

26-1 學校簡介

中國著名的四大：清、北、復、交，其中上海交通大學是一所以理工科見長的學校，但安泰經濟與管理學院在商科領域也十分有名，因此我選擇上海交通大學作為交換的第一志願。上海交通大學有很多校區，最主要的兩個是閔行校區、徐匯校區，這次大學部的學生不管交換的系所皆住在閔行校區，只有研究生才住在徐匯，不過學校有校園巴士來回兩個校區，可以刷校園卡或付現 6RMB/1 趟，還是蠻方便的。閔行校區非常大，建議到了可以先買腳踏車期末再賣掉就好了，學校裡有很多腳踏車店都有賣二手的，如果不會常待在學校也可以買共享單車的月卡，學校裡也很多又比較划算。

中國很多學校都是前面 1~16 週是上課週，最後 1~2 週是考試週，由教務處統一安排考試時間、地點，因此上課的老師基本上是無法讓你提前考試的，若有提早回國的需求可能在選課時必須注意，或是先詢問看看老師期末的方式是如何進行，不然可能會打亂自己原先安排好的計劃。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

因為我是在所有學分都修畢後才出國交換，沒有學分上的壓力，因此選課上較為自由，傾向於選擇國內比較少可以接觸到的那種課程，而非針對專業必修進行選課。我總共修習三門課程：創業機會識別、寶玉石鑑定法、篆刻藝術。

創業機會識別是安泰經濟與管理學院的選修課，上課方式屬於較活潑、促進腦力激盪的那種課，老師並沒有規定的教材，也沒有教科書或講義，上課時就是聽他分享他手下創業團隊的一些案子，並與同學互相交流想法。此外，這門課程需要進行分組，學期間需要討論出一項產品，可以是現有的也可以是自創的，並在期末時繳交一份類似簡單創業計畫書的報告，其中只要簡單說明為什麼選擇這項產品，並且你的特色、與現有產品的競爭優勢為何就好，並不是十分吃力的報告。沒有期末考，但最後一堂課要去課堂上寫簡單的心得，今年的題目是本學期的課程哪一部分讓你印象深刻並有何啟發？

寶玉石鑑定法這門課程是媒體與設計學院的課程，老師人很好且十分認真、用心，在課堂中可以學到關於寶、玉石和鑽石的各項特性，以及如何使用各種儀器進行檢測。上課的地點在珠寶實驗室，裡面所有的器材都有，並不需要負擔額外的費用，當然如果你把樣品弄丟是必須要賠的，畢竟是貨真價實的寶玉石 OR 鑽石，但基本上小心一點是沒問題的。我認為這是一堂課很有趣，且又能接觸到很多不同種類的寶石、玉石、鑽石，可以當作普及一些小知識以後如果有錢買的時候比較不會被騙 XD

篆刻藝術這門課的期末是交篆書對聯一副，五言或七言皆可，另外還要刻完四方印章，蓋在紙上（有指定的紙）並繳交回去。上課需要用到的刻刀、石頭、砂紙、毛筆、宣紙對聯紙等各種用品在第二堂的課堂上可以直接購買，不需要自己額外準備。老師人很幽默，上課也蠻輕鬆的主要就是老師邊教邊做讓你觀摩，其他時間你都可以拿來刻自己的期末作業，沒有期中，平時不定期簽到點名。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

除了上課以外的時間，我較多時間都在旅遊，沒有參與社團或找實習。關注微信公眾號「SJTU 港澳台文化交流」，上面會有許多學校的活動。這學期學校是組織同學參訪寶鋼鋼鐵，結束後去打漆彈，不像往年是到外地旅遊，而上海海外聯歡會大概在五月時會有一個組織上海各高校到外地玩的活動，叫「愛我中華」在滬港澳台大學生夏令營，今年是去寧波三天兩夜，除去私人花費，其餘門票、食宿、交通等費用全免，倘若那個時間沒安排活動可以參加，認識更多來自不同學校、不同地方的學生還是很不錯的，只是因為名額有限所以報名時手腳要快一點。

除去學校/官方的活動我還去了不少地方，上海周邊的地區有蘇、杭、無錫、烏鎮、南京，遠一點的去了西安、洛陽、哈爾濱、內蒙古（呼倫貝爾&呼和浩特）、青島。中國很大，每個地方都有他獨具一格的文化和特色，不管去哪，每一趟旅行我都覺得都非常寶貴且值得！在中國旅遊最麻煩的是住宿，因為很多旅店會限制只有內賓可以入住，即便在網上預訂成功，但到現場櫃台還是會拒絕入住，這樣當下真的會十分崩潰，因此最保險的作法是在預定前先打電話詢問。而交通的部分我主要的移動

工具是火車，中國的火車分很多種：高鐵、動車、綠皮車，預訂車票時可以自己多留意，而如果是去較遠的地方，其實有些特價機票會比火車還更便宜，因此可以多多比價後再決定要用什麼方式出行。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 認識更多新朋友，拓展人脈

出國交換的這一學期，我認為對我來說最大的收穫是認識了更多來自不同地方、不同領域的朋友們，不管是同樣來自臺灣的交換生、香港的交換生，或是中國當地的學生或老師，能和更多不一樣的人們接觸、交流是非常棒的一件事，即便是同樣來自臺灣，但專業領域、成長經驗的不同，依舊使我獲得許多新知，更深入、多面向的了解不同的知識，而來自香港、中國的同學，雖然我們是同文同種，但因為生活背景、家庭以及教育環境和我們還是有諸多不同之處，我認為於我而言不管是學習或生活上，許多處事方式及態度上和臺灣還是有較明顯差異的，還是有很多事值得我多多學習的地方。

2. 脫離舒適圈，行萬里路

當初會選擇四下交換，最主要的一大原因是因為學分都已經修完，覺得自己留在高雄因為沒什麼壓力了很容易廢廢的，但大一成績不夠好不能申請提早畢業，而歐美地區整體的花費較高，因此選擇中國作為交換的國家，而將上海放在第一志願是因為當初想找可以轉正的實習，但後來研究所推甄上後就改變策略決定趁最後一個輕鬆的學期到處走走看看。

我認為中國真的有很多地方是值得去看看的，不管是多樣的自然景觀，或豐富的人文歷史文化，像西安、內蒙古等，而且旅途的事前準備、規劃，旅行中的各種突發狀況等我認為都能訓練自己應變和問題解決的能力，每一趟旅程不管遠或近，必定都能讓你有所收穫。而且中國只要是學生票基本上都是半價，研究所並不能使用學生票，因此大學期間有機會非常推薦多出去，比較省錢，又能體驗不同的文化、認識不一樣的人們和訓練自己獨立自主的能力真的是一舉多得。

26-5 感想與建議

到了中國最重要的首要任務是先去辦電話卡，因為一定要有電話才能辦銀行卡，綁定好支付寶/微信，就可以直接往校園卡充值，這樣後面不管是要採買生活用品、吃飯等才會比較方便。而校園卡即是我們在交大的學生證，吃學餐、洗澡（插卡才有熱水）、進宿舍/圖書館都是需要逼卡的，絕對是校園生活不可或缺的一卡通。

上海的地鐵卡買了後是可以退的，一開始買會內含 20RMB 的押金，買卡和退卡都可以用機器操作，用手機付款即可，如果不想買卡可以下載一個 app 叫 Metro 大都會，只要載好開通並綁定支付寶就可以直接用手機逼進站了，另外中國每個地方的地鐵站都是要先安檢的，要注意一下有些東西是不能帶的。

中國很大，每個地方都有他獨特的美，在兼顧學業的情況下，真的很建議到處玩，多走走看看，讀萬卷書，行萬里路，在旅途中可以接觸到很多充滿特色的人、事、物，多與人交流，能讓你學會用不同的方式和眼光，瞭解到更廣闊、不一樣的世界。

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）

說明：上海交通大學徐匯校區，廟門。



說明：和其他來自臺灣不同學校的交換生一起在閩行校區的思源湖邊野餐。



說明：上海外灘，和其他來自臺灣不同學校的交換生一起跑跳上海。

