一、學校簡介

里昂政治學院（Sciences Po Lyon）位於法國第三大城里昂，為法國高等教育系統中的高等學院體制，休業年限為五年，Sciences Po Lyon 的學生會選擇一門外語修習，在第三年時，大部分的學生，便會到以此門外語為母語之國家進行交換計畫，抑或半年進行交換，另外半年進行實習，為期一年，因此，大部分三年級的學生都不在學校中。而一、二年級的學生，選擇政治、歷史、哲學、社會學等各個社會科學領域學科相關課程修習，在第四年，也就是碩士階段時，選擇一個專門領域作為主要修習方向，直至第五年結束。因此大部分 Sciences Po Lyon 的學生幾乎都會多門外語。

二、國外研修之課程學習（課內）

在課程修習的方面，Sciences Po Lyon 的交換學生只能夠選擇一、二、四年級的課程，課程也分為三種類別作為選擇，其一，便是英語學程；其二，則為為期一學期的法語學程；第三種，則為自由選課。法語學程需要修滿 30ETCs，且課程選擇限制多，因此我便選擇自由選課，修習與我論文相關之課程。我總共選擇了五門課程，有歐盟法律介紹、當代地緣政治、領土的挑戰、亞洲地緣政治的挑戰，還有移民、政治與社會。

此五門課程皆為法語授課，除了歐盟法律介紹此門課，因為用字過於艱澀困難，難以理解之外，其餘的四門課在理解上，能夠聽懂，但聽懂的程度對於課程最終的考試，仍舊有一段差距，Sciences Po Lyon 法語授課課程之考試程度，對於外國學生來說極為困難，幾乎所有的考試都必須針對老師所出之題目，寫出長篇法式論說文，對於不熟悉文章做法的學生來說，對於考試會措手不及，且難以在短短兩個小時的考試內完成，且不論是一、二年級抑或是四年級的課程，考試的難易程度並無差別，與我在台灣的學習相比，幾乎都是研究所難度的考試，甚至更加困難。

且各個課程常不定期邀請學者、政府與組織官員進行相關議題演講之活動，幫助學生除了吸收課堂上知識之外，也能與現實實例做結合。還有許多里昂的各個大學的社會科學相關研討會之參加訊息，鼓勵學生參加。

三、國外研修之生活學習（課外）

1.課外活動

Sciences Po Lyon 之學生組織，會不定期為國際學生舉辦各種社交活動，包括迎新的晚會、與當地學生共同出遊等，還有各式社團活動可以參與，即使沒有加入社團，也可以參與各個社團所舉行之活動。在 Sciences Po Lyon 的社團中，有亞洲語言文化的社團，會邀請我們亞洲交換學生與當地法國學生進行交流，在農曆新年時，還舉辦餐會文化交流，使我們在國外也能過節，非常溫馨感人。此外，Sciences Po Lyon 還有運動類社團可以參加，如：排球、足球等，每年 Sciences Po 會有大型聯合其他學校之體育盛事，

此外，Sciences Po Lyon 的學生對於政治、社會議題也相當關心，常與里昂地區各大學、組織結盟，上街頭進行抗議遊行活動。因此，Sciences Po Lyon 的社團除了以社交為目的之外的大部分社團，活動內容幾乎都會與政治議題相關。

2.住宿與生活機能

在住宿方面，校方提供里昂地區學生宿舍機構 Crous 申請，我所分發到的宿舍 Benjamin Delessert 地點位置極佳，距離學校走路約十到十五分鐘左右，生活機能極為方便，附近就有大型超市，逢週三與週六在附近的廣場還有傳統市集，且距離地鐵站與 Tramway 站也皆為十五分鐘左右。每

個月房租相對於在外租屋來說，價格也低許多。還有在宿舍附近也有公立泳池，對於想要運動的人來說，非常方便。

3.交通

里昂的地鐵、Tramway 還有公車網絡連結而成的大眾運輸交通網非常密集，里昂的大眾運輸部門ＴＣＬ發行類似於悠遊卡的交通卡片，可以購買每個月無限次數與種類搭乘的方案，對於在里昂市區內的移動來說相當方便且划算。里昂也有腳踏車租借系統，當想要在城市中環保且悠閒的移動時，也是不錯的選擇。但因生活圈幾乎都涵蓋在走路即可到達之處，若不需要長期移動太遠的距離，也可以購買十張

四、交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1.語言能力進步：在全法語的環境下，語言能力明顯提升快速。
2.體驗多元文化交流：在許多外國學生共同學習、生活的情況下，有更多的機會能夠與認識彼此、文化交流。
3.搜集論文資料：許多在台灣難以取得的外文資料，藉由學校的圖書館系統以及學術系統資料庫能夠更容易收集。
4.對於法國整個國家的文化、語言、社會等，有更深入的了解。
5.

五、感想與建議

課程的選擇上，除了以興趣和需求考量下，也須衡量其難易程度。

六、相片



Sciences Po Lyon 亞洲文化社團新年慶祝活動



Sciences Po Lyon 學生組織參與街頭遊行活動



美國駐法使館官員於 Sciences Po Lyon **演講**