

26-1 學校簡介

上海交通大學為大陸一知名學府，在國際間亦享有盛名。

上海交大在上海有兩大校區，為徐家匯校區以及閔行校區。前者位在市中心，交通發達，生活機能亦較完備，後者位於上海外環外，屬於較幽靜、步調緩慢的地區。兩校區之間有校車行駛，搭乘地鐵亦可快速往返。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

書法藝術

教學方式為：第一堂課先登記買書法用具，整套買下來售價驚人，建議可以自己淘寶購買，課堂用具全數退還老師。之後上課老師會在講台上寫，分排讓同學到台前聽講。屬於涼課，可翹課，會點名。

沒考試，期末繳交作品即可。

領導力學習與實踐

教學方式為：課堂聽講，幾乎每節課都會有類似小型學習單要做，所以不建議翹課。老師為台灣人，授課內容尚可。課堂會點名。期末要繳的作業稍多，包含報告、採訪影片等。

品牌審美與管理--F1 超跑和法國紅酒

教學方式為：老師就是一個嘴砲，素質非常糟糕。課堂內容鬆散，且會時不時找台灣學生麻煩，針對台灣政治謾罵批評。課本以及紅酒杯為課堂必備，老師會團體購買，且一定要買。酒杯只會用兩次，課本更是用不到。為”沒有必要修習的課”。課堂點名。期末有筆試，申論題。

機器學習

老師教學認真，但課程難度高，進度也非常快。真的想學好學滿的話要付出相當大的時間與代價。

期末有 project 以及期末考。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

團體生活

剛到一個全新的環境，自然是一個認識的人也沒有。如何快速認識新朋友、融入群體，是首要課題。

文化差異

在學校的生活中，平時修課可以認識大陸本地學生，但數量其實不多，因為他們大部分還是忙於課業。

認識最多的要屬同樣是交換生身分的香港人以及馬來西亞人。

但無論是大陸人、香港人、馬來西亞人，甚至是台灣人，由於生長背景的不同，學習尊重、友善、包容是很重要的。

日常規劃

由於本身沒有學分壓力，課程選得並不多，這直接導致平日生活鬆散。出去玩、搭地鐵進市區都是一筆不小的開銷，學會規劃在學校的日常生活就顯得很重要。在學校一般除了學習，定期打球、健身、泡咖啡廳、閱讀，都是除了出遠門旅遊之外常做的事。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

開闊視野

雖然從小到大有不少出國旅遊經驗，但這是我第一次離開家這麼長的時間。短期出國旅遊與出國交換最大的差異在，短期出國僅能體驗到非常少的異國文化，多數是在觀光區蹣跚，難以真正貼近生活。出國交換則是長期處在與當地人同一生活圈，吃的是路邊小店、住的是學生宿舍、交通工具是一般的腳踏車、公交、地鐵。

以前總覺得在國外生活是一件很遙遠的事，出來走一遭後才明白台灣很小，世界很大。也讓我有了研究所畢業後，或許回到上海找工作的想法。

結交各國朋友

在台灣結交的朋友頂多是南北差異，但在這裡認識的同學除了台灣人，其餘絕對是來自五湖四海。在了解彼此生長背景差異後，更容易建立起堅定的友誼。

知己知彼

暫不論中國大陸與台灣在政治上的矛盾，中國是為台灣的大鄰居，自然有必要去了解它。近幾年大陸在經濟發展、文化傳播、科技實力上均有飛躍式的成長與影響力。

才來到這裡的第一天就受到了震撼教育。從一進校門的車牌辨識系統，到四通八達的公路網、平均規劃到通車只要短短兩三年的地鐵網路。處處都有台灣需要向其虛心學習的地方。

26-5 感想與建議

這次很高興有這個機會可以到上海交大交換。其實當初在申請交換時，本想到日本交換，但由於檢定的日期沒搞定，加上錯過了交換申請的日期導致計畫泡湯。在心灰意冷之下接受好友的建議，用很半吊子的心情申請了大陸交換，沒想到這成了一段永生難忘的回憶。

真的很感謝國際事務處給了我這個機會。

26-6 相片（2~3張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



交換生大合照



東 14 宿舍全體交換生合影



臥鋪初體驗