

26-1 學校簡介

1. 日本福井大學位於北陸地區，從大阪搭公車或 JR 普通車需時 3.5 小時，費用約 3350 日圓，搭特急雷鳥號需時 2 小時，費用是 5510 日圓，有兩個校區
2. 國際生主要活動的區域是在文京校區，從福井車站搭越前鐵路到福大前西福井(約 10-15 分鐘，費用 150 日圓)，走路到校門約 5 分鐘。
3. 主要活動場所：

8→圖書館，9(語学センター)→1F 國際處、2F GOBAL HUB(國際生交流室)、31(総合情報基盤センター)→電腦教室(可以在空堂時使用此處的電腦跟印表機，影印的話每位學生有 2000 張的額度可以免費使用，申請學校免費 wifi 也要到此的 1F 辦公處填寫資料)、21(総合研究棟 I)→物理科系與原子科學科系，然後學校的集會也幾乎辦在此，例如國際生 orientation 的說明會、10→學生食堂/書店 2F/合作社、12(学生支援センター)→行政辦公室，例如處理學生證、繳費用、成績單、宿舍等問題、23(国際センター)→上日文課的地方



4. 學校國際生的宿舍「留學生會館」離福大前西福井站走路約 5 分鐘，一樓有交誼廳跟管理員室，管理員鹽見小姐平時上班時間待在學生科辦公室，中午 11 點到 13 點會在宿舍的管理室，有任何宿舍上或生活問題可以請教她，學期末要郵寄行李也可請她聯繫郵局來收件。宿舍 3 樓有公用洗衣機跟烘乾機，一次都是 100 日圓。個人套房付床、書桌、椅子、空調、檯燈、櫃子、衣櫃、小冰箱(有冷凍室)、廚房(包含水槽、電磁爐、抽油煙機)、衛浴設備(包含廁所和浴缸)。一個月的基本費用為房租費 5900 日圓、管理費 3000 日圓和水費 1790，瓦斯費和電費每月計算。

26-2 國外研修之課程學習 (課內)

福井大學在入學前就會把一系列的選課資料發送過來，Program A 的課程裡有必修的日文課(依程度分級)，還有選修的特別課程(special course, 以英文授課)。在開學前日本就會把特別課程的選課單寄過來，要我們先填寫。課綱可以從福井大學的網站找到，另外必須注意的一點是，這時預先選修的課程基本上就是你想上且**未來會上的課程**，因為福井大學會依照你這的表單來統計開課與否。除非你有特別的理由，例如衝堂，要不然到時候正式上課時你跟國際處說你某幾堂課不想上，會造成對方的為難與困擾。所以建議一開始選定多少課程，幅度就不要調整太多。(例如覺得未知就一口氣填了好幾堂，最後想取消一堆課程。)然後日本好像沒有的一周先試聽課的文化，雖然還是可以先去小試水溫聽聽看，但多半日本的老師會認為的的一周來上課就是有選課，所以建議跟老師提醒一下你是外國學生你還在考慮課程，尤其是這堂課還有分組的情況下。

以下為課程的大致簡介：

1. 日文二：範圍為「大家的日本語」L26~L50 課。授課非常的密集，每周上課 6 小時，上課進度非常的快，幾乎 2 天就會有一次小考，一個月有 3 次期中考和一次期末考。
2. 日文會話二：非常推薦的一門課，雖然作業有點多，會有「一分鐘演講」、「會話情境演講」、「PPT 報告」、「致詞」，練習量非常龐大。
3. 日文閱讀二：作業一樣非常多。上課前要預習查老師準備的文章裡的單字，上課後要寫老師的閱讀習題，每兩周就要交一份網路或是日與小故事的閱讀感言。
4. 住環境計畫(Residential Environment Planning)：並非住宅結構或住宅歷史的課程，偏重講解日本住宅政策、空屋問題與高齡化帶來的住宅策略。有一次期末報告。
5. 原子力工學概論(Introduction to Nuclear Engineering)：如果對核能發電、核能應用、輻射對生物體之影響及防災應對措施等等有興趣，非常推薦修習此門課程。授課方式為每周由一位專門的老師，講解他的研究領域，比較偏演講課程。基本上成績計算方式為出席率，依老師個人要求是否要交作業。(目前只寫過兩次報告)
6. 課題探求(Project Base Learning)：這是國際的地域部的一門選修課。是一堂會跟日本人一起上課，探索福井有名特產，想方法推廣、介紹福景之美。每個人會有自己的組別，跟小組決定好主題後要一起實地勘查並且方文那項傳統工藝的職人，最終目的是做一本小冊子介紹這項活動且心得感想。上課時幾乎以英文溝通，但是與當地職人交流時要用日文，如果日文不太好，你的日本人組員就會幫助你，因此溝通是一件非常重要的事情。如果想要結交日本朋友與了解福井的文化特產，推薦這堂課。
7. 傳統產業：非常推薦的一門課程。基本上是 Program A 的必修課，老師會帶著大家去參訪福井有名的特產與歷史介紹，甚至可以直接體驗這些傳統產業，實際做東西。我們這學期的安排去參訪越前和紙、越前漆器、越前打刀物、越前燒、越前竹人形、做蕎麥。不過參訪結束每周都要交一放書面報告給老師。這堂課 Program B 的人不能選，因為 Program B 有另外的日本文化課，但聽說因為人太多所以很難搶。(至少我這屆是如此)

26-3 國外研修之生活學習 (課外)

食：

1. 車站旁邊就有超商くるさ，特別是每周一會固定有部分蔬菜特價。(例如：金針菇、洋蔥、茄子……)，每天晚上也會有每日的熟食品特價，基本上過晚上大約 7 點半會貼 7 折，過晚上 8 點半會貼 5 折。(不過有時也很看店員心情甚麼時候貼)
2. 距離宿舍走路約 15 分鐘有一間 genky，裡面的東西也滿便宜的。尤其是蛋、牛奶、優格和果汁。不過蔬菜和肉品沒有くるさ多。
3. 學校學餐的定食非常便宜(相較外食來說)，一份 370 日圓。從中午 11:45 開始販售，如果是太熱門的主餐 12 點下課再去排隊就非常多人，太晚過去有時已經沒有定食了。

樂：

1. GLOBAL HUB 會時常舉辦各種活動，有日文繞口令、日文流行用語、點心料理等等，這個聚集的你可以遇到很多國際生根日本人，裡面也有一些書籍跟桌遊可以玩，是一個認識朋友和休息的好地方。
2. 學校在暑期為國籍生舉辦了夏日 CAMPING，需要參加費用，可以到若狹有名的海水浴場戲水，結束後在傳統日式民宿住一天。隔天早上與旅店老闆交流聊天，例如建議如何吸引更多的外國觀光客，與幫忙翻譯旅店裡的告示牌，進行語言交換。
3. 5 月 21 有三國祭典，建議可以買越前鐵路一日券，會比較便宜。祭典上最大的活動可以看到日本

傳統山車的遊行。

4. 夏天有非常多花火活動，可以上網搜尋到時間。參加花火活動的人非常的多，所以回來的電車會非常的擁擠，盡量事先買好票或是提前離開會場，要不然會被擠成沙丁魚。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 學習新語言，訓練外語溝通能力。
2. 了解不同國家的風俗民情
3. 認識不同國家的人們，交流彼此想法。
4. 獨立在國外生或，精進廚藝跟金錢管理能力
5. 擴展國際觀，藉此了解台灣與其他國家的不同，不管是優點亦或是缺點，都值得我們去學習或是省思。
6. 了解不同國家教育體制與學習方式的差別。

26-5 感想與建議

建議：

1. 來到福井宿舍報到時，留學生會館交誼廳裡的小隔間有很多前輩們留下來的生活物資可以拿(包括鍋碗瓢盆、掃把衣架……，能想得到的幾乎都有)，有些會指定給認識的人或是自己學校的學弟妹，沒指定的話就是大家都可以拿去用，因此不用太擔心來這裡需要買一堆生活用品。所以建議如果想要搶到好一點的物資，盡量不要太晚來福井報到，畢竟好的東西先搶先贏喔。
2. 成績單(若是身為大四生，此項**非常重要**)：日本的春季學期時間約為4/1~8/6，如果國外學期結束欲返國辦理返校手續及畢業流程，中山大學必定需要你的日本成績單，然後你才可以跑畢業手續！那麼問題點來了，日本的學期結束約在8月初，一般情況10月日本的正式成績單才會出爐，然而如果日本國際處特地提前處理，也要等到9月中，這個時候早就過了台灣的註冊日跟畢業日。解決方式：中山大學可以接受非正式的成績單臨時替代，所以我在期中時就先日本的國際處說明這方面的問題，然後一一跟每個科任老師說明希望期末考後，可以優先處理我的成績，提早幫我寫一份非正式成績單。
3. 學期末將行李利用郵局海運回台灣，不能裝含有酒精、電池、噴霧器之類的危險物品。另外有一點需要特別注意，郵資是以「件」來計算(基本料金+公斤數)，所以盡量找一個大的箱子全都塞進去，我認識的人就因為把行李分裝成3箱而花了冤枉錢。
4. 外出一定要查好公車時刻表或交通時間。日本的百貨跟公車都很早(7點~8點 p.m.)就關門了，第一次跟朋友去エルパ(大型商場百貨)結果末班車只到7點多，所以我們最後一群人走了1個半小時回到宿舍。
5. 四月剛來日本福井天氣還是一樣很冷(想想福井這裡冬天可是積雪超厚的)，有時半夜會冷到10度，所以請記得一定要帶冬天的衣服。

感想：

其實從來沒想過有機會成為交換生，而且還是來到了自己所憧憬的日本。當初只是機緣之下而且運氣很好就順利來到日本，並且過了4個月的交換生生活，真的很慶幸自己勇於嘗試，藉此精進日文、學習日本文化、嘗試與其他國家互相交流。

離開台灣之後，你可以深深瞭解到台灣很多值得懷念、美好的地方，但同時也會深深感受到台灣又是一個狹隘且有許多需要改進的地方。這些都是當你離開家鄉能夠體會的事情，不過日本同樣屬於亞洲地區感受到的文化衝擊並沒有想像中強烈或者不適應。

留學生的生活有時愜意但有時有繁忙，雖然課業上的兼顧也是非常重要，參與各項活動、不同文化的人交流，並且偶爾自助旅行放鬆身心，因此時間管理、自我安排等都是非常重要的課題。

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



學期末日文二的同學們與さわざき先生的合影。



8月3號的福井煙火大會，與 Global Hub 的大家去足羽川旁欣賞煙火。



傳統產業去そば道場實際體驗做蕎麥麵，結束完之後大家一起品嚐成果。