

哈拉代茲・克拉羅維大學返國報告書

學校簡介

UHK 是一所城市大學，Hradec Kralove 距離布拉格火車車程為 1.5~2 小時，布拉格火車站到機場公車車程為 30 分鐘。學校與宿舍的距離約為 10 分鐘公車車程、與市中心的距離為步行 10 分鐘，與火車站的距離約為 20 分鐘公車車程。

國外研修之課程學習（課內）

1. Project Management 專案管理：
2. International Business Culture Global Environment 全球跨文化溝通：主要授課方式為教授講課，中間穿插教授與學生間的問答，除了實務上的例子，也會介紹幾個重要的跨文化溝通理論，並用實際例子套入理論，讓學生能更了解。教授去過很多國家工作過，感受過許多各國不同文化，課堂中主要告訴我們各國文化差異以及與不同文化的人在商業環境中該如何溝通得宜、恰當不失禮。期中有一堂報告，報告自己國家的商業溝通環境、該注意的事、潛規則等等，期末考為申論題，將自己親身經歷或是實際例子套入理論中來應證，基本上讀懂教授教的理論和回答得有邏輯就會通過。
3. Czech Language 捷克文：主要授課方式為老師講課，內容為日常生活用語。一開始老師上課速度很快，沒有每週上完課複習的話會跟不上進度，但是習慣了老師上課的速度之後，也就都吸收得了。捷克是個英語不友善的國家，店員幾乎都不會講英語，一開始是用 Google 翻譯來溝通，後來漸漸看得懂菜單上的單字，也能用簡單的會話問店員事情，很有成就感。
4. 12 月中左右學校有開設滑雪課，四天三夜，到捷克山區的滑雪場進行教學與體驗。一開始老師先教我們如何穿著滑雪鞋在雪地中行走、爬坡和煞車。第二天開始就讓我們開始滑雪摸索、也教我們如何轉彎，整個過程老師都會在滑雪場陪伴我們，看到哪位同學比較需要輔導的會主動去關心教導，希望我們能有很好的回憶。第三天因為遇到天氣狀況不好，沒辦法滑雪，就改成雪地健行。其中還有夜間森林探險，像是闖關遊戲讓我們體驗堆雪人、爬繩索、爬山洞等；另外住宿的地方還有桑拿可以用。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 體驗國外生活：第一週的迎新活動就能感受到外國人多麼熱愛酒和 party，建議一開始可以去多看看、認識外國人，之後不喜歡那個環境的話，也不用強迫自己去參加。
- 訓練獨立自主能力：國外生活步調慢，也不像台灣這麼方便，很多事都要自己想法解決。
- 培養隨機應變能力：歐洲鐵路誤點為正常的事，也常常因為上一班車誤點而趕不上下一班車，這時就要自己想辦法到達目的地。

感想與建議

這趟交換最大的收穫就是明顯感受得到自己的成長，去過外面生活之後才知道世界這麼大，台灣真的好小，一定要去看過之後才知道自己有多渺小，還有許多不足的地方需要加強。以前不喜歡自己一個人吃飯、旅行，但體驗過自己一個人的旅行後，反而愛上了這種感覺，那種隨性自在、無拘無束的感覺。也因為在國外生活過，才知道台灣是如此的方便，人們是如此的熱情友善，一開始視為理所當然的事，都會變得珍貴，應當好好珍惜。



↑ 迎新週的 International Dinner 事前準備 (2016.09 @UHK)



↑ Hockey - UHK 與世敵 Pardubice 的冠軍賽 (2016.12 @Pardubice)



↑ 滑雪課 - 夜間森林探險 (2016.12)