

26-1 學校簡介

林茲處於歐洲的心臟地帶，是奧地利的第三大的城市。林茲大學（克卜勒大學）有良好的環境，學校有輕軌可到達，距離市區搭輕軌約三十分鐘。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

由於我是參加雙聯學位的學程，課表多與資訊工程科系相關，這邊的課程大多以實務課為主，會有可觀的作業量。

語言課的部分，我有選過德文 A1.2、A2.1，學語言很需要環境，覺得既然在奧地利就可以稍微學習一下。英文課之前上過 B1 以及 B2，B2 語言課的功課量很多，主要是他們大學部算是必修，所以覺得至少是可以認識朋友跟保持講英文的課，但是要求每堂課都到的出席率，功課每周都有，期末要交一本很厚的資料夾，需要自己評估一下時間分配。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

其實生活方面約一到兩個禮拜即可適應，一開始會面臨的問題，主要是有以下：

1. 辦理銀行戶頭：JKU 校園中即有銀行 Sparkasse 可以申請，除了金融卡也可以申請學生信用卡，十分便利。
2. 輕軌交通票：憑學生證明可以到學校附近的圖書館申請 Aktivpass 卡，有了這張卡可以以一個月 10 歐元的價錢搭無限次的輕軌，否則一張一日票約 4.3 歐元。
3. 購買生活所需品：林茲市區基本的生活所需品都可以買到，Kika 是大型家具店，有賣床單以及廚房用品等等；市區電器店 Saturn 裡面可以買到一些電器用品；有幾間亞洲商行問在地學長姐應該就會知道，個人推薦的是在。
4. 看醫生：剛到那邊的時候不太清楚診所怎麼找，經同學推薦網站 (<https://www.docfinder.at/>) 可以找到關於診所的主要科別以及營業時間，由於營業時間都不固定且假日不營業，遇到需要看醫生的時候還滿實用的。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 體驗文化差異、了解多元文化
- 訓練自我生活能力
- 增進英語溝通技能
- 增加自我見識，培養自信心

26-5 感想與建議

在國外的生活用心得來敘述是非常有限的，許多不曾想過的文化差異以及生活不便性只有自己體驗後才能體會，這段時間交了幾個很好的國外朋友，真的是難得可貴的緣分，尤其對我這個不熱愛社交活動以及不太喝酒的亞洲人，真的是很棒的回憶，心得就不多加贅述，在此分享個人認為在國外生活需要的心理準備給學弟妹參考。

首先，奧地利在外的餐食費較貴，且口味偏重，大多需要自己自理；其次，歐洲的商店營業時間大多偏短，也沒有連鎖的便利商店，主要是以超市來購買生活補給品以及食材，假日與禮拜天商店都休息，週一到週五營業到 19:30，周六則 18:00；第三，奧地利是德語國家，英文課程有限，有時候可能無法選到自己有興趣的課程；最後，不管身在哪個國家，都有各式各樣的人，有時候難免遇到不友善的事情，自我的抗壓性要高，以包容並堅強的心態來面對。

祝福各位即將交換的學弟妹，一切順利，完成自己的旅遊以及交換的願望清單！

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



學校附近的湖區，夏天游泳、湖邊喝啤酒野餐，冬天湖面會結冰。



歐洲常常有的好天氣，萬里無雲。



林茲城堡後面的盪鞦韆。