

26-1 學校簡介

學習院大學位於東京豐島區，最近的車站分別是東日本鐵道公司山手線的目白站或東京地下鐵副都心線的雜司が谷站，緊鄰熱鬧的池袋，徒步僅需 15 分鐘，交通非常方便。擁有百年以上歷史的學習院大學是由文學院、理學院、經濟學院、法學院、國際社會科學學院及眾多科系之研究所組成，集聚眾多領域優秀的師長及同學。校園綠蔭環繞、環境優美，學生大廳、健身房、資訊中心、外國語言中心等皆可自由使用，學生社團更是多樣，甚至有馬場供馬術社的同學馳騁練習，提供了學生非常豐富的求學環境。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

學習院大學規定留學生一學期皆必須修習七門課或以上，而我剛好選了七門課，分別是四門日文課、體育課、「日本傳統藝能」及「日本語寫作法」。其中日文課的比例非常的高，佔全部修習學分的一半以上，我想這跟我的狀況還有目的都有關係，學習院大學沒有中文系，我是以歷史系的名義申請成功的，但沒有背景知識，授課又非母語的狀況，在國外修習跨學科的課程難度頗高，再者，本來申請到日本交換留學的最初目的本來就是想要增進自己的日語能力，也很幸運的通過 JLPT N1 測驗，在國外學語言果然是事半功倍。而體育課與「日本語寫作法」都是小班授課，班級人數甚至不到 20 人，老師在授課時可以照顧每一位班上的同學，有什麼不清楚的地方問老師時，老師都會很仔細的解說，半年的學習實是讓我獲益良多。最後，「日本傳統藝能」是一百人以上的大班授課，每週都有不同的講師（皆為自己專業藝能領域之大師）到班上授課，不只能欣賞到精彩的表演，也同時精進自己對外國傳統藝能的認識。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

課程外，學習院大學的國際交流中心為交換生籌備了許多活動，學期的第一個活動就屬「走訪日光東照宮與工場見學」活動，東照宮就是大名鼎鼎的江戶幕府初代將軍德川家康的墳墓，也是現在日本國寶級的古蹟，非常值得到訪。之後的「home visit」活動，學校與區政府合作，找許多豐島區的住民擔任大使，招待留學生們到家中，進行深度的交流與互動，那一次的經歷，讓我深深體驗了日本人的生活，也結識更多外校的交換學生。又如「日本語教室」，它是由學習院大學日語教育系的學生們主辦的，整個學期的內容都是由學生自行籌備規劃授課，生活化的內容、輕鬆的授課方式、同齡間沒有隔閡的互動，讓我更有機會跟勇氣與日本人練習、溝通。其他又如「音樂會」、「傳統藝能表演」、「文化祭」、「與日本其他大學一起的校外教學」，一個學期的留學體驗，既緊湊又精彩。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 日語大幅度的進步
2. 結交世界各地優秀且志同道合的朋友、同學
3. 一人在異地生活，更獨立自主
4. 更深度的認識日本，也在這個過程中，更深度認識自己的家鄉
5. 得到許多寶貴經驗，如用日語向外國人介紹台灣或中山大學、在日本打工…等。

26-5 感想與建議

得知自己成功申請上學習院大學的交換學生之後，煩惱大於喜悅，害怕自己的語言能力、待人處事、抗壓力…等等的不足，會使隻身一人離開家鄉的決定後悔一生，我相信這樣的煩惱對每個要交換留學的人來說，都是一定會有的經驗。但就在驚覺一學期的交換計畫是如此短暫的同時，我才發現當初做的這個決定真的是太棒了！這五個月，我到訪了許多名勝古蹟，結交了許多朋友，創造了好多好多精彩的回憶，想必這些經驗會在我完成求學階段，邁向社會人士的路上，時時給我勇氣，成為鼓舞我繼續大步向前的動力。

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



