

26-1 學校簡介

維多利亞大學位於加拿大西岸的溫哥華島上，在維多利亞市中心的東邊，搭乘公車到市中心只需要大約 20 分鐘。學校的公車系統十分發達，為許多公車的終點站，十分方便。學校和自然和諧共存，走在校園裡面經常會看到動物們，例如：松鼠、鳥、烏鴉、鹿、兔子等。宿舍區後方就有一片森林，距離走路不到 10 分鐘的路程也有海邊可以去玩耍、散步。學校的教室、圖書館、餐廳的設備都十分新穎，也很乾淨。整體來說，在維多利亞大學上學不只有讀書，同時也很適合好好享受生活。

26-2 國外研修之課程學習(課內)

交換期間我選了三門課。課程分別是 Business Communication, Introduction to Canadian Business, The International Environment of Business。這三門課程內容差異蠻大、老師的要求也都不相同，但是有一個共通點是，比起在台灣上課，加拿大的老師們在課堂上和我們有許多互動，也很鼓勵學生多多發言、表達自己的想法。三門課的老師都經常要求我們分組，不管是上課進行活動或討論，還是期中或期末報告。這樣的分組活動在剛開始時讓我有些害怕，畢竟不是用自己熟悉的語言和大家溝通，也還未熟悉需要常常表達自己想法的上課模式。尤其，要交分組的書面報告時都十分害怕自己寫的部分不夠好會拉低整組的分數，像是文法不對或是文義不夠暢通。但幸好，我遇到的組員和朋友都很幫我的忙，時常幫我修改報告，我也在這當中學習了不少。在 Introduction to Canadian Business 這堂課中，老師每周都會安排一個主題讓我們在上課時分組查資料，並將整理的資料透過簡短的報告分享給全班。這樣的上課模式讓我從不同角度認識加拿大這個國家，我認為對於交換生來說是一門很有趣的課。而 The International Environment of Business 這門課讓我了解加拿大在商業領域是如何和這個世界連結，包括加拿大的優勢和劣勢。另外，很重要的是加拿大人如何看待這個世界、如何看待亞洲市場。像是分組討論或是老師上課時，我經常聽到他們提及的亞洲國家就是日本和中國。在加拿大上課的經驗是十分寶貴的，不只是知識的汲取，我認為更可貴的是在不同的教育體制下和來自不同國家的學生們坐在同個教室學習、切磋。

26-3 國外課程之生活學習(課外)

生活中能夠學習的事情太多了，小至點餐、買東西，大至和朋友出去旅行，我認為處處都是學習的機會。還記得第一天到學校參加新生訓練時有點崩潰，因為我不見任何一個能夠用中文溝通的人。雖然去交換就是要多多練習英文，但是如果能夠有個能夠用自己母語溝通的人會比較安心。不過，過了兩個禮拜我就漸漸習慣沒有可以說中文的人，凡事都要用英文，這應該就是我在交換生活中學習最多的。另外，和不同國家的人相處時，可以了解他們的文化，比較各國的不同。我最喜歡和室友或是朋友坐在宿舍客廳聊天，有時只是日常問候或是聊輕鬆的話題，有時則是聊比較嚴肅的話題，像是各自國家的問題。經由親身和不同國家的人相處、聊天遠比在台灣看報章雜誌、電視或是上網看世界還要真實多了。這樣的談話總是深深的吸引著我，每次和他們聊完天，都會覺得很滿足。

26-4 交換/研修之具體效益

- 增進英文的聽說讀寫能力
- 開拓國際視野，學習不同國家的文化，學習如何與不同國家的人相處
- 培養獨立在國外生活、解決問題的能力
- 體驗和適應國外的上課方式
- 到處旅行、結交各國朋友

26-5 感想與建議

在加拿大維多利亞大學四個月的交換生活讓我成長了許多。不管是誰問我交換生活如何，我都十分開心地回答很棒，我很喜歡！回國後，我還久久不能相信交換已經結束了。加拿大的交換成為我人生中很重要的一部份。當然，我很感謝自己當初申請了交換計畫，能夠有這樣的機會去認識深入一個國家真的很難得。

26-6 相片



↑ 維多利亞市中心



↑ 交換生合照