

26-1 學校簡介

天普大學是一所綜合型大學(其他的資訊應該網路上寫得更清楚)，選課上的選擇非常多，位在費城北部，天普的校園有點開放式的感覺，不像一般認定的大學有一塊特定的地方，在天普，只要有插上天普旗幟的地方就是校園，交換前上網看過很多心得分享都說治安不好，心裡覺得應該也還好吧就結伴同行晚上不要出門就好，到了之後真的覺得蠻害怕的，常收到校園簡訊通報說附近有武裝搶案、槍擊(但大多是晚上)，剛到一個禮拜就發生剛轉學來的女學生從校園附近的酒吧失蹤後被謀殺的凶殺案，心裡蠻不好過，一個月後我住的宿舍又有人跳樓，真的覺得不是個平靜的地方，我覺得要來這交換要有點心理準備，剛到費城我晚上過七點就出門了，因為路上一個人都沒有不然就是奇怪的遊民，地鐵站都是大麻味，每次去市中心也都戰戰兢兢，因為第一次去朋友的手機就差點被搶，但其實大概一個月就習慣了，因為美國的地鐵大多也都髒髒舊舊的，但不要在奇怪的時間去搭都是安全的，費城保留了很多很美的古老建築，學校離中國城跟市中心都很近，搭地鐵就會到，交通方便，生活起來也算方便舒適，只要看起來像個當地人，不要白目其實都還蠻安全的。

26-2 國外研修之課程學習 (課內)

修課的部分天普實在太多課可以修，選課真的看得眼花撩亂，我修了四門課總共 13 學分，這樣其實就蠻吃力了，誠心建議 12-13 就非常夠了，美國的課業我覺得蠻重的，作業跟考試很多，學生也很自律，普遍來說大家上課都很認真，也都會提早到教室，剛開始要適應英文授課也蠻辛苦的，費城大家講話比較快，學校也有些畫畫、瑜珈那種體驗性的課程，會比較輕鬆一點，可以選個一兩堂這種課，也是很特別的體驗。四門課中，我修了 Korean Elements, Workings of the Mind, Language and Brain, Social Media Marketing, 韓文課是我覺得最放鬆的課，因為大多時候都在練韓文，上課不用英聽訓練，而且老師常讓我們練習，練習完又可以跟旁邊的同學聊一下天，對我來說可以順便練一下英文口說，如果有心想學第二外語，美國很適合，進度很快、作業跟練習機會也很多，同學也都自動自發，就算沒考試大家都會自己念書，上課的時候常會覺得大家都會念了怎麼我還念不出來，會加強學習動力，朋友修了德文課也有一樣的心得。Workings of the Mind 是一堂心理學的課，好像是他們的通識，但對我來說是硬課，總共有十個作業十個小考跟五個大考，每個禮拜都是作業考試，上課也盡量要預習才聽得懂，但我很喜歡，老師總是會在五十分鐘內展現精彩緊湊的授課，Social Media Marketing 分在 advertising 的類別，是很實務的課程，分組實際和店家合作，替一個公司做社群媒體行銷，但也是我受到最大挫折的課，每次分組討論大家講得很快都覺得自己說不上話很尷尬，在台灣分組討論通常會有主要帶討論的人，每個人也都會發言和貢獻心力，美國的話你要是不講話會讓別人以為你是不想講話，討論氛圍不太一樣，要用英文思考又在短時間內表達自己的意見是很大的學習，在美國我覺得英文好是理所當然的事，民族很多，雖然是亞洲臉，大家理應覺得你母語是英文，老師同學不會特別照顧交換生，一開始會有點衝擊，但同時也很快讓自己成長和適應，真的是很棒的體驗。另外針對國際學生，天普的 writing center 也可以線上預約針對寫作或口說的練習夥伴，是一個很不錯的資源。

26-3 國外研修之生活學習 (課外)

美東旅行的話紐約只要搭車兩個小時(但我其實沒有很喜歡紐約，又髒又臭又怕恐攻哈哈哈哈哈)，往南有巴爾的摩和華盛頓特區，波士頓也可以搭八個小時的巴士到，但真的很累，其他也有人會去水牛城、尼加拉瀑布和多倫多，出發前或剛到美國就要把一定要去的地方列好，交到朋友就可以趕快規劃旅行了，車票機票住宿真的都要提前訂，巴士我都搭 megabus，沒有很舒服但是還算便宜，或多花一點錢搭 greyhound 也可以，其他有聽說有更便宜的車頂還會漏水就不太推薦了，規劃旅行的時候一定要考慮天氣，很多地方冬天都很冷很冷，剛開始秋天可以往北玩，冬天再往南玩，我原本規劃一月要去多倫多，後來發現真的會太冷寧可放棄車票住宿改機票回台灣，交換結束我有飛到奧蘭多(我待太少天

了非常可惜)跟芝加哥(我在芝加哥跨年的時候是攝氏-22度，冷到快哭，但體驗極冷的感覺也很酷，只是要注意保暖)，來回機票都是大概 200 美，我都九月就訂了，航空兩次我都是搭 southwest，我覺得還蠻推薦，提早訂很便宜，優缺點請自行上網爬文。夏天剛到學校有帶我們去一次 ocean city，海超美，後來自己去了一次大西洋城，超級普通可以不用去。在費城的話，逛街可以到 center city，或是搭遠一點的車到 King of Prussia(精品偏多)，費城的 premium outlet 稍遠但不錯逛，非常推薦去費城的美術館跟一個叫 Franklin Institute 的科博館，可以花一整天在那，超級值得!也可以到賓大走走，冬天可以到 penn' s landing 溜冰，是很有聖誕氣氛的地方。我不是球賽控，只看了一次美式足球，但天普的球賽真的都很棒，憑學生證就能免費索票，在南費的話還有校車免費搭。

26-4 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

生活中英文口說和聽力的大量練習

獨立自主處理事情的能力

國際觀

自信心

26-5 感想與建議

雖然我覺得天普治安不好，然後還有發生一些小插曲(原本在出發前會有兩次線上的說明會，當時都有人問到是否可以在寒假延長住宿，天普 global programs 的答案都是肯定的，而且是免費，但後來到了天普才聽說政策改了要收 300 美金，還有直到真正要申請時寄信問天普的其他單位相關的問題，才被告知交換半年的不能申請延長，事前都不知道也沒有看過有相關的公告，當時一群台灣交換生都蠻錯愕的只好趕快想辦法寄放行李、改票、找地方住)，那時候真的覺得天啊什麼鬼阿我要跟大家說不要去天普交換，但也要檢討自己應該在規劃一切以前把規則都確認清楚，要更仔細謹慎，其實熟悉之後天普還是一個不錯的地方，建議的話，網路上常常看到人家說不用帶太多衣服，費城買衣服不用稅到了再買，但把東西都先帶好其實比較方便，我自己帶了五套夏裝一套冬裝，很快就會煩惱衣服不夠穿，被子床包那些可以到了再買，但衣服還是要帶得夠，強烈建議如果宿舍沒廚房(像我住的 1940 residence hall 整棟只有一個廚房，每次用都要借鑰匙)要帶個快煮鍋電湯匙之類的，美國都喝冰水，費城的水真的很難喝，這點真的很不習慣，還有要帶些泡麵，要是真的吃不完還可以給不同國籍的朋友。剛開始上課那一兩週真的有很多文化衝擊跟不適應，好幾次都覺得到底幹嘛出國交換，但是也體會到在台灣真的是被寵壞了，什麼事情都可以求助，在台灣的服務業態度也很好，在美國的話會發現沒人理所當然要對你好，什麼事就是要自己做自己想辦法，一趟旅行裡面一定會遇到一些很糟很煩的事，學習克服困難也是交換生活裡面很重要的一環，而且美國真的很美、空氣也很好，剛開始覺得個人主義的國家很冷漠，但漸漸發現在這氛圍做自己跟只管好自己份內的事的感覺很好，課業上知識的增長、英文能力的成長和課堂外旅行的學習和國際觀的建立都是很棒的體驗，總歸一句交換真的太值得了，可以的話一定要去交換!

26-6 相片 (2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人)



2017.08 天普大學所舉辦為期兩天的新生訓練 和台灣室友與韓國朋友合照



2017.12 校園內 來費城後的第一場雪