

26-1 學校簡介

KTH 創立於 1827 年，位於瑞典首都斯德哥爾摩，是間注重創新與永續發展的學校。目前校區有五個，分別為距中央車站十五分鐘的 main campus，主要研究資訊相關項目而位於 ICT 公司重鎮的 KTH Kista，以生物科技為主的 KTH Flemingsberg，與主要研究及教育醫藥與分子生物科學的 KTH Solna。學校有開設許多英語授課的課程供交換生修習，並且在瑞典英文的使用很普遍，對於想去歐洲念書又不會除了英文之外的外語的人而言，瑞典會是個蠻理想的選擇。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

在 KTH 一年總共有兩個學期，而每個學期又分成兩個 period，通常第一學期是八月底至隔年的一月中(period 1: 八月底到十月中 period 2: 十月底至隔年一月)，第二學期則是一月中至六月初(period 3: 一月中至三月初 period 4: 三月底至六月)，我是第二學期去的，period 3 修了 Molecular Thermodynamics, period 4 修了 Solid State Chemistry, Environmental Physics 以及整學期都有的 Swedish Society, Culture and Industry in Historical Perspective。這些課程皆為英語授課，除了瑞典文化課幾乎都是非瑞典學生修習之外，其他課程大致上為本地生與非本地生各半。這裡的課程大都是先密集的上課，之後會有一至二週的 self study，再來是期末考，若期末考沒考好會有 re-exam 的機會，大都是在下一個 period，也可以這學期先修課但不註冊考試，等隔一年又開這門課的時候再考，蠻自由的。至於課程難易就因授課老師而異，一樣是 7.5 學分的課，有些老師只上 12 個 lecture 又沒什麼作業，也有會上 18 個 lecture 加上五次討論，選課時可以先打聽看看。另外，很多課程是有算部份學分的，例如：一門 7.5 學分的課有可能 2.5 是實驗 5.0 是考試，或是 3.0 是作業 4.0 是考試等等。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

由於住在歐洲至其他國家旅行不太貴，很多來自亞洲或美洲的學生會好好把握在歐洲交換期間四處旅行，我也不例外，除了念書之外，最常做的就是旅行，許多廉價航空會限時推出優惠機票，平時可以多注意，也可以即早看好放假日期，越早訂機票住宿等等越便宜。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 體驗不一樣的教育環境
2. 拓展視野
3. 學習獨立自主
4. 體驗異國文化

26-5 感想與建議

在瑞典交換半年，離開時實在非常不捨，那裡空氣清新、風景美、天氣好(夏天的時候啦)，是個非常適合居住的地方，並且生活步調悠閒，地廣人稀，相較台灣的擁擠繁忙，生活起來心情明朗多了。另外，身為素食者，這邊的食物非常非常的素食友善，如果要外食也相當容易，連連鎖速食店都有許多素食選擇。瑞典人則是十分友善，雖然不會是主動熱情，但如果在路上需要幫忙，自己主動開口問他們都會友善回應，並且他們十分尊重每一個個體，師生之間並無地位高低之分、人人平等，性別平等更是非常落實(至少就我個人的經驗及所聽到其他在瑞典生活過的朋友而言)，生活起來無論是在心理或生理層面都十分舒適。當然它也不是那麼的完美，所以在交換過後也會更懂得感激與珍惜台灣的很多事物，像是外食非常方便，物美價廉，或者是太陽(似乎聽起來很好笑，事情是這樣的，以前住在台灣時我因為怕曬黑所以很不喜歡太陽，但剛到瑞典時是冬天，連續五天陰天下雪，而且很早天黑，心情也跟著憂鬱起來，後來終於出太陽時真的好感激太陽的存在)，還有在台灣的家人朋友以及建立好久的生活圈。

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



old town, Stockholm



KTH student accommodation