

26-1 學校簡介

復旦大學，為中國四所頂尖大學之一(北清復交)。由於中國人口基數大，競爭非常激烈。在一個社會階級很大的國家，考上好學校是父母對於孩子很大的期望。也因此，若端出孩子就讀於北清復交時，都會受到讚賞的眼光或是幾句讚美。而聽聞朋友說道，中國的學校分作「九八五」、「二一一」等級的學校。九八五為首，內含的大學當然不外乎北清復交，更加上了如:浙江大學、哈爾濱工業大學等等其他中國好學校。而筆者在交換期間有於上海實習，在投遞實習中，不少公司也會明白地列出希望實習生來自「九八五」的學校。每年中國兩個最大的畢業潮，同時也是求職潮分作「春招」與「秋招」。此時便有眾多公司進入頂尖大學找尋人才。而有些非常熱門、搶手的公司，全中國南北地區可能就唯獨「北京大學」、「復旦大學」兩所高校會主動前往招募。身在亞洲，已經能夠感受到學歷對於工作的重要。在中國，感受更為強烈。

26-2 國外研修之課程學習 (課內)

由於交換期間於上海實習，在校並沒有修習很多課程。本學期修習了兩門課程，分別為:數字化營銷 Digital Marketing 以及藥膳與中國飲食文化。以下為大家做介紹。

◇ 數字化營銷 Digital Marketing (3 學分 全英語授課 張杏老師)

數字化營銷由張杏老師開設，為全英語的課程。老師上課方式主要講授 Powerpoint，討論個案、小組報告為主。每周都會有固定的閱讀進度，閱讀個案、商業雜誌(多半為 Harvard Business Review 的資料或是其他老師自己提供的資料)等等。其實與其他旁聽過的課程相比，很喜歡老師開設的 Digital Marketing。由於是自己喜歡的 Digital Marketing，很享受討論個案的過程。唯一比較可惜的事情是，課程主要還是以老師授課為主，學生雖然有發言的機會，但不是太多。這堂課可以學習到很多。老師本身在大學是學習物理的，但是到了研究所才開始接觸商管領域。因此，老師對於數字、Data 是很敏銳的。因此，本身在這堂課上也比較能夠學到非常實用的技巧、計算。像是新創企業在怎麼決定 Target Marketing，怎麼計算哪一個目標顧客能夠獲利最大等等。先前在法國修習 Digital Marketing，課堂上老師也是以授課為主，但講得更多在理論、Own/Paid/Earned Media 等內容。若是要說張杏老師的課。我會說更偏重在實務(當然同時也有理論，但是老師會給大量的閱讀量。並從個案裡面去帶實務應用)。雖然報告很多，但是我卻非常喜歡課程內容。因為每次上課都能夠學習到新的東西。我覺得蠻有趣的是，由於閱讀的文本很廣泛。常常會接觸到 Facebook、Netflix、Google、Amazon 等中國不能使用的軟體或是比較難接觸到的企業。因此，在念那些個案，反而會有種神奇的感覺。

◇ 藥膳與中國飲食文化 (2 學分 康老師 張老師)

這堂課非常的有趣。第一次上課的時候，因為老師分享的故事太搞笑了，所以笑到岔氣。因為先前在中山有認識交換生推薦我看黃帝內經，又曾經去跟中山合作的中醫診所看診，所以對於中醫很好奇、有興趣。這堂課推薦給對於中醫、五行、陰陽或是中國飲食文化有興趣的人。上課的方式為，會由兩位老師輪流授課，主要方式是用 PPT 講授。平時會有小組報告，期末並沒有考試，而是寫個人論文(老師開設不同主題或是題目自訂)、和一個小組報告。上了一學期的課下來，我覺得中醫、藥膳以及像是氣功等等的內容，在中國更為普遍。同時，相對之下我覺得也比較多人對於這個領域感興趣。雖然我自己沒有機會去中國的中醫診所、醫院看過診。但是班上有不少同學曾學過像氣功、八段錦之類的課程，家中也有親人對此很有興趣。課程內容其實很輕鬆，但是自己本身沒有接觸過那麼深厚的中醫知識。常常聽到老師提到一些內容，一開始的反應都是:老師你是不是在搞笑。自己非常喜歡這堂課，老師還有遇到的其他中國同學也都非常好。

◇ 復旦大學國際龍舟隊

並不是第一次參加龍舟隊，但是在復旦參加龍舟隊可以算是交換期間做過很開心的決定。在復旦練龍舟跟在中山練龍舟的模式也差不多，就是游泳池平時練習和到湖邊實際坐大船練習。復旦參加的比賽是屬於大學盃，所以參賽的隊伍都是大學。平時大船練習，就會到東華理工大學。而國際龍舟組比賽，其他的競爭隊伍都是其他高校的國際學生。其實透過參加比賽發現，上海的高校非常多，到中國交換的外國學生也非常多。因為我是春季學期交換，聽朋友說秋季學期社團擺攤宣傳隊伍的活動比較大。春季學期三月開學，近四月底的時候才有社團百團。但是聽說秋季的社團宣傳會比較大型。而之所以會參加也是朋友推薦我的，能夠划龍舟非常開心。龍舟隊是在整個學期很棒的回憶。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

◇ 實習機會

其實當初會來復旦交換的最大動機就是想來實習，想看看中國快速發展的市場。最初來這邊的時候，花了好些時間找實習。上海的機會真的非常多。學期初的最一開始，和上海朋友一起參加了中國加速器 China Accelerator 的某一場演講。那場演講主要是有關幾位外籍創業家在中國開啟自己的事業分享。雖說是演講，但更像是 networking 的聚會。中國加速器就像是一個很大的人脈建立場所，同時會有 mentor 協助新創企業。印象中，我一到會場才意識到真的有非常多來自不同國家的人前進中國，創立自己的企業。雖然中國快速發展的市場本來就是眾所皆知的事情，有許多人前來發展也應該不意外，但是看到非常多人擠滿會場空間，還是有些訝異。但話又說回實習，由於不少朋友都前往中國實習。中國與台灣實在太近了，並覺得一定要來看看。就我自己應徵的企業(外企多一點)，大部分的都不排斥台灣人。但還是有遇到怕麻煩(要辦工作證，可能還要向上呈報等等的)，所以不想聘用台灣人的也有。實習的薪資一般來說都不高，但是因為主要是汲取經驗值，薪資多寡又端看你待的行業。總得下來說，實習的經驗和遇到的人都很好，也遇到了很有趣的實習同事。也是因為有與這邊的學生接觸，發現目前中國前往國外留學的學生數真的不少。一般來說，外企相較於中國的國企，氣氛會更好些。例如上班時間彈性(當然也有加班到很晚的)、公司福利也比較好(譬如說公司時不時就會辦活動)、工作環境也很好，而國企的企業文化可能自由度就比較沒那麼大。也有其他朋友是在中國的台商公司實習，實習下來的感覺也是蠻好的。

◆ 實習相關網站/資訊:

實習僧、小灶實習(前面兩個是最推薦的)、前程無憂、人脈網、應屆生

◇ 內蒙/哈爾濱旅行

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

這邊要和大家提醒，每個人所在交換感受到、體驗到和有所助益的地方絕對不一樣。你可能體驗到和聽聞到的有落差，這絕對是有可能的。這也是我在先前法國交換與這次的中國交換，有所感悟的其中一件事情。當你看的很多、準備的很多，最後影響你的很大一部分還是來自你在交換時，生活周遭的朋友、個人的個性、家庭成長背景等等。所以在報告當中，我只能提供我個人的意見，但是並不能代表每個人都會相同的感受。

1. 感受到中國快速發展以及非常不同的文化
2. 透過實習了解到自己喜歡與不喜歡的工作環境與工作內容
3. 摒除自己先入為主的觀念，最好能夠從「人」去認識中國。

26-5 感想與建議

✧ 千萬千萬別忘了先在台灣先下載好 VPN:

對我來說，我是個經常使用社群媒體的人。只下載了一個 VPN 就來到中國，卻發現學校的帳號密碼不能用(聽朋友說是在十九大會議之後，中山的 VPN 沒辦法使用)。最糟糕的事情是，手機是 Android OS, 所以當然 Google Play 連打開都沒有辦法打開，更遑論找到一個適合的 VPN。在二月底到三月初沒辦法使用 Facebook、Google、Line、Instagram 等等軟體，自己變得有些焦慮。後來是購買了室友推薦的 Express VPN (聽其他外國學生說，大部分的人也是使用這個 VPN，但是不太便宜，一個月需付 390 台幣)。所以在這裡建議大家在台灣的時候一定要記得先下載好 VPN。

以下推薦其他可以先行下載的 VPN (免付費/須付費):

VPN Name	免費/付費	使用狀況	Logo
VPN Master	免費	還行	
Turbo VPN	免費	好用	
快喵 VPN	免費	還行	
Pulse Secure	免費	須設定帳號，使用台大/清大帳號很穩，但中山的無法使用(聽朋友說)	
Express VPN	須付費	好用	

✧ 文化適應問題 & 工作與發展機會

是否要留在上海發展，能影響的決定因素絕對有很多。絕對因人而異，沒有所謂的對或錯!我覺得上海機會絕對是非常多的，尤其若又頂著北清復交的光環，真的不怕沒有公司錄用你(可能只怕自己還沒有找到適合的方向或是想做的工作)。但是我個人沒有很喜歡上海的生活環境、品質。常常在早高峰或是下班的尖峰時段，地鐵和公交車總是擠到讓我迸出三字經(國罵、國罵)。這邊的實在太~~~~多人。不只上海本地人，還有其他來自中國其他各省都到這邊工作人。所以人跟人之間的距離，比我自己的安全距離還要來的小很多。又再加上這邊的人還是隨地吐痰。雖然平心而論，可能好幾十年前的台灣也是這樣，或是現在有些人還是這麼做。每個地方都有自己的特色，就像巴黎的地鐵很常會有醉漢小便，總是瀰漫的一股尿騷味。不能夠就這樣一竿子打翻所有地方，但是當人在那個環境實在是.....會突然變得很厭世。因此，我總是在通勤時候非常想念台灣，然後心情就會變得很差(哈哈)。然後還有一點就是空汙，雖然我是在春季學期，逃過了冬天可怕的霧茫茫時刻。但是上海在雨天的時候，空氣真的很糟。其實到上海你會發現，路上有非常非常多的電瓶車。就我所知，在上海汽車的車牌真是世界難拿，不僅要抽籤，一塊還要好幾十萬人民幣。中國各省的車牌上面都會寫有各省的簡稱，依據區域又劃分為 A、B、C (例如上海的簡稱是「滬」，忘了不知道是誰跟我說，因為滬的意思是小漁

村，而上海以前是個小漁村)。滬C的車牌還不可以開進市區。所以我猜可能很大一部分空汙還是來自工業(?) 雖然抱怨了一堆，但是還是有人有不錯的評價的。一個德國朋友跟我說他非常喜歡中國的氣氛。整個城市的氣氛是活潑的，好像隨時哪個地方都有事情正在發生。在龍舟隊也遇到了俄羅斯朋友已經開始在上海工作，也有其他朋友跟我說他們會想在畢業之後到中國來發展。也有奧地利的同學說，絕對會想念用掃碼付款的便利性。但因為習慣中山的山跟海，雖然我在上「海」，但總覺得在上海要鄰近山還有海有點遠，海又不知道乾不乾淨。儘管如此，如果我有更好的選擇，可能不會想待在上海.....但因為上海升遷速度比較快，機會多，薪水又比台灣高，很多朋友還是會想要留在上海。不管怎麼樣，大家衡量一下各自的偏好考量，做出最適合自己的選擇。

26-6 相片 (2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人)



<五月初 內蒙古之景: 河面冰未消融之時>



<上海外國留學生龍舟賽 第二名>