

學生所交換的學校是位於捷克首都布拉格境內的，捷克科技大學(Czech Technical University)，是捷克首屈一指的理工科名校，其電機和建築學校非常知名，主校區所在地點生活機能十分完備、超市、賣場、應有盡有，交通亦十分便捷、無論是地鐵、公車、電車到達市區及主要觀光景點如布拉格城堡、布拉格老城區、瓦茲拉夫廣場等皆只需約 20 分鐘，與機場則有半小時的車程。

交換生大部分會被分配至位於主校區的國際學生宿舍，但亦有部分會在另一與主校區有 15 分鐘公車車程的宿舍，國際學生宿舍主要是以 6 人為一間，又分成 3 間雙人房，其共用一衛浴及廚房和飯廳，而另一宿舍則主要是以雙人房並有整樓層的公共衛浴和公共烹飪空間。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

儘管交換校是以理工科系為著名的大學，但亦有商管學程可選擇，本學期共選修了兩門課程，分別是 Project Management(專案管理)以及 V4，專案管理課程主要課程目標為建立學生對於專案管理的基本概念，作為學生日後若有考照需求的進修根基，課程評分方式是十分特別，必須要先通過期中考才能取得期末考的門票，且整個學期必須實際規劃、運作一個專案，分組方式規定一組內必須要有國際學生與捷克當地學生。也在許多小組討論的過程中，漸漸地和組員磨合學習如何更明確的表達自己的立場和建議，在這當中除了精進小組合作的能力亦對英語能力有許多助益。

V4 是類似講座課程，整學期共邀請中歐 V4 集團 4 國:捷克、波蘭、匈牙利、斯洛伐克分別 4 位講者，以中歐觀點分享最新的商業趨勢，而期末報告更是要學生以此為核心發展，對於外國學生而言，要從十分陌生的中歐觀點分析國家的發展現況是很大的挑戰，但也因為這一堂期末報告，讓我有機會親自去蒐集接觸更多關於捷克經貿的相關資訊，擴展國際觀也對國際脈動有更多的認識。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

捷克科技大學的國際學生社團非常活絡，除了開學和學期結束時的 Welcoming party 和 farewell party，學期間亦有許多由社團學生自己籌畫的 tour，或是所舉辦的體育系社團和各國文化交流之夜，因此除了在課堂上，透過這些活動的參與也能與他國學生有很多互動和交流。

交換期間最特別的活動參與是參加全布拉格 7 所大學所聯合舉辦的攝影比賽，獲獎者更能在布拉格市政廳領獎，本次的參賽主題是:” The secret of Prague” 這對於外國學生而言更是給了自己用更細微的角度來欣賞這座童話之都的機會，而我的作品也十分幸運地獲得 CTU 優選，除了是對自己攝影興趣的肯定，更能在頒獎場合上和他人分享自己在布拉格的生活體驗也能藉此行銷自己的家鄉。

而對於交換生而言，除了課業上的學習精進，旅行也是十分重要的部分，透過旅行，和更多朋友認識，遇上許多在舒適圈從未想像過會遇上的問題，從語言的差異、幣別的差異、文化的差異、法律規範的差異，都是在旅行中不可避免但在克服後絕對能讓自己有所成長的挑戰，而歐洲的高物價，也讓每一位交換生，洗手作羹湯，成為小廚神，生活技能的增長，更是重要的收穫。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 語言能力提升
2. 社交技能進步
3. 擴展國際觀
4. 生活技能提升
5. 更加獨立
6. 更加珍惜與家人的相處時間
7. 珍惜自己的幸運

8. 反思台灣的工作環境
9. 職涯發展的選項增多

26-5 感想與建議

出發前剪短的眉上瀏海撐不過整個交換期，用頭髮檢視時間的經過是非常直觀的參考值，朋友說：「這段時間，都會成為妳日後的養分。」所謂養分，是在成長過程中不知不覺吸取而緩緩長成較為高大些所仰賴的基底，所以通常自己看不見或也感受不到養分攝取的當下，但日子久了，再回頭看，希望是能長成一片枝葉茂盛的自己。

走過 10 個國家，劃掉幾項待完成清單，看了極光，初雪，柏林圍牆，奧許維茲集中營，真真實實有聖誕樹的聖誕節，所走過的每個地方，都是異地；所有所在，都是他鄉。

或許是求學過程中一直離家不遠，這段時間，特別有很深刻的感受，畢竟一次就飛得太遠了，但更常提醒自己的是，地理上的距離不是真的遙遠，心的距離才是。而許多人看待交換生常覺得是玩樂和享受以及浪漫的代名詞，但事實上真實的異國生活半點都不浪漫，甚至有太多無法鬆懈的時候，來到歐洲交換也無關勇敢，我們都只是在努力學習適應各樣的生活方式和不同的人，以及不停的與現實拉扯對抗。

最後，把家的位置釘在心上的地圖，我想念的城市，以及終將一生揣在心裡能幸運地待過半年的一座城，遇上的一些人，每個都有自己的座標方位，不忘記自己從哪裡來，才能堅定地踏著步伐往遠方前進。

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



“Study in Prague” 攝影比賽頒獎現場與主辦方及參加者們合影。



9 月底初到布拉格時與同樣來到 CTU 的其他台灣交換生，於布拉格知名欣賞日落景點 Riegrovy Sady，又稱作 Sunset Hill 一同野餐。



宿舍位於布拉格的佩特任山(Petrin Hill)上，由山頂一路向下可抵達布拉格的小城區，而山腰處是遙望著名聖維特教堂的絕佳地點。