

南京大學有兩個校區，分別位於南京地鐵站的南京大學仙林校區站及鼓樓站，大部分交換生會集中在仙林新校區，設備環境都比較完備，佔地也大非常多（之後介紹均以仙林為主）。

食

學校因為人數很多占地又很大，因此有四大棟學生餐廳，每棟餐廳又分成三個食堂，每間食堂大概有 7、8 個窗口販賣不同類型的餐點，並且都設有類似小雜貨店有飲料、冰品跟水果小舖，另外校內也有進駐 Lawson、咖啡店四間、鮮奶商品、酸奶店、零食熱食商店、及小型超市等等，算是非常多樣。除此之外外賣文化也極度繁盛，非常多類似 UberEat 的代送媒介可以外送各種類型的餐館食物，送到宿舍門口，非常方便。另外地鐵站有約 20 間各類型餐廳飯館等，還有一家類似全聯的超市；地鐵鄰站都有百貨公司、大型商場等，也有非常多餐廳店面提供選擇。

要注意的就是學校裡九成以上都是中式料理，涵蓋早中晚餐均很少西餐或異國料理，而精緻麵包、糕點偏少且價位高，中式以外的餐點、用品價錢都直接高一級起跳。且學生餐廳除了包子饅頭外極少提供外帶，幾乎所有人都內用，所以想要外帶必須自己攜帶容器去裝。

衣

以生活用品各種購買為主，價錢都算合理，但是日常保養品、化妝品只要是進口品牌都比台灣貴三五成，有點感覺是銷出自家品牌，外面品牌都加很多稅的感覺。日常用品幾乎在校內的超市都可以買到，或是用淘寶線上購物也非常方便。校內學生宿舍三四棟間的走道被稱為快遞街，有七、八種快遞包裹店家，舉凡買淘寶、寄、領包裹都是在那邊提取，只要出示校園卡（食堂用餐、澡堂洗澡、進出圖書館、游泳池、健身房費用等等）就可以領走，店家都會作手機訊息提醒，並有物流資訊等等，非常高效率、方便。

住

因為地大，幾乎所有學生都入住宿舍，極少數是搬出去住宿的，因此學生宿舍總數有 23、24 棟。一學期住宿費用很便宜只要 3000 元台幣，但網路費、水電費要另外收，網路費為每個月整個校園包含無線、宿舍內有線共 30 小時免費（不計流量），超過需自行加值，90 元台幣封頂；水費則是 2、6、12 月分別會有人來收，電費、網路費跟校園卡儲值均在宿舍門口一樓加值機自行加值（各食堂門口、圖書館內也都設有加值機）

要注意學校節電關係，吹風機等高輸出電器盡量不要同時開，可能會跳電，宿舍全棟不提供冰箱、也沒有無障礙設施，要注意。

行

校園廣大，徒步從校門口回宿舍可能要 15 分鐘，繞一圈可能要一小時多（還有山上天文台及氣象測站），因此校內交通多用公共自行車代步，月費約為台幣 75 元，利用 QR code 就可租借，有點類似 O-bike，校外全中國均可使用，兩小時內免費，可以還完再立刻租下去（=免費）。而仙林校區有自己的地鐵站，就在主校門口（南門）馬路對面，搭乘地鐵非常方便，學期初辦電信時會送一張金陵交通卡，可以通行江蘇省各地鐵、公車站。（出省旅遊可以直接用手機支付寶 app QRcode 刷卡進入或用零錢）

育

平時課程絕大多數均在教學樓：仙一、仙二或是逸夫樓三棟建築進行，不像台灣的大學除了通識教育課普遍都在各系館教室，因為修課地點集中，因此有尖峰期、腳踏車數量多寡變化。整個學期原則上只有一次大考：期末考，並且通識課程通常都在第二週才開始。另外還有一些線上課程，不用前往教室上課，採用線上繳交作業及報告，可以稍加留意。

樂

南京市內旅遊大點：南京博物館、中山陵、明孝陵（梅花山）、夫子廟、雞鳴寺、紫金山天文台、大屠殺紀念館、國民政府遺址等等；而地鐵站新街口站類似台北西門町，最為繁華，萬達茂站、學則路站、仙林中心站等等都有百貨公司、商場可以消費，也有卡拉 ok、酒吧等等（但學校附近夜生活蠻少，宿舍 12 點門禁，大門會上鎖，需當日跟宿服阿姨報備幾點回去留門等。這學期選修兩門課，分別為油畫及 X 射線天文學，蠻推薦大家去選一些中山沒有的通識課，體驗不同的課堂以及結交不同生活圈的朋友。而 X 射線天文學是天文系大三的選修課，但裡面研究生佔多數，一起跟主修天文的同學上課，討論及砥礪，學到更多知識。平時課外有參加系上排球隊，會跟大家一起練球，但這裡打排球的風氣差很多，大部分人都是打籃球跟羽球、

重訓等等。回宿舍後因為交換生住一起，所以也結交很多台灣不同大學的朋友，平時會一起逛街吃飯、看電影、踏青等等，有時候也會一起出遠門旅遊。讚這邊收穫最多的就是如何與自己獨處，並且在短時間適應完全不同於原本的生活，踏出舒適圈嘗試更多新事物。

＊來這裡交換的具體效益：

1. 快速且有效的獨立自主，並且讓自己在各種環境、狀態下都能良好適應。
2. 開拓價值觀與視野，不管看到好與壞都能暗自省思以及思考、各方經驗也快速增加。
3. 離開舒適圈，隨時都有警覺性、上進心去變得更好更出色。
4. 與自己獨處時間更多，可以思考自我價值、理想以及人生觀。

＊提醒與建議：

- 1.氣候因為緯度比台灣高蠻多，冬季很長春秋季节很短，夏季從五月初才漸漸變熱，保暖衣物一定要帶夠，因為水氣重所以可能攝氏五度比日本零度還要冷跟刺骨，會頭痛，建議圍巾跟毛帽、大羽絨外套、發熱衣、厚襪一定要準備。
- 2.因為政治敏感，不要談論到相關字眼是很重要的（沒開玩笑），有些同學或民眾會好奇、想引導你而問一些問題，最好都不要發表想法，因為有些人是黨員，會密報。更重要的是，舉凡學生、青年到中老年甚至小孩等等都是從小接受共產思想教育，對台灣是他們的概念根深蒂固，所以不要輕易談論相關話題。
- 3.這裡因為手機幾乎變成支付店家、網購、租校園腳踏車、買賣車票等萬用媒介，所以行動電源非常必須，如果手機沒電會幾乎嚴重影響日常生活。
- 4.因為手機付費普遍到小攤販、水果店等等也都利用手機掃 QR code 付費綁定支付寶或微信，買火車票、機票也是用手機直接線上付費再去車站領票，所有東西都綁定銀行帳戶，甚至微信、訂車票住宿的商家都互相串聯，個資透露方面最好能減少就減少（會有很多活動、優惠都是要你洩漏個資就可以得到，必須謹慎思考利弊，不要貪便宜）。



圖一、上海行，從上海外灘看過去黃浦江對面的陸家嘴。



圖二、甘肅蘭州行，在甘南藏族自治區的高山草原上。



圖三、南京市區出遊，牛首山景區。