

26-1 學校簡介

三重大學(みえだいがく)位於三重縣津市江戶橋的日本國立大學,由於位於海邊經常被稱為「海邊校區」。農林水產專業的研究(生物資源學部)有較長的歷史,其他還有人文學部、教育學部、工學部、醫學部與專設給交換學生的國際交流中心。

26-2 國外研修之課程學習(課內)

三重大學會在留學生上課前舉行分級考試,分成初級-1~3、中級-1~2、上級,共六個等級。中級-2 跟上級的人才可以去上一般日本人的正規課程,不然只能選修國際交流中心專門為外國人設置的日文學習與用英文上的課程。

我剛去日本時只有通過 JLPT N4,第一學期分級考試是中級-1,所以只能上國際交流中心的課程。其中最推薦的是仲渡理惠子老師的初級集中基礎-3 文法課,雖然此堂課的上課內容是台灣常見的大家說日語,我自己也已經在台灣上過一次,但全日語的解說讓我更容易理解與記憶。英文課程則是推薦 MC Daniel 的英文會話課程,最初選修英文課是想說在精進第二外語的同時也不可放掉第一外語,而我本身也剛好很喜歡與外國人聊天。

第二學期升上中級-2 後,我開始選修一般課程。但由於三重大學並沒有管理相關科系,所以我依照自己的興趣上了心理學與食生活論兩堂課。由於老師上課都有使用簡報,所以我覺得在理解上並不會有甚麼問題,反倒是考試的時候申論題方面比較困難。另外,我也有修外師上的英文作文課,很幸運的是該課程只有我一位學生,所以在一對一的過程中獲益許多。

26-3 國外研修之生活學習(課外)

我是一個很喜歡往外跑的人,而且因為性格比較獨立的關係,通常周末都會一個人出去轉轉。我覺得一個人旅遊真的可以快速增進聽力與會話能力,因為必須獨力解決很多突發狀況。並且日本社會比想像中更愛用片假名,這讓原本很不熟悉片假名的我對片假名上手許多。

國際交流中心會提供一位小老師給每位同學(可以自己找或由學校分配),我是找自己認識的一位日本人擔任。每當有不懂的文法或任何疑惑時都可以找他,我們每個星期也都會至少見面一次練習日文會話。

國際交流中心也會不定期舉辦外國人活動,例如熊野古道兩天一夜等等。只要繳交少許經費,就能體驗當地風情。但由於有人數限制,每次都是先搶先贏。非常推薦大家參加!

26-4 交換/研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 全日文課程快速精進日文聽力能力
2. JLPT 成績的提升(N4 到 N2)
3. 對於日本文化更深入的了解(例如:飲み会、サークル跟部活的不同、對於簡報排版的定義等等)
4. 日文會話能力提升
5. 結交到不止日本,各國的知心好友
6. 修習英文課程同時兼顧英文能力

26-5 感想與建議

三重大學一直到學期中才會提供小老師,所以其實一開始辦銀行帳戶、跑政府部門跟手機網路等等都是自己一個人去處理的。強烈建議至少要有一定的日文基礎再去交換,雖然日本人通常不會因為聽不懂就不耐煩,但不論是處理行政事項還是打入日本交際圈,日文能力都十分重要。

從上課回答與交際中發現，日本人內向的人居多，需要自己主動去搭話跟想話題才能有可能進一步變朋友。

有想到三重大學交換的學弟妹要注意的是，不論是修國際交流中心設置的日文課程，還是一般日本人的正規課程，在成績單上學分欄一律是 0.0。也就是說在三重大學修的課完全無法換學分！雖然我當初就是抱著不換學分的心情去，而且為了不延畢我大二上修了 26，大三下修 31 學分，但這還是令我十分震驚。

我相信三重大學並不會是一般人的第一選擇，但這裡真的有很多優勢。

1. 不在東京大阪等很多外國人的地方，出學校後英文是不通的，強制使用日文，訓練日文能力
2. 位於關東與關西的中間，移動方便
3. 每位學生一學期可在圖書館免費打印 100 張
4. 騎腳踏車 5 分鐘可到 AEON 超市、電影院、唐吉軻德等，生活便利
5. 台灣直飛名古屋機場後，坐船再換巴士，約 1.5 小時可到學校
6. 老師學生都很友善
7. 氣候宜人

總歸來說我相當推薦大家來三重大學交換，想知道更多詳細資訊歡迎加我臉書詢問。

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



參加國際交流中心主辦的東紀州食文化二日遊，
由當地志工阿嬤教導製作出海平安符。



參加三重縣專修寺第七夕祭典