

26-1 學校簡介

這次參與交換的學校為位於澳洲墨爾本的拉籌伯大學(LaTrobe University),離市區搭火車大概為 30-40 分鐘車程,學校附近就有大眾運輸的車站(火車、公車和電車),附近也有幾間超市可以購買生活必需品或食物,生活機能不錯。學校有提供七種類型的學生宿舍(校內校外皆有),學生可以自己所想要的、符合自己需求的宿舍,Latrobe 有自己的免費校車 Glider,所以就算住校內外也可以搭去上課或超市購物,更令人驚訝的是 Glider service 到凌晨兩三點的,對於晚歸的同學非常有幫助,畢竟學校附近晚上蠻暗的,這個 service 真的很方便也很安全,只需要打通電話就有 security 去接你。

而校園也蠻大蠻漂亮的,有幾個湖也有適合野餐的草地和上課的大樓,下課後也能在學校散步或運動。學校有些咖啡店和各式餐廳,還有一間銀行和電信行,剛到學校的同學不需要擔心找不到地方開戶辦電話,一切都很方便。

26-2 國外研修之課程學習 (課內)

學校的課程幾乎都有分 lecture(大班)和 tutorial(小班),除了教授專業知識,在 tutorial 時也很關心每位學生的學習狀況即遇到的困難,都會很熱心的幫助。這次選修的課程所有皆是以 Assignment 為主,常常需要繳交 1500-2500 字的 assignment,課堂中也較強調理論,並且相當重視文獻探討和引用。此外,除了個人的報告,還有以小組為單位的報告,可以從中學習到各國的同學做報告的方式和他們提出的觀點,培養團隊合作的機會。有些課平時有線上測驗,讓同學複習每周學習的重點,有些課程有期末考,需要準備大範圍的重點,所以課程安排還蠻扎實的。

26-3 國外研修之生活學習 (課外)

Latrobe 除了課程上的學習,也提供很多課外活動給交換學生,像他們有三天兩夜的 pre-orientation trip 去 great ocean road,除了讓交換生在開學前先彼此認識,也有 surfing、football 的課程在這三天兩夜裡,是體驗澳洲的好的開始。還有很多活動,像是 amazing race,讓學生在 city 組隊闖關順便更認識這個城市,學校真的很有心。此外,學校有時會舉辦 free BBQ 或提供 free pizza,都是為了交換生而準備的。除了學校提供的活動,我們和其他交換生也會安排各自分享自己國家的特色料理,像我們在中秋節時煮了珍珠奶茶和買月餅請大家吃。在假日有時一起去海邊曬太陽、公園 BBQ 或看 football game,體驗澳洲文化同時增進自己語文的能力。澳洲除了墨爾本,也有其他知名的城市值得去探索,像是雪梨,布里斯本和伯斯等等。可以安排去這些城市走走,會發現它們跟墨爾本有些不同,也能認識到更多朋友,也讓你聽到更多各國的朋友的想法,了解他們在乎的觀點和我們亞洲人真的有所不同。來到澳洲的這半年,也是我看過最多動物的半年,很適合喜歡動物的同學來。

26-4 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

- ① 增進語文能力
- ② 認識更多朋友,了解各國同學的想法
- ③ 體驗文化的差異
- ④ 學習各國料理
- ⑤ 擴大自己的國際視野
- ⑥ 體驗和台灣不同的授課方式
- ⑦ 與各國同學同組,增進合作討論的溝通方式

- ⑧ 學習獨立, 有困難時自己解決
- ⑨ 假期時可以旅遊探索不同城市

26-5 感想與建議

這次交換結束讓我覺得澳洲 La Trobe University 真的是很不錯的交換校,學校一開始就安排很多活動給交換生,讓交換生彼此間互相認識、幫助,消除學生到陌生環境的焦躁和不安。在新生訓練時更詳細說明了每個細節,雖然花得時間也多,但我想這樣能讓交換生更清楚每個步驟。再來就是他們還有安排選課及未來職涯相關的課程,給你關於你選課及未來工作方面的建議,對沒有方向的學生很有幫助。學校裡的職員和處理事情的效率都很好,來這邊不需要擔心什麼事情,主要就是 assignment 很多,但若時間規畫的好,其實沒有什麼好緊張的。在學校我遇到的交換生都很好,遇到困難時常常都會幫助你,就跟治安不錯的澳洲一樣,大家都會互相幫忙的。此外,墨爾本真的是很適合居住的城市,交通也非常發達,應有盡有。而在假期時,能安排的各城市走走,你會發現他們雖然離得不遠,但每個城市還是有他們獨特的特色及當地的動物,也有很多交換生在假期時選擇去紐西蘭走走,那邊未開發的自然景觀真的令人驚艷。我覺得如果有機會的話,可以選擇來澳洲交換體驗不一樣的生活及文化。

26-6 相片

1. Pre-orientation trip,學校為交換生所舉辦的活動,讓交換生在開學前先認識彼此,到 Great Ocean Road 三天兩夜之旅。



2. 在學校常和其他交換生互相分享自己國家的食物,讓彼此了解各國之間的特色食物



3. 在學期快結束時，和其他交換生去兩天一夜的 Road Trip，很棒的體驗，而且是到風景很美的 Grampians National Park.

