對於帶著大件行李的交換同學來說真的很便利，否則從浦東機場花錢打車至少也要120RMB。雖然有地鐵，機場至徐匯校區也要2小時，閔行更遠4小時。而不堵車的狀況下，學校大巴車1小時就會到閔行了。可以的話盡量安排機票在接機日，志願者同學當天也會跟大家說一些上海交大的注意事項，雖然大部分的生活瑣事還要靠自己摸索啦。

## 六大神器篇

來到上海交大，有6大神器你必須要有：校園卡、手機門號、銀行卡、微信、支付寶、腳踏車。有了這幾樣最基本的「生活必需品」，你在中國9成的日子不成問題。

### -校園卡

此卡乃交大生活的必需品！是你在交大的學生證、錢包、洗澡卡、門禁卡... 及各種功能於一身，你不能沒有它。到了交大第一件事情，就是去圖資信息樓1F辦學生卡(會照照片，別太狼狽會很後悔)。校園卡辦完就要去「充值」，裡面沒有錢你也買不了飯、洗不了澡。一開始可以去第二餐飲大樓的充值部用現金充值，日後有了支付寶就可以用手機充了。如果不會充值，就請交大本地學生幫忙，他們都很友善的。遺失校園卡就去原來辦卡的地方補辦就行。

### -手機門號

通常交換生來的日子都尚未正式開學，不過逛逛校園也有零星的電信廠商擺攤(通常在思源門附近)，此時帶好你的台胞證，比較一下哪種方案最適合你，學校雖然有Wifi，但部分宿舍是連不上的(除非你已架好宿舍網路)，離開校園上網也需要流量。因為只待半年，我買的是中國移動-預付費飛繳28元套餐，這款套餐每月流量很少，本地流量每月300m。中國內地的行動網路分為本地流量及全國通用流量，也就是你在上海辦的手機門號，若到其他省分使用行動網路，就要算全國通用流量去計價，不會扣在本地流量裡。出外旅行，我通常都是額外上網買全國通用流量，一次就下手買個2G，用不完會留到下個月繼續使用，微信、支付寶都可以直接充值。

### -銀行卡

來中國你一定要辦一個大陸的銀行帳戶，之後會用它綁定支付寶、微信支付等功能，主要也是讓人把帶來的大量現金存進去。交大分布最多最廣的就是中國銀行，到交大的第一天，記得先去第四餐飲大樓附近的中國銀行「抽號碼牌」，你沒聽錯，是抽號碼牌，因為剛開學，要辦理的人實在太多了，我抽號大約過了5小時才辦理到。你可以先抽號碼牌，然後去辦理它業務，像是申請手機號(因為要申辦銀行帳戶必須有中國的手機門號)。這間在學校的中國銀行分行很狂，不管有多少人要辦理，一慮讓人抽號碼牌直到17:00下班，有抽號碼的只要你願意等，他們都會幫你辦理完畢。所以有可能你辦完卡都晚上九點了也說不準。建議來交大的第一天帶一點乾糧、麵包，人生地不熟加上光處理這些事情我們都沒時間吃飯，那時候靠一位交換生帶來的麵包解決了當天下飛機後的唯一一餐。辦卡同時可以選擇是否申請網路銀行，不過我覺得不是很必要，因為支付寶、微信都可以綁定銀行卡，再轉帳給他人。唯一比較實用的功能是隨時看自己銀行帳戶政多少錢，當然它還有一些進階的網路銀行服務，就看申辦事是否要開啟這樣。

學校也有另外一間工商銀行，位於學生服務中心一樓，但校園裡的ATM以中國銀行分布最多，

考慮領錢收取手續費問題，建議先有一張中國銀行卡，再來考慮是否多辦個工商銀行卡(因為校外工商銀行分布較多)。兩張卡也能幫你分散風險，我的作法是一張卡綁定微信支付寶，一張舊當存取款用，平時不拿出來。

### -微信、支付寶

這兩款 app 你一定要下載，類似 line 的功能，之後無論是上課加入課堂的群組，還是利用微信支付錢包功能也都非常好用，出了網路上的付款功能，上海線下的實體商店 9 成都可以用第三方支付，手機門號的話費流量也可以充，甚至叫車、買電影票也都是一應俱全。

支付寶還有一個「校園卡充值」的功能，先到功能選單選取校園生活，綁定交大校園卡，就可以利用支付把直接充值，不必受學校充值中心的上下班時間限制。要注意的是圈存後，必須要去商店的扣款機「激活」，錢才會真正打進卡裡。

### -腳踏車

如果你生活在閔行校區，腳踏車就是底的第二雙腿!

閔行校區非常的大，有可能從這棟教學樓到另外一棟教學樓就要走個 20 分鐘。若是沒有腳踏車，生活會非常非常不方便，誠摯建議一定要有一台。校內有許多賣腳踏車跟修理車的，你可以買新車也可以買二手，最幸運就是有之前交換同學留給你的二手車，可以省荷包。一般校內新車價格落在 300-350RMB，不算太便宜，可以多多比較。不嫌麻煩也可以淘寶買在自己組裝(我室友就是這樣)。買車時記得要買鎖，腳踏車很容易失竊，尤其是你停在非宿舍區，又一段時間沒去騎，很容易被小偷盯上。

堅持不買腳踏車的苦行同學，或是還來不及買的也不擔心，平日上課時間都有校內巴士可以搭乘，時間雖然固定沒有彈性，但也是一個解決移動的好工具。

## 宿舍篇

交大通常會很貼心地將交換生安排在一樓，好處是洗澡、叫外賣、丟垃圾、移動行李都很方便。台灣的交換生住的宿舍跟本地學生一樣，並非留學生宿舍。每棟宿舍都會有阿姨輪值。四人一間，房間內有廁所，書桌上面就是床，床看起來很新，是木板條床板因此要自備床墊、被子、枕頭，外面就是陽台，可以晾衣服。

以下分類介紹宿舍大小事:

### -洗澡

我住的閔行校區東 4 宿舍，一樓有公共澡堂，有隔間但沒有門，害羞的小伙伴可以自行買個門簾掛上。洗澡要逼校園卡! 沒錯，洗澡要錢，忘了一分鐘幾毛錢了，總之一次扣 2RMB，可以洗 15 分鐘(? 抱歉我真的沒注意)，時間沒到下次逼卡就會退給你。提早洗完就拿卡在機器前再逼一次水就會停了。澡堂開放時間為 15:00，夏天到 23:00，冬天到 22:30。另外第二餐飲大樓有一間公共澡堂。

### -住宿費

我住在閔行校區學生公寓東 4 樓，一學期住宿費 600RMB，不含水電。繳費方式要自行在期末以前去「學生服務中心」繳交，先充值進校園卡，激活後帶去給那邊的行政人員扣款即可。

## -電費

一進宿舍有可能發生這種情況：沒電。此時就要拿著你的校園卡去二餐外面的充值機充值。校園卡還沒辦好就請本地學生幫你充一下，再給他錢應急。

## -水

除了洗澡要另外計價，宿舍內用水是免費的。每間房間都有一個水槽，一樓宿管室外面有一個熱水機，可以裝熱水，但我覺得味道怪怪的。我們房額外跟阿姨租飲水機，飲水機一學期 20 元，一桶水 8 元，水喝完了拿空桶去宿管室再買即可。

## -生活用品

生活用品可以在學校的教育超市購買，剛開學會有很多小棚子在賣，床墊、洗臉頻、衣架應有盡有，但若擔心品質不好，可以去學校附近的「歐上超市」購買，它是一個類似家樂福、大潤發那種量販店，CP 高，建議揪幾個人一起打車去，不超過起步價 13 元。平時在校園我都去教育超市買，東區宿舍的教育超市還有水果店跟影印部。

中國的進口品都略貴，女孩子在台灣有用習慣的美妝保養品，想省錢建議從台灣帶。

## -門禁

校園卡作為宿舍門禁卡，首先要拿去「學生服務中心」開通宿舍門禁，才逼得進宿舍喔！

宿舍門禁 12 點，過了這個時間就出不去了。24 小時都有宿館阿姨，若真的忘記帶校園卡，可以按電鈴叫阿姨來開，阿姨通常人都很好，不過不要太常這樣，阿姨偶爾也會臉色陰暗。

## -宿網

宿舍的網路孔在一個很難發現的位置，就在兩張桌子中間被櫃子擋住的地方!! 沒錯，就是一個非常不方便，不彎腰有伸進去看不到的地方。一個房間要準備 2 條網路線、一台路由器，就能架設好房間的 wifi。一個房間有一個人上網申請開通網路(可以用手機流量或是先去圖書館用電腦申請)，然後記下 IP，連接路由器(2 條網路線分別接網路孔跟筆電)，查詢 Mac 地址，將參數輸入路由器舍定網址，Wifi 就能設定成功了! 如果不成功記得看你的 IP 跟 Mac 地址有沒有輸入。

詳細架設方式請參考：

<http://nimo.sjtu.edu.cn/aton/index.php?g=Tutorial&m=Index&a=index&>

## -空調

空調是要額外租的，跟宿舍阿姨要電話，打電話給廠商就會來幫你裝機子，給遙控器，冷暖氣一體，一學期 400RMB，會收押金，還遙控器時會退。電費跟宿舍房間電費一起算，不用另外交給廠商。9 月份去時其實已經挺涼爽的不太需要開冷氣，但冬天濕冷(12 月最低 4 度)，怕冷的人可以考慮。

## -快遞

因為在大學校園，部分塊地是無法直接送到宿舍的，會在校園的某些駐點要自己去領，地點則依快遞公司而有所不同。

## 美食篇

### -校內：最省荷包

學校總共有 4 個餐飲大樓，每間餐飲大樓都提供非常便宜的各式料理，有自助餐、川味料理、小火鍋、麵食類、鐵板燒，甚至廣式燒臘、新疆、韓式料理都有，美味程度不一，但保證衛生(學校會把關)，顧慮食品安全及荷包的小伙伴，校內食堂是你最佳選擇。

第二餐飲大樓推薦：

西餐廳的流沙包、葡式蛋塔；川味點心的擔擔麵(換雜糧面)；2F 叫工餐廳自助餐；

3F 綠園餐廳鐵板燒

光彪樓咖啡廳、圖書館鐵皮屋咖啡：霜淇淋、土司夾霜淇淋

留學生宿舍旁邊餐廳：羊肉火鍋(價格略高，3 人以上成行佳)

### -校外：最繽紛

● 學校附近，部分可點外賣：

飄香荷葉飯(很台灣口味又好吃)；大學路韓國料理(炸雞翅!)；時尚玩家台灣料理；

古味早到之古早味蛋糕(抹茶紅豆推推)；慈英閣飯糰(推黑芝麻豆漿)；馬玉濤麻辣燙；

校門口糖葫蘆(冬天的草莓糖葫蘆超級好吃又便宜)

\*\*外賣盒記得丟棄前弄破，以免不肖人士剪走洗淨賣給店家。

● 學校附近的聚餐好選擇：

不甘平淡之鮮牛火鍋；不甘平淡之同學的飯局(湘菜，乾鍋雞翅超好吃!)；

關東人(交大人愛吃的燒烤店，味道偏鹹油)；小穀米線(在萬樂城)

● 市區略貴的餐廳們，荷包充足時的美味選擇：

海底撈；外婆家(名字掛金牌的比較貴，但沒比較好吃)；胖哥倆蟹肉煲(秋日吃蟹大推)；

小輝哥小火鍋(食材優，推特色豬肉)

● 正宗珍奶請喝：一點點、Coco

## 娛樂篇

閔行校區位於上海郊區，又有人戲稱「閔大荒」，附近還真沒有甚麼特別熱鬧的休閒娛樂場所，最近的大型商場也要到莘庄才有。雖說如此，還是有部分小型的娛樂點：

### -校內

光彪樓：費用便宜，娛樂多元

可打保齡球、桌球、撞球，有健身房。唱 KTV、打桌游、喝咖啡吃小點(不能吃外賣)、DIY 烘焙訪、舞蹈教室，還有校園影城，播的是首輪院線片！除了電影院跟咖啡廳室額外運營的，其他都要在一樓跟阿姨買票後使用喔！新生開學會優惠，去碰碰運氣吧！

### -校外(學校附近)

書店：鍾書閣

KTV：自由港量販式 KTV

萬樂城：有量販店、時代影城、一些美食餐廳、商店



## 交通篇

### -大眾運輸

上海交通很發達，省荷包有地鐵、公車可以搭。搭乘上海大眾運輸，為了方便你可以辦一張「交通卡」，地鐵站都可以辦，押金 20RMB，不使用可以去退款，這張交通卡可以搭乘地鐵、公車，甚至計程車都可以使用。搭地鐵進站是要過安檢的，曾經我帶過一瓶防狼噴霧(他們說是催淚瓦斯)就被沒收了，還要登記台胞證號，我嚇得問會有甚麼後果，他們說沒事但我還是很害怕，查過網路是不會怎樣，但被登記太多次就不知道了(冏)，各位過地鐵安檢的時候注意一下。

### -打滴

3、4 人一起叫車挺划算，中國用語叫做「打滴」，你可以利用「滴滴」這款 app 叫車，類似 Uber，有快車(私家司機)、出租車(車隊計程車)，專車(檔次高一點的)，沿路上都可以看手機導航，避免司機亂開，事後也可以平分，也有緊急救助按鈕，相對於路上攔計程車安全些，價格也很透明並且使用第三方支付，沿路里程計算都可以在手機上看到費用，坐車石柱一些基本上沒問題。千萬不要搭乘地鐵站或是觀光區那些拉車的，很多都是黑車，安全也沒有保障，千萬小心。

### -如何到市區？

前面提到可以搭地鐵或公車，最近閔行校區的地鐵是「東川路地鐵站」，若要到徐匯校區，則可以搭乘校園巴士直達徐匯(校園卡逼卡 6RMB)，不過最好提早去等，因為研究生及教職員有優先上車權，排隊太後面有可能搭不到車唷。

## 氣候(9月-1月)

9 月份的白天天氣微熱，到了晚上就很涼爽，T-shirt 薄外套將將好；11 月很冷了，以台灣人來說，發熱衣、毛衣外加一件羽絨外套，濕冷的天氣比起乾冷的地區，體感溫度更低。

上海天氣濕冷外，還很常下雨，雨傘不可少。上海交大本地學生都練就一手騎車一手撐傘的神技。

## 旅行篇

這學期我去了成都、九寨溝、南京、蘇州、杭州、青島、北京等，除了九寨溝是跟團旅遊，其他都是自助旅行。上海交大也有安排3次的免費旅遊，分別是上海一日遊、杭州2日遊、及西安3日遊等。

### -住宿

特別注意!!，在大陸，無論是住哪間酒店或青年旅舍，都要出示身分證件登記，才能辦理入住。沒帶台胞證是絕對不能入住的。另外港澳台及外籍旅客，皆屬「外賓」，標榜「只限內賓入住」的酒店或青旅，港澳台旅客視同外籍旅客一樣，不能入住，訂飯店前記得查清楚。

我們住宿大部分都住漢庭酒店，它是華住集團其他的一個快捷連鎖酒店品牌，每一座城市都有很多間漢庭，交通位置也都挺方便的，最主要住宿的品質有保障，所以我們都訂這家。利用華住酒店微信公眾號訂房會比網路更便宜，還能累積會員點數，升級打折，優惠多，取消退款也很快速。

### -交通

交通票可以利用「攜城旅遊」「飛豬(阿里旅行)」等旅遊 app 定，有時候都會有優惠。其實他還會有接送機、旅遊行程、訂房、門票購買等多項服務，我的話接送機用攜城定最划算，住宿、跟團找飛豬，門票就用驢媽媽定，多比較會挖到寶的。有時候機票甚至比高鐵便宜唷! 而中國的安檢很嚴格，除了基本的安檢規定，搭乘飛機的安檢都會要你把雨傘、筆電、行動電源(充電寶)額外拿出來，穿靴子要脫鞋等...為了省時，可以提前把這些東西另外放就快多了。

### -安全

1. 錢不露白，手機包包放前面，尤其是人多的地方(地鐵、觀光景點)
2. 不要貪小便宜搭黑車、買黃牛票，騙局多，會有許多拉車賣票的死纏爛打，漠然不理就行。
3. 搭滴滴還是要注意一下司機開車路線，避免壞司機繞路裝瘋賣傻。
4. 路邊攤的吃食盡量不買，除非你有強健的胃。
5. 大陸車速快且開車兇猛，行走馬路上請注意來往車輛。

## 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 親身體驗在中國的生活，是一輩子特別回憶。
2. 開拓國際視野，被互聯網應用及中國經濟發展驚豔。
3. 破除對大陸的迷思，充新建立對中國大陸的印象與了解。
4. 認識當地的學生、老師，領教不同的教學方式及思考模式。
5. 培養獨立自主，旅行中除了迷人的風景、美好的回憶，透過解決大小障礙，更建立一份「原來我也做得到」的自信
6. 到當地生活後，對未來就業多了一條選擇，會有興趣到中國工作或是外派。

## 感想與建議

### -感想

上面寫了這麼多，已經包含我很多的感想及建議了，我之所以寫得這麼詳細，是因為剛到上海交大，有許多生活上的資訊都要靠自己摸索而來，花了很多力氣與時間，當然這是去異地生活的樂趣，但我還是希望這份交流心得可以給日後去上海交大交換的同學幫助。

這此的交流，讓我看到了一個與我印象不同的大陸，體驗到興盛繁榮的強盛經濟，也目睹了惡劣討厭的微暗面。互聯網科技及第三方支付平台是我此行最驚豔的，台灣礙於法規，第三方支付的普及率珍的落後好多，而中國卻因為互聯網及大三方支付平台，造就了不少商機及創業機會；學習上，中國的學生不分考期，開學一周就在圖書館念書的人就坐到7成，早已聽說中國學生念書的刻苦，卻在不少課堂發現他們還是會在上課玩手機，甚至看電視劇。熱烈舉手發言提問的樣子並不常見。校園裡教授除了教學外也注重學生的職涯發展，大四的秋招是找工作的黃金時期，往往還沒畢業，就已經找到工作了；整個中國散發著一股「發展經濟」的氛圍，卻對環保不甚重視，快速經濟發展的結果，人民文化道德水平卻有些跟不上。忙著賺錢，許多事情故不上來，對於長久的經濟發展是個惡性循環。食品安全就非常令人不信任，坑蒙拐騙的事情也多。

每到一個新城市總會發現它的美好及討厭的一面，上海更是繁華落後交織的城市。異地生活雖然有趣新鮮，我還是渴望回到孕育自己的家鄉-台灣。

### -建議

比起在歐美國家交換的同學，在中國交換的我們已經少了語言這個最大的障礙，但仍建議國際處協調上海交大，到上海後可以為交換生開一場說明會，雖然有微信群組，負責的老師回應也很即時，第一天到校園的手忙腳亂，有人帶領帶路會更好。

### -相片



青島



周庄



杭州 胡雪巖故居



上海交通大學