

香港中文大學返國報告書

26-1 學校簡介

香港中文大學，簡稱中大，為研究型綜合大學，位於世界金融中心—香港，不論課程或學生都相當國際化，學生人數眾多，且來自於世界各地超過 50 個國家，因此在校園內碰見各國學生、聽見各式語言是再普遍不過的事了。

中大有個非常特別的制度—書院制，在香港的大學中獨一無二。目前總共有 9 間書院，四舊:崇基學院、新亞書院、聯合書院和逸夫書院，與五新:晨興書院、善衡書院、敬文書院、伍宜孫書院及和聲書院。它們與大學相輔相成，每間書院都有自己的制度、宿舍、活動空間及書生會…等等，大學部的每位學生都會有自己所屬的書院，交換學生的所屬書院由學校自動安排。

中大校園依山傍海，海拔高度比中山高出許多，所以基本上都得搭校園巴士前往教室與宿舍。整個校園大致分為三層，最下層有國際處、書局及書院等；中層有中央圖書館、銀行、超市等；最上層為多數的書院所在地，而上課教室從最下到最上層都有，所以很難逃過要搭校園巴士上下山的命運。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

本學期我總共修了四門課，分別為 Elementary Cantonese for Chinese Speakers、Asia-Pacific Economies、Discovering Africa: Environment, Society and Prospects、Logic，以下作簡單介紹：

- ✓ Elementary Cantonese for Chinese Speakers，其實就是廣東話，由於我是不需要學分抵免的準畢業生，在選擇課程方面沒有太大壓力，所以就選了比較輕鬆有趣的廣東話課程，這堂課為普通話授課，有 3 學分但實際上課時間只有兩小時，真的很划算呀！但是相對回家作業就會多，每周都要做廣東話課文錄音及線上作業，作業花的時間確實比其他課程多一些。上課老師主要會讓大家開口說，點學生回答或讓大家各自跟隔壁同學講話再分享。不過不用擔心沒修廣東話在香港會很難生活，其實日常生活中的基本用語常聽自然就能學會。
- ✓ Asia-Pacific Economies，我很喜歡這堂課，老師用近幾十年來的亞洲經濟發展作分析討論，並融入經濟模型、算式等，從食物衍伸至理論，而不是講著死板的教科書資料。另外，這堂課課業不重，平時沒有作業或報告，整學期只有期末小組報告及期末考(申論題)，若是想趁交換期間多出去走走探索香港的話，個人是滿推薦選修的。
- ✓ Discovering Africa: Environment, Society and Prospects，屬於中大學生的通識課，當初選課看到課程名稱覺得非常有趣，在中山沒有修過類似課程所以就選了，老師是一位非洲黑人，對非洲的大小事是相當熟悉，上課氣氛很輕鬆愉快，能上黑人老師的課多特別呀！
- ✓ Logic，這堂課偏哲學，課堂上有時會出現一些讓人無法理解或不認同的觀點，畢竟哲學這種東西不一定有標準答案，所以老師很樂意跟同學做課後討論，如果有任何問題想不通或想反駁都可以提出，老師會很有耐心地向你解釋。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

以下分別從食、住、行、育、樂等方面介紹：

✓ 食

香港的物價是眾所皆知的高，確實，如果要在校外吃飯，一般小店裡一份再普通不過的餐點就要台幣\$160 以上，飯類通常比麵類貴，不過有一樣我最常吃的食物「米線」，好吃又只要台幣約\$140，重點是跟台灣的麵線或麵線都不同，我在香港是第一次吃到，就此成為我最常吃的美食之一。在校內吃學校食堂比較便宜，中大學堂有 20 幾間，有中式西式日式，也有相對較高級的茶餐廳

跟小賣部，選擇非常很多，不用怕找不到東西吃。我個人吃的比較節省，所以常常在宿舍自己煮，在異地也能吃到家的味道！

✓ 住

中大宿舍大多為雙人房，我被分配到的是和聲書院的宿舍，位於校園的最上層，也就是說天天都要搭校園巴士才有辦法上山，但是晚上 11:30 後就沒有校巴可以搭了，對於喜歡玩到很晚的同學是非常不方便。一開始得知我住的宿舍後其實不太滿意，因為沒辦法隨意進出學校，外出時間受到限制，但是入學後才知道原來和聲的宿舍是全校唯一一棟每間房間都有獨立小冰箱的宿舍，而且在看過其他不同書院的朋友的宿舍後發現和聲的宿舍真的是又新又可愛，也因位於山上，風景特別好，清晨有山嵐，夜晚有夜景，有種住在山上度假的感覺，到現在還是覺得自己非常幸運能被分配到這裡！

✓ 行

前面提到過的上下山都要搭校巴，太早出門或太晚回去都會沒有車可以搭，但也不是真的就會被困住，走半小時的山路還是可以抵達，熟悉校園後也會知道一些電梯可以搭，減少一點爬坡的必要。

在校園以外的交通主要就是港鐵，開學幾周後就可以申請到自己專屬的學生八達通，搭地鐵都半價，真的很划算，盡量早點辦好。港鐵的擁擠程度相當可怕，上下班時間的市區有可能會等 5 班車還擠不上去，真的就是擠沙丁魚，不過也不用太擔心，港鐵班次非常密集 1 ~ 2 分鐘就有一班。

✓ 育

中大給學生的國際課外活動非常多，其中我最常參加的是文化體驗活動，i-Ambassador 每周都會舉辦 2~3 場體驗活動，每次的主題及國家都不一樣，從東亞、東南亞到歐洲國家的文化都有。這些活動不會只讓你坐在下面聽著台上學生的講解，而是聽完簡短介紹後讓你實作，重點是材料完全免費提供真的很棒啊！透過參加這些活動也能接觸到更多國際生及本地生。

✓ 樂

雖然香港面積不大，但能玩的地方還是不少，有很多小離島可以去，我去交換了一學期也沒有每個都去過呢，而我有去的幾個小島都很不錯，很值得去一探究竟，比起觀光客眾多的市區景點，我更推薦大家去這些小島。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- (1) 跨出舒適圈，學會獨立
- (2) 認識各地學生，體驗文化衝擊
- (3) 獨自在陌生的環境，朋友、生活等都要從零開始，訓練自己接觸社會
- (4) 在國外更能發現台灣的好，不論是美食或熱情的人民
- (5) 提升外語能力

26-5 感想與建議

「走出去才知道世界與你想像的不一樣」，雖然非常老套，人人都會這麼講，但是我發自內心的體認到這句話，從與國外學生的聊天又或是一起上課、討論報告時的觀察都能發現他們跟台灣學生的不同，有好有壞，好的方面確實令人佩服，並期許自己未來也能擁有這些技能；而壞的部分有時會很不習慣甚至覺得生氣，但這也是警惕自己並學會跟各種人相處的好機會。

很幸運地中山大學提供學生非常多交換機會，如果你因為害怕擔心而在猶豫要不要出國交換，那麼我想告訴你，勇敢跨出去吧，絕對不會讓你後悔的！



文化體驗活動－製作韓國泡菜



香港離島－南丫島



台灣交換生腳踏車之旅