

學校簡介：

捷克科技大學位於布拉格，距離市中心搭輕軌僅 15-20 分鐘車程，學校周邊生活機能方便，有超市、餐廳、交通非常方便，學校也會安排宿舍。

國外研修之課程學習（課內）

在這邊修了兩堂課，**Networking in English**，課程內容包含個人品牌塑造、履歷撰寫技巧及策略、人脈關係建立、人際溝通應對技巧；另一堂是 **City Competitiveness**，主要由布拉格前市長講授該堂課程，探討城市形成的原因、造成城市大小的因素、重要大都市的形成、城市競爭力的提升以及布拉格該如何進行改造與未來的定位。

國外研修之生活學習（課外）

與不同國家的朋友一起喝酒、出去玩，在這過程中去學習對方的文化，同時也反思自身文化，學著向其他國家的朋友介紹台灣文化。

到不同國家旅行、自由行

交換/研修之具體效益

- ◆ 認識自己，透過獨立一人的旅行，大量的與自己對話。
- ◆ 認識不同文化背景的朋友，與其交流的過程中，反思自身文化的優劣勢
- ◆ 獨立生活能力的養成，
- ◆ 外語環境的建立，
- ◆ 學會自己煮飯！這在國外交換非常重要，會省下很多外食的餐費，吃得較健康也飽足

感想與建議

感謝國際處、所辦、父母提供機會與資源，才有機會到歐洲交換。沒走出台灣，並不知道世界目前是怎麼樣的發展，也沒有機會了解別人是怎麼樣的生活。在交換的過程中，常常有機會去思考，自己究竟想要的是什麼？與不同國家的人交流，走出同溫層，刺激更多不同的想法。到陌生的環境學習，本來就會有很多過去曾沒想過的問題發生，曾經習慣的食衣住行都會變成新的問題，而這些都要靠著自己去解決。

在捷克基本上簡單的英文是可以溝通，但仍然會有無法理解的時候，因此有機會可以學習基本的捷克文時，便能更快速適應當地的生活，除了語言問題外，可以帶些台灣的食物出國，除了有機會與交換

生一同分享，在面臨鄉愁時，便有個精神食糧可以寄託。



多方嘗試各類活動都會是新的體驗



與各地交換生一同出遊



從台灣帶春聯去布拉格舉辦寫春聯活動



嘗試一人自由行