

26-1 學校簡介

瑞典皇家理工學院 KTH (Royal Institute of Technology) 創校於 1827 年，是瑞典歷史最悠久的理工學院，在理工領域為世界排名前 50 名，KTH 位於瑞典的首都斯德哥爾摩，學校除了主校區之外也有位於 Kista 科技園的校區，兩個校區都是搭地鐵就能到達。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

在 KTH，一學年有分成 4 個 period，所以一堂課有可能會以在半學期的時間就上完，雖然這樣進度很比較快，但在同一時間可以專注在較少的科目上。我有修習了幾堂物理和其他領域應用的課，例如生物物理和環境物理，在中山大學的時候，在物理系上修習的必修課程很多都是純物理，但在 KTH 修的這兩堂課讓我學到物理在其他領域的應用，在生物物理這堂課也學到相關模擬軟體的使用，利用模擬軟體模擬出 DNA 和其他分子作用的關係；環境物理這堂課是我原本就比較感興趣的，也知道 KTH 很著重於永續科技，在這堂課我了解到不同發電方式的物理原理以及其優缺點。這兩堂課都著重於觀念大於物理上的數學計算，生物物理的考試考的是觀念的簡答題，而環境物理考試也沒有大量的數學計算。在專業科目之外，我也有修習瑞典社會與文化的課，這堂課讓我這個外國人能快速了解瑞典的文化和歷史，課堂中有三次校外教學以及三次課堂小組討論，有幾堂上課還有看和瑞典文化相關的紀錄片，課堂小組討論都要事先讀兩到三篇的指定文本，雖然要花上不少的時間但我覺得也受益良多。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

到了國外，剛開始也沒有認識的人，所以一切都要自己處理，且在瑞典外食很昂貴也不像台灣外食選擇多又近，所以學生要省錢的話就得自己煮飯，一開始會覺得煮飯洗碗很花時間，但在過了一兩個月之後就知道怎麼快速的備菜煮飯了，不過歐洲的食材和台灣也有些不同，像是歐洲的高麗菜真的很難煮爛，到瑞典的第一週不知道就買了高麗菜，還以為是自己不會煮都煮不熟；因為常常煮飯，也開始會比較每個超市的價錢，但超市內也都是瑞典文沒有英文，所以也蠻容易買錯東西的，隨時都要拿著手機 google 翻譯才知道是什麼東西。在瑞典很多地方都只有瑞典文沒有英文，覺得這對我來說也算是種訓練，訓練自己就算在一個未知的環境但還是能快速的反應或是能迅速的查資料。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 學會獨立生活
2. 增進英語能力
3. 了解瑞典當地文化
4. 學會金錢妥善規劃

26-5 感想與建議

在瑞典這一年生活很豐富，但也很常的時候是自己一個人處理大小事，有時候會覺得孤獨，所以要學會自己獨立面對生活，而且兩學期過得很快，才剛要習慣在瑞典的生活方式就發現第一學期已經快結束了，如果是夏天到瑞典的話，要珍惜夏日的陽光！因為到了冬天只會有 6 小時的日照，下課放學可能都已經天黑了所以要好好把握時光並且好好享受！

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



參加學校戶外溜冰的活動