26-1 學校簡介

EDHEC 位於 Lille(法國北方的大城市)，但不在 Lille 市區，而是靠近 Roubaix 區。EDHEC 是法國非常有名的商學院，排名法國前五，聽說還是個貴族學校。剛到法國第一天時，遇到一個法國媽媽，聽到我讀 EDHEC 時還對我豎起大拇指呢!學校其實地處偏僻，校內有學生餐廳，附近幾乎都是住宅區，沒有甚麼超市，或是商業活動。若不住在校內宿舍，學校離最近的地鐵站或是輕軌站都要步行 15 分鐘左右。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

課程(總共修習 4 門課程)

(1)IMC-international marketing communication

課程進行方式為一半老師上課，一半小組討論與報告。不需要購買教科書，老師會在 BB 上提供上課講義以及需要討論的個案和作業。上課基本上和台灣沒甚麼不同，比較特別的是小組的討論時間非常多，課程有一半的時間都在討論個案，彼此分享意見，課程結束前，每一組都至少上台報告一次。這門課程個人覺得挺有幫助的，讓我深刻學習到如何和顧客做”溝通”，可以透過各種管道以及活動來更精準的吸引欲傳達的消費者。

(2)SBM-strategy brand management

課程進行方式同 IMC，是同一個老師授課。但多了一個實戰的報告，約花費 2-3 門課讓同學們討論新產品的設計(熨斗)，課程我個人覺得比較抽象，可能是品牌的東西比較策略性，所以有打高空的感覺，較不踏實，所以我個人的吸收不是特別好。然而，實戰報告挺有趣的，可以跟不同國家的人 brainstorming 很讚!

(3)CCM-customer center marketing

這門課相當的實用，完完全全的實戰挑戰，總共有 10 堂課，前 8 堂課由老師授課，教 design thinking、人物誌、insight，都是未來實用的工具，而且老師幽默風趣。最後 2 堂課是同學報告，要打商業競賽，是鼎鼎大名的聯合利華!這一堂課個人覺得可以學到非常多東西但是課程相對重量也不輕，而且每一組會強迫要求有法國人同組(好壞見仁見智瞜)，想挑戰想學習的人建議可以挑這門課。

(4)FLE-French course

法文課大概是我在 EDHEC 最開心的課程吧!我被分到初級班，所以大家基本上都是你看我我看你，有點像小學生剛學英文一樣非常有趣而且沒有壓力。此外，老師相當相當的有趣，是個道地的法國人，課程教授包含聽說讀寫，我個人在出國前就先修法文 3 個月，但仍然覺得老師上課的速度有點快，所以想要來法國學法文的人，建議在台灣可以先修，這樣來這上法文課可以學到更多。

宿舍(學校簽約宿舍-campusea)

這個宿舍位於 Lille 市中心，一個月 467 歐，交通相當方便，買東西也相當方便，不同於學校宿舍。我住的是 shared-room，有自己的衛浴和廚房，二樓有洗衣機烘衣機(使用一次約 4.5 歐)，還有健身房(免費)和交誼廳。但這個宿舍有幾個缺點，第一，離學校非常遠，搭車加走路需要 40-50 分鐘。第二，房東超級機歪，我們被刁難非常多次，甚至跟我說如果你不會說法文，我是不會幫你忙的，就因為這個原因，我不推 campusea!!!

26-3 國外研修之生活學習（課外）

飲食

歐洲在外的飲食相當昂貴，簡單的一份早餐，三明治+熱飲約 6 歐，一份法餐便宜至少要 15-20 歐，所以大部分都是自己煮來吃。Campusea 很方便，坐落在 Euralille(超大型購物中心)旁邊，裡面就有大間的家樂福可以採購食材。除此之外，我個人比較喜好養生，所以會到附近的 Bio c' est bon 有機店採購，但價格略高一些。如果在國外想念中式的食物，有兩家推薦的中式超市，市區的美香商行以及學校附近的巴黎市多。

交通

Lille 位於巴黎北部約 1 小時火車車程，市區交通方便有公車、輕軌、地鐵，建議可以購買月卡 pass 價格為 24 歐/月，輕軌地鐵都可使用。個人覺得里爾相當的方便，很多人想要去法國各地像是 lyon、saint-michel、rennes 等，搭 SNCF 火車相當的昂貴，但 SNCF 有出一款特別的車次叫做 ouigo(停靠的占較少，點都較為偏僻)價格非常便宜，剛好 ouigo 有停靠里爾附近的一站 tourcoing，從此搭車可以以非常低的價格到法國各地。除此之外，歐洲大家都非常喜歡搭廉航，而廉航中又以瑞安航空(Ryanair)最為便宜，剛好他的起降點有在比利時的 BRU、CRL 機場，這兩個機場從里爾過去都有直達的接駁巴士，相當的方便，若你想要環遊世界又想省交通錢，里爾絕對是不二選擇啦!

生活

生活方面，優點是里爾的人相對於法國其他地方算是非常 nice 的，有非常多的學校坐落於此，所以里爾可以說是一個大學城，此外，里爾邊境有比利時、荷蘭、盧森堡等，所以來此讀書的學生橫跨世界各地，只要你敞開心胸，可以交到來自世界各地的朋友。里爾是法國的第十大城市，所以商業、娛樂、交通、食宿等相當發達且方便，里爾相對於巴黎相當的安全，里爾通常晚上 9 點後會結束所有的商業活動，所以路上人會變得很少，建議住學校附近的人(較偏僻)晚上 9 點後還是少出門比較安全。里爾最大的缺點是位於法國最北端，氣候不佳，天氣冷且少有太陽，並且時常下雨。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1.提升外語溝通能力
2.學習獨立與問題解決的能力
3.結交多國朋友，和走遍歐洲大陸，開拓視野與國際觀
4.體驗與了解國外的風土民情與文化
5.在國外有更多時間與自我對話，對自己更加了解

26-5 感想與建議

五個月的交換旅程，就像是人生的濃縮精華，短短五個月經歷酸甜苦辣，脫離台灣這個舒適圈後，迫使自己真正的成長，真正的獨當一面。本次的交換經歷非常多的風風雨雨，其中最令我印象深刻的有:在布達佩斯時，認識了當地人，跟我們聊的熱絡，後來想找我們一起去咖啡廳喝咖啡繼續暢聊，沒想到最後結帳花了將近 6000 元台幣(只喝一杯咖啡+小酒)，當下發現我們被騙了；還有住 Hostel 住到夜店樓上，音樂吵翻天，晚上根本無法好好入睡；買地鐵票操作機器時，有好心人士過來幫你操作，最後卻把你掉出來的零錢偷走;最慘的是朋友的行李箱在米蘭整個被偷走……這種種的困難與挑戰是在台灣不曾發生的，而你在國外卻會天天碰到，當下碰到這些困難挑戰時，情緒絕對是非常的低落且不知所措，但事後看來卻是使自我成長最豐碩的果實，讓我對任何事情有更多的警覺性，甚至未來在碰到問題的時候，有能力可以自行解決問題。

要給之後學弟妹們最大的建議是，出國交換很快樂很好玩很新奇，但真的不像你想的這麼簡單，出國

玩和出國生活完全是兩件事，所以當你準備要選擇出國時，請做好充足的準備，並且帶著一顆強大的心去接受這未知的挑戰。不入虎穴，焉得虎子，真正珍貴的經驗絕對是要經過嚴峻的挑戰方能獲得，關關難過關關過；難忍能忍，難行能行，當你過五關斬六將後，再次回到台灣，你會看到一個不一樣的自己。

26-6 相片（2～3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）







