

## 26-1 學校簡介

上海交通大學是位於中國上海市的一所具有理工特色，位於中國的經濟、金融中心上海，涵蓋理、工、醫、經、管、文、法、農等 9 個學科門類的教育部直屬綜合性全國重點大學。是華東五校之一，中國首批七所 211 工程和全國首批九所 985 工程院校之一。現在的上海交通大學有徐匯、閔行、黃浦、長寧、七寶、浦東等校區，閔行校區是校本部，本科生與大部分的研究者皆在此校區上課，而徐匯校區以安泰經濟與管理學院、凱原法學院、高級金融學院、國際與公共事務學院的碩博士生為主。閔行校區與徐匯校區有校園接駁車可以搭乘（大約 30-40 分鐘車程），或地鐵也可。



（左圖）上海交大徐匯校區正門 / （右圖）安泰經濟與管理學院正門

## 26-2 國外研修之課程學習（課內）

上海交大的選課方式可分為本科生與研究生，所使用的選課系統不同，而不同學院也會有不同的選課方式，有些會需要人工紙本選課，有些是線上選課，因此在選課前需要先跟負責人問清楚。這邊我以「安泰經濟管理學院碩士交換生」作為範例。在一開學的時候，安泰經濟與管理學院的教務處負責人會開一場「交換生說明會」，會簡單介紹學院的情況跟修課規定，這邊要特別注意，安泰經管的所有課程，包含大學部與碩士的課程是不開放給其他學院選修的，而安泰的學生要跨修其他學院的課程則需要經過對方的同意，但大致上都可以選修。今年安泰研究生的選課系統正好壞掉了（壞了一整個學期也沒修好）。<慘！>，所以我們在系統上看到的課程資訊都是舊的，只能透過安泰教務處提供的 Word/Excel 課程資訊，以紙本選課。

### ● 選課資訊

1. 大學部課程資訊可以參考這邊→ <http://electsys.sjtu.edu.cn>（在不登錄的情況下，左下角可以”查詢可程安排”）
2. 研究所課程資訊可以參考這邊→ [http://www.yjs.sjtu.edu.cn:81/epstar/web/outer/KKBJ\\_CX/kkbj.jsp](http://www.yjs.sjtu.edu.cn:81/epstar/web/outer/KKBJ_CX/kkbj.jsp)
3. 每堂課程的上課週數皆不一樣，有些課程只上 6 週，有些課程會上 12 週，且每堂課程的第一堂開課週數也不同，有些是從第 1 週就開始上課，有些是從第 9 週開始上課，因此在選課的時候，學弟妹可以善用時間好好安排額外的旅遊時間，千萬不要私自翹課出去玩，要不然會破壞了中山的名聲喔。

### ● 課程資訊(4 門)

因為我在中山系所的學分規定，我在上海交通大學修的課程都是英文授課，也就是由上海交通大學 IMBA 所開的課程，分別選修了 Doing Business in China: Organization Behavior (1.5 學分)、Doing Business in China: Human Resource Management (1 學分)、Cross-cultural Management (2 學分)、Strategic Management (2 學分)，共四門課程。因為 IMBA 的學生都是安泰的外籍生，所以在上課過程中有很多機會與來自不同國籍的同學討論報告，特別是在 Cross-cultural Management 這一堂課，老師會先介紹幾個學術理論過後再與班

上同學互動討論東西方文化的差異，甚至用紅樓夢中的劉姥姥進大觀園的橋段演繹中國人與人之間的互動關係，在注重「關係」與「面子」的中國文化，可以藉由這堂課程更加發現台灣與中國在人際關係處理上的差異；Doing Business in China 的兩門課程則是以企業組織與人力資源為角度，去探討中國的情況；Strategic Management 是我在上海交大選修四堂課中最喜歡的一門，授課老師是石維磊，一個禮拜會上兩天課共 6 小時，石老師每次上課都充滿的活力跟我們互動，我都開玩笑說老師是不是嗑藥了，特別的 high，但這門課也是唯一我覺得這學期遇到上課最認真的老師，收穫也是最多的一門課，每次上課都會用 1~2 間公司當作案例與我們討論，還會分組讓我們反思如果我們是企業會怎麼做決策，最終的期末報告則是去分析一間自己選擇的公司。

整體而言，安泰經濟與管理學院的教學滿活潑的，教授通常會自制 PPT 或講義，再搭配案例，有可能班上都是外籍生的關係所以教授很喜歡與學生互動，課堂上也會有小組討論，上課舉手發言都會特別加分（不管是提問或分享感想都可以加分）。另外，每堂課的期末考時間與方式都不同，考試時間也不一定是上課的時間（例如：上課是每週三，但期末考可能會統一安排在週五），而考試方式則與中山一樣，有些是開書考，有些可以帶筆記，事前都可以先跟老師詢問清楚。

### 26-3 國外研修之生活學習（課外）

#### ● 日常生活：

上海的生活模式與台北很像，在交通上主要以地鐵、公車、計程車與腳踏車為主，餐廳的衛生也不會像第三、四線城市一樣髒亂，上海市政府在餐廳衛生上也特別注重，所以在生活上不用特別擔心。在電子商務這一塊，不管事買東西、搭計程車、餐廳拉號碼牌、點餐、外賣、旅遊等都需要用到手機，甚至有些連鎖的速食店還寫明不收現金，只收信用卡或第三方支付，因此有一台好的手機在中國是很重要的！！辦好學校入住後，最重要的事情就是需要辦電話卡，因為銀行開戶需要用到電話號碼，緊接著才是去銀行開戶辦銀行卡。

徐匯校區的廣元西路(浩然科技大樓後方)有中國聯通電信(方案比中國移動便宜，但網路偶爾會比較慢點)，而旁邊就是中國工商銀行與中國建設銀行。建議學弟妹可以選擇在工商銀行的戶，因為手續費不會亂收且在上海的任何一的地鐵站內都有 ATM，領錢都比較方便。學弟妹至少需要預留 1 天的時間辦理好這些業務，因為辦銀行卡可能會需要花上整個下午的時間，外加中國的工作效率不怎麼快，常常會需要跑很多趟才會辦理好業務。

- 辦理電話卡所需要的東西（參考）：台胞證、錢
- 辦理銀行卡所需要的東西（參考）：台胞證、錢(\$5RMB 手續費)、手機、交大的學生證、交大宿舍的地址

在校園內，交大的校園卡（其實就是學生證）也是一個很重要的東西，不管是學餐吃早午晚餐、咖啡店買喝的、雜貨店買生活用品，或是洗澡，都需要用到校園卡，因此在開學的第一天就需要辦理好校園卡，要不然第一天不能洗澡。其餘的校外生活皆可以用支付寶過活。如果吃膩學校的餐廳，也可以用「餓了嗎」、「美團外賣」、「百度外賣」App 叫外賣送到宿舍樓下，有時候外賣的費用都比在餐廳裡吃還便宜，所以後來我和幾位交換生幾乎天天吃外賣，餐點的品質也非常好，早點認識外賣，它會成為以的好朋友。(P.S. 很多大陸的 App 在 Google 商店或 Apple Store 都載不到，可以嘗試從百度

上下載)

- 必備 App：微信、支付寶、滴滴出行、藍燈(翻牆軟體，需在台灣先載好!)、百度地圖
- 建議下載的 App：大眾點評、餓了嗎、美團外賣、百度外賣



(上圖) 外賣員會直接在宿舍樓下等學生拿餐點，之後就會成為你在上海的「好飯友」

上海是中國一線城市，在交通上也十分便捷，建議秋季來交換的弟妹可以事先初步規劃 10 月份的國定長假，通常是從 10 月 1 日放到 7 日，可以規劃一個較大的，可以到較遠的地方旅遊。我和其他幾位徐匯的台灣交換生原先規畫要去西藏，但因為台灣政治一些關係，入藏證明今年變得特別難辦理，後來我們改去青海、西寧、敦煌大環線旅遊，也因為正好是 10 月初，天氣還沒轉涼，西部的溫度大致在 0-10 之間，在入秋之際看見最美的西部祁連山、青海湖、不邊際的大沙灣月牙泉、莫高窟等西部邊塞風光，都是非常值得難忘的回憶。因為預算有限，我們是透過「馬蜂窩」購買半自住行程，包含住宿與交通(不含上海至西寧的交通)，這一路上都是同一位司機開車帶我們去各個景點，所以滿方便的，唯獨要注意保暖跟足夠的休息，因為青海的海拔很高，會有些微的高山症(頭會脹脹的，會感覺快裂開)，建議可以帶幾顆普拿疼備著。上海交大的港澳台辦公室也會在學期間安排三次旅遊，分別是上海一日遊、杭州二日遊、西安三日遊，這幾趟旅遊都滿令人印象深刻。

- 建議下載的 App：攜程、飛豬(以前叫阿里旅行)、馬蜂窩、驢媽媽、Into



(上圖) 十一長假自行安排大西部旅遊，左圖是西寧的祁連山上，右圖是月牙泉  
(下圖) 港澳台辦公室安排小旅遊，左圖是西安兵馬俑博物館，右圖是杭州西湖



#### 26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 學習中國在電子商務上的運用，這一部分是台灣欠缺且需要學習的。從支付寶/微信與店家的連結，看見這些第三方支付並非再只是支付工具，反到是一個整合平台，整合很多線上線下/前后台的服務，甚至支付寶透過商家的支付數據提供即時熱門店家。
2. 認識大陸的同學，可以和他們討論一些兩岸文化的差異，有時候也會討論當下年輕人所遇到的困難，這種交流很真實。
3. 因為語言與文化背景跟中國相近，在旅行的過程中可以很快融入當地環境，外國人可能只看到中國的表面樣子，但我們看到的是更深層的文化意涵。在交換的過程中致許多城市走走，遇見來自四面八方的人，這下才知道一樣米養百樣人。

#### 26-5 感想與建議

上海交大在開學前都沒有提供任何註冊或報到的資訊，直到開學前半個月才寄住宿的訊息給我們，所以很多事情都無法事先準備，建議中山可以先跟上海交大確認報到的時間點以及住宿的校區，方便學弟妹提早買機票。在開學前幾天(大概 2-3 天)，上海交大的港澳台辦公室老師會在微信上創立一個群組，大家可以抓緊機會在裡面詢問詳細的報到方式。要特別注意機票不要買太晚抵達上海，要不然沒辦法辦理宿舍入住。

如果說是來上海交通大學學習，或許是因為我選的都是英文授課的關係，我覺得授課老師都不怎麼認真，很多都是隨便帶過或講的不清楚，唯獨 Strategic Management 這堂課特別好，因此我在課堂之餘就規畫幾趟旅行到其他城市感受中國的大與不同。在中國有件事情要特別注意，就是在詢問問題的時候一定要窮追猛打的問到最後，最好多問幾個人比較保險，因為這邊的人習慣性地隨便回答你的問題，或是回答都只講一半，關鍵的另一半都會省略不說，即使是在學校或外面，這種事情都很常遇見。

大家常常會有對中國的不好印象，但當你來到上海之後，或許在一些地方仍然會有文化衝突的地方，但整體而言我覺得上海是一個很「魔幻」的地方，在這邊人相對比其他城市來的文明友善，很多你覺得不可能發生的事情在這邊也都變成可能，漸漸的也會愛上上海的魅力。