

# Erasmus Report

*Czech Technical University in Prague*



## 一、研修學校簡介

布拉格理工科技大學(CTU)是捷克著名的科技大學，也是來自世界各地的交換生很風靡的學校之一，光是這學期就有將近 400 位交換學生前來就讀。住宿方面學校有提供三間宿舍，兩間位於校區內，另一間位於距離學校 10 分鐘車程的山丘上，每間宿舍都有其特點。捷克的物價較歐洲其他國家來講十分低廉，食衣住行都非常方便且可負擔，舉凡住宿費、伙食費等等。CTU 最棒的優點是他們有完善的 Buddy System 和 International Student Club，負責協助交換生在捷克發生的大小事，協助同學們早日適應在捷克的生活。每個交換生的 Buddy 都扮演著非常重要的角色，接機、辦網路、辦理住宿等等，然而一個好的 buddy 不只會協助你完成生活上的小事，有的會帶你去參加 Party、滑雪...等等，但這就要看運氣了！而 ISC 是一個由當地學生成立的大規模國際學生組織，負責辦理各項活動，例如近郊旅遊、國際 presentation，亦協助處理各項學生需求。ISC 主辦的 Country Presentation 是最令大家喜愛的，不僅能讓學生彼此能夠了解各國文化特色，學會接受各文化差異藉此拉近大家的距離。

## 二、國外研修之課程學習(課內)

兩個學期我選了 6 門課分別為 Automatic Control、Business Economics、Managerial Psychology、Engineering Psychology、初級捷克語和體育課。Business Economics 是我覺得最適合就讀工管的同學選修的課程。課堂中老師要我們製作一份 Business Plan 為了將來開業做準備，必須是一份可執行的報告，這種報告比起在台灣一些毫無意義的練習題有幫助多了。我將大一大二所學的工管知識學以致用，寫出了一份超乎我平常想像的作業，成就感大增。原以為在台灣學的工管知識只能用於應付考試，沒想到有天我竟然能實際的運用它們！Automatic Control 是我在台灣主修領域的重要課程，由於在台灣有修過了，所以主要是以比較國外和國內教學上的不同特色，國外的老師比較注重和學生的互動，只要有問題在課堂上提出老師會花時間詳細解釋或舉例說明，但相對的課程進度就會比較緩慢，期末考採取開書的計算題考試和不開書的觀念選擇題考試兩個部分，兩個部分都要及格才算通過，非常刺激。。

## 三、國外研修之生活學習(課外)

在國外讀書首要學習就是克服基本的吃住問題，來了一年後每個同學們都變成大廚。儘管在台灣從沒下過廚的朋友們經過 10 個月的磨練都各有各的拿手菜。在歐洲若是懷念台灣的家鄉味只好自己動手做，我們自己做了珍珠奶茶、鹽酥雞、水餃、蔥油餅。來歐洲交換的目的不外乎是走出自己的舒適圈，到處多走走看看，體會不同國家之間的民俗風情。在這 10 個月中我造訪了 17 個國家，36 個城市，當我每次花短短的兩三個小時搭飛機或是六七個小時搭巴士就能到另個國家時就覺得不可思議。跨越國界就能接觸到完全不一樣的世界，不一樣的景點不一樣的風情，而每個國家都有各自吸引人的地方。旅遊最有趣的是可以遇到形形色色的人，尤其是住在 hostel 常常能與各國的人接觸交朋友，聊聊天交換自己的想法與旅遊心得。每每接觸到他國的生活型態都會覺得非常新奇，像是 8 點才吃飯的西班牙人或是做事絕對一板一眼德國人等等，當我面對各式各樣的人時，可以反過來檢討自己，省思自己有哪些優點是他們沒有的，或是他們哪些地方值得學習與效法。透過相處磨合下來可以結交到很多很要好的外國朋友！

## **四、交換之具體效益**

1. 培養獨立性，學習凡事靠自己
2. 改善亞洲人害羞的本性，逼迫自己開口與他人交談及溝通
3. 認識外國朋友，拓展人際關係
4. 地理概念與歷史知識大幅增加，加深以往社會科目的印象
5. 處理問題能力激增，對於突發狀況能遊刃而解理性思考
6. 體驗各國文化，學會包容與平等對待形形色色的人種
7. 培養國際觀

## **五、感想與建議**

一年的交換生活絕對是人生中最難忘的日子！從台灣到 9 千公里外的布拉格生活了一年，完全不同的環境、生活習慣、語言和文化差異……等等，若要過得快樂就必須要有一顆懂

得尊重、包容和友善的心，culture shock 反而能變成一種不錯的體驗。交換生的學業壓力不大，比較有時間到歐洲的其他地方走走，很慶幸自己選擇了布拉格，除了學校的交換生系統完善之外，捷克的物價也和台灣差不多，經濟上的壓力也就小了很多。

讀萬卷書，行萬里路。看書能讓我們增長知識，腦力激盪，活化腦細胞；旅行更是體驗生命的一種方式，走了很多國家，不斷地遇到各種不同的人事物，也越來越知道自己的渺小。除了滿滿的回憶之外或許這趟旅程最大的收穫就是知道要怎麼樣去生活，不是畢了業之後只想著累積財富、買車買房維持基本需求的生存下去，而是真正展現自己的價值，找到自己最渴望的生活方式；人生只有一次，如果能夠活得精彩，誰甘願平淡的過一輩子？



台灣交換生與馬特洪峰合影



克羅埃西亞 16 湖國家公園