

## 26-1 學校簡介

德國紐倫堡科技應用大學（德文：Technische Hochschule Nürnberg George Simon Ohm），簡稱 TH Nürnberg，是巴伐利亞邦第二大的科技應用大學。他的校名是為了紀念德國物理學家蓋歐格·西蒙·歐姆。他曾經擔任紐倫堡科技應用大學的前身—紐倫堡皇家綜合技術學校的教授及校長。

## 26-2 國外研修之課程學習（課內）

這一年的交換生活，我給自己設的目標就是把德文學好，因此我修習的課程大部分都是德文課。除了學期前的密集課程，學期中一般的 A2, B1 的課程，還修了口說課及文法課。一般科系的授課，大部分的時間都是老師講解、偶爾與學生問答與討論。但在語言課程中，學生無時無刻都有機會發言，上課偏於討論的形式，而老師扮演著輔助的角色。每次去上課，都會受到很大的刺激。因上課以討論發言為主，所以若不講話就喪失了自己練習的機會，逼著我學習更勇於表達自己的意見。討論時，雖然大家的句子文法還不到完美，但是大部分的人都可以很完整的表達出自己的想法，使我每此都有不斷想進步的動力。而上課學的東西常常馬上就能在課堂外運用，也讓我充滿成就感。口說課中，大家互相分享自己的國家、文化，除了知道了很多關於德國的小知識、活動慶典之外，也更加認識其他國家的風俗習慣，十分有趣！

## 26-3 國外研修之生活學習（課外）

學校為交換學生辦了許多活動，參觀博物館、野餐、各種主題的派對、Culture Night、甚至到三天兩夜的出遊等等。每一個都是認識新朋友、增進感情的好地方。我住的宿舍（St. Peter Studentenwohnheim）每個星期四也都有不同主題的 Party。我覺得在所有課外的活動中，最值得參加的就是學校的 Family program。報名參加之後，每個人會有各自的一個德國家庭，他們會邀請我們參加他們的家庭活動，讓我們有機會更加認識並融入德國的生活。我很幸運的第一學期一入學，就很快就有德國家庭願意接待我，因此我與他們互動的時間也更長。我們一起出遊、看電影、騎腳踏車、烤肉…等等。他們帶我品嚐最到地的德國料理，帶我到最 local 的 Christmas markets，讓我真正體驗德國的聖誕節。因為這個家庭的爸爸幾乎都用德文跟我對話，所以讓我有更多的機會練習德文，也學到了一些上課中學不太到的生活化用語或單字。我也有機會把台灣的種種分享給他們，從台灣的美食、風景、人文風情甚至到流行歌曲等等，讓他們對台灣有更深刻的了解及興趣。我的德國家庭真的非常友善，每次與他們出去都覺得很輕鬆舒服、很開心滿足，覺得好像在德國真的有了第二個家一樣！

## 26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 訓練並增進德文能力及英文口說。
2. 在國外因為幾乎餐餐都自己煮，所以廚藝進步很多。
3. 結交世界各國的朋友，除了拓展國際觀也學習如何交流應對及包容。
4. 透過旅行，親身體驗各國的文化、真正的去認識當地的人，進而更真實的了解這個世界。而旅途中大大小小的經歷也培養我解決問題的能力及挑戰新事物的勇氣。
5. 一年來一個人在國外，變得更加獨立自主。因為有許多與自己對話的時間，所以也更了解自己喜歡什麼、討厭什麼、還有想要什麼。
6. 在與朋友們分享台灣大大小小的事時，也讓自己對台灣有更深刻的了解及眷念。

## 26-5 感想與建議

這一年來的交換生活雖然沒有遇到什麼很大的困難，卻也是逼著自己不斷走出自己的舒適圈。尤其是在與各國的朋友交流及參加各式各樣的活動時。我深深了解到「學會參加，也學會拒絕」的重要性。記得有一個德國朋友跟我說，在德國很多活動都是自己找的，當別人沒有邀請你時，常常需要我們主動問說可不可以參加，只要願意主動，別人都會很歡迎你！我覺得在德國或是甚至對在其他國家的交換學生來說，參加各式各樣的活動和 party 真的是不可或缺的。透過大大小小的活動才能真正體驗外國學生的生活，並且認識更多的人，得到更多的刺激。像我每次看到可以很輕易的跟陌生人滔滔不絕，social 能力

很強的人的時候，就會覺得很羨慕。剛到德國時，常常在活動中遇見新面孔，我都會覺得有點尷尬，找不到話題聊。但經過一年慢慢的訓練與學習，現在也能與剛見面的新朋友輕鬆的聊聊天。當然，活動很多，多方嘗試的同時，自己的選擇與原則也是很重要的。當朋友邀請你，但這活動並不吸引你時，如何拒絕才能讓別人不會覺得不舒服，而且下一次還願意邀請你去別的活動，也是需要學習的智慧。

#### 26-6 照片



交換學生們的野餐



與德國家庭一起出遊



和德國朋友去爬山



學校資助我們辦的 Taiwanese Culture Night