

香港中文大學是香港第二好的大學，是一所座落於香港沙田馬料水的公立研究型大學。要抵達學校可以搭乘港鐵西鐵綫在大學站下車，校內都是以校巴作為學生主要的交通工具。最特別的是港中大是全港唯一一間採用書院聯邦制辦學的大學，目前總共有 9 個書院，書院各自為政，每個書院都有自己的宿舍、餐廳及其他設施，入學前學校會詢問你想選什麼類型的書院，一共分成三種：共膳、非共膳、國際宿舍，我選擇了共膳，最後被分配到敬文書院。敬文書院是中大最新的宿舍，宿舍為兩人一間，男女分層，每層樓都有共用的廚房，可以自己開伙，當然如果不想自己煮飯的話，樓下也有餐廳，其他設施有琴房、健身房、閱覽室等等，是功能非常完善的宿舍。而共膳制度則是每星期的週二到週四，一共三天必須與宿舍的其他成員一起享用晚餐，剛好也能藉著這個機會認識本地生與交換生。而除了美好的宿舍生活外，中大有各種類的運動設施，光體育館就有三座，球場之多更是不需要你一下課就衝去佔位置。再來說到最重要的食堂，中大有九個書院，而每個書院都有自己的餐廳，可以按著心情換著吃，全中大大概有二十幾個飯堂，甚至校內也有一間星巴克，完全不需要擔心今天要吃什麼的問題；如果想要省錢自己開伙不想餐餐吃食堂的話，校內也有一間百佳超市，有生鮮蔬果、泡麵乾糧以及生活用品，裡面的東西會比外面的超市便宜不少，應有盡有，基本上需要的東西都可以在這裡買到，如果要買枕頭被子這類寢具的話，就必須要搭地鐵到離學校兩站距離的沙田站，那裡有購物中心及 ikea。解決了溫飽後，再來要說說中大的學期制與讀書環境，首先，中大的學制與台灣一樣都是四年制大學，但中大一學期只有十三週，九月開學十二月就開始放假，比起台灣真的短了不少，因此教學非常緊湊，教授有進度壓力，假如在學期間又遇到國定假日或是颱風天放假等等，教授也沒辦法補課，因為學期已經夠短了，沒有多餘的時間能夠再把進度補上，這時教授就只能要求學生回去自己讀。也因為學期很短的關係，當你興沖沖地玩了一遍香港想開始讀書時，才發現已經來不及了，通常十月十一月就會開始期中考，而考完期中考想要出去玩放鬆放鬆，緊接著十一月底十二月馬上期末考，可以說是完全沒有好好休息的時間。而中大的上課環境比起台灣是非常的國際化，隨處可見外國人，幾乎所有課程都是全英授課，作業考試報告，全部都要使用英文，因此雖然香港在亞洲，但還是可以訓練英文能力，也因為是國際生，更容易去認識到別國的交換生。課程部份，中大一學期最多修 18 學分，比起台灣最高限制 25 學分少了不少，但因為學期很短，所以份量都很重，外加很多專業課都有沒算學分的助教課，因此如果選太多課的話，幾乎沒有空閒的時間可以出去走走。也因為香港課業壓力不小，平常非期中期末考時間，圖書館也可以看到不少人，而到了考試期間，圖書館也會 24 小時全天開放，地下室也有沙發枕頭區可以過夜，除了幾間書院有自己的圖書館外，中大的大學圖書館甚至是香港各大學中最大的圖書館系統，藏書非常多，一定可以找到自己想要的書。再來，如果要買課堂上所需的書籍，可以到中大的書店購買，那裏有許多英文小說、中外名著、工具書籍等等，開學期間會販賣教科書。

我在中大時，總共修了五門課，兩門專業課、兩門語言課、一門文化課，除了語言課中的粵語課之外，其他都是用全英語授課。專業課兩門都有助教課，份量非常的重，皆沒有出席成績，完全取決於平時作業分數及期中期末成績，教授上課並不會講解的很細節，因此回去就要靠自己多多鑽研，因為考試並不會只考教授教的部分；語言課我修的是德語初級，教授是德國人，這是與台灣很不一樣的地方，我也在台灣上過德語課，老師是曾經在德國留學過的台灣人，而我在中大的老師甚至在課堂上也不說英語，只說德語為的就是讓我們熟悉這個語言，期中期末有聽說讀寫，完全不能馬乎；文化課我選的是中國的流行文化，老師是一位瑞典人，有期中報告、閱讀賞析與期末專題，這堂課有許多交換生也有本地香港人及大陸人，而每個人的英語程度都非常好，上台英語報告不需要看稿就能侃侃而談，面對老師的問題也能馬上組織好句子表達出來，我認為這是台灣學生很缺乏的部分，在英語口語表達上真的輸了一大截，而最後的期末專題也讓我吃盡苦頭，平常看英語 paper 就要花上不少時間，何況要寫出一篇有深度語意又要通順的專題，若平時不太使用英語的人，真的會很辛苦。在課堂學習上，真的可以發現不論是香港人或是大陸人，英語能力都非常的好，而在專業課上表現更是亮眼，這是讓我看到自己非常不足的地方，與他們一起交流學問，會學到很多，而且中大的給分方式並不像台灣一樣，考幾分就是 A，中大的評分標準是按照比例，一堂課中只有 5% 的學生能夠拿到 A，因此大家更是競爭激烈。

在課外的生活上，中大的學生不太熱衷社團，反而大家都在跑學生會或是書院的學生會，並不像台灣大學社團風氣這麼興盛。剛好那時在香港發生了港獨與反港獨的衝突，就在學校的民主牆上，這種感覺就像是透過香港看著台灣，如果

這件事發生在台灣的大學中，又會是什麼樣的結果呢？除了政治活動外，因為身為國際生，會有很多機會與外國人相處，因此更能體會到文化包容的重要性，畢竟我們代表著台灣。大陸人也並不會對我們不友善，甚至他們對台灣也會感到好奇，其實只要我們自己不要戴著有色眼鏡去看待不同國家的人，大家都是很樂意與你結交朋友的，只是偶爾講中文的時候，可以感覺到香港人的態度不是那麼友善，出校外更是有這樣的感覺。

香港是一個讓人覺得矛盾的地方，大樓蓋得非常高又非常密集，上下班的地鐵非常擁擠，金融中心穿梭著穿著西裝步伐很快的上班族，好像所有的一切都很快速的前進著，但到了街道上，又會看到高矮胖瘦參差不齊的招牌，有傳統菜市場的嘈雜聲、移工的交談聲，斑駁的牆面、微微凌亂的街道，與高聳設計感的大樓呈現強烈的對比，形成獨具特色的香港文化。

具體效益

1. 身為國際生，有許多機會可以認識到不同文化不同國家的人，開拓自己的視野，還能夠加強英語能力
2. 中大有許多中山沒有的科系，例如：酒店管理，身為交換生剛好可以利用這樣的機會，體驗不一樣的課程
3. 學校內有很多資源可以利用，多多參加活動，可以為自己的人生履歷增添豐富的色彩

感想與建議

到香港交換絕對是一件非常值回票價的事，不僅有一流的師資、國際化的教學環境，還能結交來自世界各地的朋友，認識他們不同的文化。對我來說，能夠有這麼棒的機會可以獨自在國外生活、旅行、體驗不一樣的生活，是很難能可貴的。在這四個月當中，我看到了自己不足的地方，也看到了在離我們不遠的香港與大陸學生，他們的努力與優秀，沒有真實地與他們一起上課，是無法體會自己的渺小的。感謝中山有這樣的資源，可以讓我到頂尖的學府學習，短短的四個月都是我珍貴的禮物，我想我永遠也無法忘記這充滿歡笑但也充滿壓力的一切，更重要的是，透過這四個月的自我懷疑、自我檢視，使我更加肯定自己的初心，我將帶著這份領悟繼續前行。

如果能有這個機會跳脫舒適圈，勇敢的去做吧！就算未來讓你覺得害怕膽怯，如果沒有親自走過一回，你不會知道在路途中你會遇到多迷人的風景，遇見多美好的人。



敬文書院宿舍



與中大組織的香港導覽團出遊-俯瞰維港