

26-1 學校簡介

San Diego State University 位於加州聖地牙哥，校園內有 trolley 站(類似輕軌、火車的大眾運輸工具)、公車站、十分方便，還有 24 小時健身房、游泳池、體育館時常會舉辦校際籃球賽、演唱會等等。學校時常會舉辦非常多課業相關、自我探索、課外娛樂的相關活動，校園生活非常多采多姿。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

我總共選修了 12 學分，共四堂課，其中兩堂課是與我的主修資訊管理相關，分別為基礎課程 Principle of Information System 與大四的高階課程 Management of Information System。其餘兩堂是我有興趣的 Psychology 以及 Cinema As Arts，這兩堂課都是 500 人左右的大型課程，但我很驚訝的是即便這麼大的一堂課，出缺席計算、評分方式以及助教、教師時間都非常的完善，同學們的出席率都十分的高，課程規劃完全在進度上。一整個學期下來，不是只有聽聽故事、看看影片，學到了非常多紮實的專業基礎知識，我十分喜歡美國大學基礎通識課得這種教學方法。

另外我還上了一堂水上運動的課(StandUp Paddleboard Yoga 划槳瑜伽)不算入學分，每週要前往大眾運輸工具 40 分鐘或開車 15 分鐘的海邊上課，鍛鍊身體並澄淨心靈，來到加州非常適合上這種水上運動課程，也結交到美國當地的朋友。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

我發現在美國走在路上與陌生人講話的機會非常高，平常走路的時候、排隊等結帳、等電梯人們都會習慣打招呼或是閒聊幾句，大家都覺得這是很正常的事情，有時候我居然因此認識到一些當地的人並成為朋友，這是十分不一樣的地方。在這過程中也學習並更加懂得如何判斷新認識的人，並拿捏人際關係的處理。另外如果是在學業或就業上，也很鼓勵大家多認識人維繫關係，也就是”make connections”，我參加過學校辦的職涯就業相關活動，很多流程都是雙向的並不是單方面的演講，讓學生跟企業主或已經工作過好幾年的人彼此交流分享，見識也學習到了非常多這方面與未來就職相關的技巧。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

● 提升英語能力

不論是日常生活、學業上、與朋友聊天，都是英文，四個月每天都使用，無時無刻都在上課，能力提升很多。包括單字、日常生活用法等等，不僅口音聽起來更自然，也學到很多課本不會學到的俚語，講起來也更加有自信。

● 生活獨立自主

由於美國外食不便宜，我常常與好朋友一起煮飯，邊煮邊聊天，省錢又能更加認識彼此。另外交通不像台灣一樣方便，常常透過大眾交通工具或是走路，有時候使用 Uber 或是 Lyft (跟 Uber 類似的 app) 前往各式各樣的地方。路是長在嘴巴上的有問題就問路上的人們，我覺得自己變得更加勇敢。

● 認識不同種族的文化

美國社會由很多種族構成，不僅是交換生，當地學生也有可能來自很多國家。與我較熟識的朋友有美國、墨西哥、日本、韓國、澳洲、巴西等，我發現到他們有很多只聽過沒看過，或從來沒看過的生活習慣、食物，但只要敞開心胸，尊重與接納，還是可以跟他們成為很要好的朋友，

我幾乎沒有遇到任何種族歧視的問題。

26-5 感想與建議

這四個月見識到了不一樣的教學方式，非常值得也更加確立了我將來要出國攻讀碩士的計畫，當作是生活上提前適應及練習。另外，我最大的收穫是學習如何省錢，包括自己與朋友煮飯分菜錢、到校園中參加很多演講活動領取免費的食物等，還有使用 yelp 或其他方式尋找到優惠折價。由於出門吃飯菜單所寫價格之外要再加稅、以及 Tips 小費，加上住學校宿舍雖然方便但是實在是花費較高，所以我建議可以尋找在外租屋，真的可以便宜許多，只是相對較遠而且會有風險（例如我有他國女生朋友被分到男生室友但是不能更改、或租期較長超過交換學期），不過有一個許多國際生居住的租屋處還不錯，都是學生，租金較便宜，也有免費接駁車到校園，叫做 BLVD63(<https://blvd63.com>)，提供給大家參考。

26-6 相片



與同學在課後前往海邊 SunsetCliff



春假與朋友前往 San Francisco 旅遊