

26-1 學校簡介

巴登符騰堡大學(Duale Hochschule Baden-Württemberg)是德國 巴登符騰堡邦一間特殊的大學。我進行交換的這一間是它位於拉芬斯堡的分校(DHBW Ravensburg)，該學校具有四個學季，三個月一季；這裡的學生必須在某間公司上班才能申請入學，入學後上課與上班一季季輪流進行，也就是三個月上課，接著三個月回公司上班，產學合作相當緊密。

校舍共有四棟建築，分散在拉芬斯堡各處。交換生和本地生的課表不同，是另外開給交換生且英語授課的課程，因此除非有另外選修本地生的課，同學幾乎也都是交換生，沒辦法認識太多德國同學是稍微可惜的一點。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

德文

交換學生的課程中有兩位老師負責教授德文，其中一位是用全德文的方式教課。這個方式雖然一開始很辛苦，要花費許多猜測和理解的時間，但三個月結束後對德文對話的熟悉程度有相當的提升。最明顯的就是下課後能學以致用，可以和完全不會英文的店員用簡單德文溝通，真的非常感謝這位老師的耐心教學。

專案管理

這一門是我最喜歡的課，老師是墨西哥人，一學期共五堂課，從專案定義、產品定位到財務報表。五堂課沒有辦法講得很深入，但看得出這位老師有很豐富的實務經驗，並且上課時老師會一直提出問題讓大家思考，再根據大家的回答進一步引導，學生也非常踴躍的講話，每一堂課幾乎沒有發呆的時間，每個人都很積極的參與討論，正是我最期待的上課氣氛。

未來行銷

這堂課絕對是最特別的一個體驗。有一男一女兩位老師，兩位都是德國資深的媒體人，前兩堂課他們帶著大家一起觀察這二三十年科技的演進有多麼驚人，接著我們要用一整學期的時間做一個報告。因適逢他們的 40 週年紀念，這個報告的主題就是「想像 40 年後，我們的日常生活會是什麼樣子」，學期末要把大家的報告錄成影片，在下一個 40 週年當作紀念影片播出。

錄製影片的設備在主要校舍的一樓，有一間專業級的錄影室，對於從來沒有接觸過的同學來說是一個非常有趣的經驗。錄製完成後同學們一起在剪片室觀賞，氣氛很溫馨很有趣，也讓人不禁好奇四十年後，有多少想像會成真？這堂課給我們的一個啟發就是不要對未來設限，看看十年前，有誰能預測到智慧型手機的發展？唯有隨時抱著開放、學習的心態，才能跟得上世界的變化。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

旅遊經驗

第一次離開台灣本島，到國外闖盪的我完全就是個菜鳥。從在台灣懷著緊張的心情訂機票開始，到抵達拉芬斯堡的宿舍，第一趟旅程就遇到了許多事情。例如一出機場就沒有網路，只能推著兩大箱行李到處問路，好不容易找到火車月台卻看不懂售票機怎麼買票，又只好靠好心路人幫忙。手忙腳亂上了火車，第一班車卻誤點，趕不上第二班轉車，緊張地問了月台上的路人該怎麼辦，對方很淡定的回答「哦這是常有的事，你的票是彈性票，等下一班就好」，最後總算順利坐上了最後一段火車，終於抵達宿舍的感動真是無以言喻。從此之後出門除了學到事前功課要做好外，臉皮厚一點，路人就是最好的導航！

另外還有像是德國交通非常貴，怎麼找到便宜的車票也是個學問。出去玩怎麼規劃、評估旅館、打包、認路、省錢、注意安全、怎麼玩最適合自己等等許多眉角，都是在歐洲亂跑三個月後學到的。最後要從德國回來前更是愛上了一個人旅行，發現能夠自由地探索陌生的城市，漸漸學會如何欣賞一個城市的風貌，是一件很浪漫的事。

下廚

在這段交換生涯中，除了課內學習，進步最多的大概就是廚藝了。歐洲人的習慣是自己在家開伙，除了超市外其他賣食物的店都非常貴，所以我們三餐幾乎都在家自己料理。我原本就滿喜歡下廚，加上宿舍的廚房設備應有盡有，超市又非常便宜，每天的一大樂趣就是逛超市、回家變出不同的菜色，然後拍照記錄，三個月累積了一整個相簿的食物照。

我們常和其他交換生一起煮飯，交換各國菜色。有一次我和另一位台灣同學突發奇想，到亞超找到麻油、老薑和米酒，燉了一鍋麻油雞帶去給大家嘗鮮，意外地頗受好評！自己做的台灣美食受到認同的感覺真的很開心！也和其中一個室友學到一些歐洲料理的方法，很喜歡這以食會友的感覺。



【教同學包水餃】



【晚餐 party 後合照】

26-4 交換/研修之具體效益

外語能力提升

儘管只有三個月，仍深刻感受到「語言是一種工具」。身在異地，英文就是一個支撐自己融入當地生活的工具，日常談話、購買東西、問路、課堂合作報告等，在不能使用母語的環境下，每分每秒都在鍛鍊英文聽說讀寫，三個月下來能夠明顯感受到自己的進步，尤其是對各國口音的適應程度大幅提高。

另外，搭配修習德文課，下課後就能立刻在生活中使用。例如能與不會英文的店員稍微溝通，也漸漸看得懂街上的文字及商品等，非常實用。未來在需要外語的場合也能更大方自然且流暢的與人交流，收穫良多。

認識外國友人

能夠與來自世界各地的同學們同處一室聊天、吃飯玩耍、上課，真的是一個非常難得的經驗。我們互相分享自己的國家文化、自己的故事，認識別人的生活，讓人更加深刻的感受到在這個世界的另一邊，還有另一群人也在過日子。我們是那麼不一樣卻也一樣，在完全不同的文化中長大，來到這裡能夠感受同樣的喜怒哀樂，一起在異地互相幫助、拓展視野。回國後也依舊能透過社群軟體，看見世界各地的朋友們的日常生活，也讓更多國家認識台灣和台灣文化。

體驗異地文化

來到一個完全陌生的環境，很多原先以為理所當然的事物在這裡卻不盡相同。例如台灣 24 小時營業的店，在德國完全找不到，更讓人驚訝的是星期日幾乎沒有店家營業，德國人卻習以為常，可見他們對於私人的時間和空間非常重視。第二個有感的部分是，我們在台灣出門在外時很少遇到沒有水喝或找不到廁所，因為便利商店非常密集而且水不貴，公廁很少收費，店家也幾乎不會拒絕借廁所的行為。在德國瓶裝水比台灣貴了兩三倍，廁所幾乎都是使用者付費，不禁驚覺原來方便不是理所當然的。

在達姆施塔特(Darmstadt)遊玩時很幸運地遇到音樂季，路上的人都戴上了免費發放的黃色帽子，我們當然就入境隨俗一下。

好幾個舞台上不同時段有不同的樂團表演，路邊滿滿的攤販都是德國傳統小吃如香腸和硬麵包。大家會坐在公園草地上喝酒、玩遊戲、聊天，景色很美。



【公園草地上野餐的人們】

26-5 感想與建議

出國前我覺得自己不算是愛國的人，對中華台北無感，但也理所當然地當台灣是一個國家。殊不知，在和各國同學交談的過程中發現還是有少部分人以為台灣算是中國的一部分，驚訝之餘查了一些資料，才真正了解到台灣雖然很多領域在全世界表現亮眼，在國際上官方的處境卻還是這麼尷尬。另一方面，我也感受到德國人的民族意識非常強烈，他們打從心底以身為德國人為榮，最自豪的就是身為世界級汽車工業大國；世界盃足球是輸是贏，全德國跟著一起哭一起笑。反觀我們其實很少想到，在跟外國人介紹台灣時，他們最強烈的印象應該是什麼？相較德國，似乎也比較少人有「我來自台灣，我以身為台灣人為榮」的想法，至少我出國前是如此。我們常覺得國外的月亮比較圓，其實真的不需要太多自卑感。也許很多人對台灣的發展抱著悲觀的想法，也許確實有很多人留不下來，但我想身在異地更能感覺到，國外生活水準再好，還是會希望台灣好——因為我們來自這片土地。