雷恩高等商學院返國報告書

26. 心得

我交換的城市為法國西北布列塔尼省的首府雷恩（Rennes），也是法國境內人口排行第十的城市，而雷恩共有三座大學，雷恩一大、雷恩二大與我所交換的雷恩高等商學院（RSB），以下就雷恩與雷恩高等商學院做介紹：

-日常生活

雷恩的餐廳非常非常少，在地鐵站附近只有大概三四家，更不用論 RSB 周遭了，唯一步行可以走到的餐廳在大概 10 分鐘距離的商圈，而且大部分都是咖啡廳這種下午茶形式的，並且晚上就打烊休息，因此最主要的餐廳就是學餐，但並不好吃，也沒有到非常便宜，因此大部分的學生都是自己住處下廚，大賣場隨處可見，因此也不愁沒有地方購買食材，亞洲超市也離學校不遠。

而住宿的地點可以藉由學校提供的住宿平台來找尋房東，上面有各式各樣的住處，有寄宿家庭、宿舍、和飯店業者合作的房間與一般租屋，房價大概介於 300~450 歐元之間，大概 400 歐元以內就能擁有一間雅房了。

在對外的交通方面，不論想要到哪裡都需要先利用雷恩火車站搭乘巴士或是火車，對於外地人來說非常方便，不用擔心跑錯地方搭車，因為全部對外交通都在同一個地方。而市區內的交通也非常便捷，雖然只有南北向一條地鐵，但是公車路網健全，而學生可以辦類似一卡通的卡，有月費的也有按次計費的，購買後就可以搭乘公車與地鐵，如果沒有卡片，一小時單程票也只要 1.9 歐元。

而雷恩因為店家很早就打烊了，晚上的娛樂活動就是去著名的聖米歇爾街，也俗稱口渴街，因為街道兩旁臨立大小酒吧，而到了白天，在每週六的時候，這裡又會變成熱鬧的早市。

市區內有電影院、商圈、美術館、健身房、足球場、大型公園與戶外運動場，市區外則可以前往諾曼第一覽有名的聖馬洛與世界文化遺產聖米歇爾山隱修院。



-學校生活

雷恩高等商學院校區並不大，設計充滿現代感，但是校舍內應有盡有，娛樂間、撞球室等等想不到的都應有盡有，五臟俱全。學校內的社團也千奇百怪，校內競賽也非常熱烈，電子競技、馬術與足球這些臺灣不常看到的都有。

學校內有個類似學生會的組織叫 Aloha，會負責協助所有跟國際學生有關的事務，包括銀行開戶、辦理保險、填寫學生資料等，開學第一週也會有各種業務來到學校直接協助學生辦理生活所需的相關業務，像是交通卡、保險與開戶等等。他們也會定期約大家到酒吧或辦理活動邀請大家參加，甚至是到法國其他城市的旅行，如波爾多或是聖米歇爾等等。

而學校由於法國學生只佔 40%，因此大多數的溝通都是使用英文，教授也都是用英文授課，但由於是國際學校，要習慣教授和同學來自世界各地的口音。



RSB 有許多套裝課程可以選擇，一個套裝課程裡面你可以再選擇三堂課，但是你只能選擇一個套裝課程，因此多多少少有點受到限制，在套裝課程之外，你也可以選修法文或是法國文化這種選修課，課程安排的時間不固定，甚至時常變動，所以如果想要安排長時間的旅遊的話，最好不要再選擇選修，或是以法國周圍國家的短期旅遊為主，一堂課在一天中有時候會上三小時有時候則是六小時，因此要注意體力和專注力的調節，和台灣的課程設計是有所不同的。

由於國際交換生眾多，所以各國學生的意見都十分有趣，教授通常也都鼓勵學生更能夠勇於發表自己的意見，不會感受到太多壓力，老師也可以更直接地與學生對話，充分了解學生的理解狀況，甚至有的教授當學生太吵時還會幽默的開玩笑說，想像你們現在是個學生。

-心得結論

在法國的交換期間，課程的部分其實並不會特別有意思，大部分都是我們已經知道的內容，有時候可能有比較不同的觀點罷了，但是真正受益的是和這些不同國籍的人在想法上和處事上的激盪，也從中可以發現要完成跨國管理或是行銷並不簡單，可以從周遭的同學和教授身上多多少少開始理解跨國管理或行銷的一些必須注意的重點，那些難以言傳必須靠自己體會的，因此也難以從書本上直接吸收到，而必來一趟須親身體驗。

而在交換期間，許多同學都會趁空擋出國旅遊，我認為這也是非常重要的，在歐洲交換的好處，就是可以一窺各國的文化差異，這些文化差異在制度、人文與社會的呈現上又會出現什麼樣的不同，好處與壞處又為何？台灣是該學習還是借鏡呢？甚至是還可以觀察到他們國與國之間的交流，受到歷史背景影響的細節，像是建築、語言、衣著甚至是互動，這在孤立的島國台灣上的確不易感受到。

而最後，還能觀察到許多刻板印象只是我們強加上去的，外國人也在我們身上放了許多刻板印象，試圖了解他人文化，與解釋我們自身文化都是一堂寶貴的經驗。



