

學校簡介

布拉格捷克科技大學(CTU, ČVUT)是捷克最大的大學之一，也是中歐最老的科技大學之一，已有 310 年的歷史，主校區位於 praha 6，距離市中心坐地鐵約 10~15 分鐘即可抵達，但仍有其他校區散落於布拉格市區。目前總共有 8 個學系，分別為土木工程、機械工程、電力工程、核能及物理工程、建築、交通科學、生醫工程及資訊技術，約有 21000 名學生。

CTU 在捷克算是相當國際化的科技大學，各科系皆提供眾多英語課程供國際學生做選擇，國際事務處及國際學生社團皆會規劃文化、語言課程及多元活動讓學生參與。

國外研修之課程學習

在本學期我修習了通訊系統、企業經濟、捷克語、捷克文化課及攀岩課。在專業課程中起初遇到了一些不適應，因為是第二次以全英的方式去上課，加上教授們嚴重的口音，造成了一些學習上的困難，且在老師準備的講義及 PPT 中，時常也會出現文法及用字上的理解困難，所以需要花額外的時間去研讀，但經過一段時間這個狀況就漸漸好轉了。在課程上最令人印象深刻的記憶點莫非是第一堂課的 Seminar 了，以英文的方式與課堂中的同學進行討論甚至是辯論，其中幾位還是碩士生，討論的過程中，即使概念或是答案是正確的，教授也會不斷地以提問或質疑的方式，刺激更深一層的思考，在這種不熟悉模式下勇於一次又一次地去發言，會發現其實進行討論並不是那麼的困難，在過程中也更容易找出自己觀念上的缺失及不足，更重要的是會更去思考該如何闡述自己的想法及概念。

另一個是 CTU 頗具特色的捷克文化課程，從捷克的歷史、節慶、建築、美術和經濟各方面為國際學生剖析捷克的文化，給予我們參觀國立美術館、科技博物館及高堡區的機會，並有老師為我們進行解說，親身去體會去感受在地的文化。在期末我們必須分組，並自行選擇有興趣的主題進行專題報告，也更進一步的從歐洲各國學生的角度去詮釋捷克文化，是相當不錯的經驗。

國外研修之生活學習

除了課堂內的學習，更難人可貴的是與朋友及其他各國的同學進行交流的經驗。在臺灣我們幾乎不太慶祝復活節的，但是在捷克我們接觸到了各國的傳統，例如，和朋友們一起利用洋蔥皮及花花草草在白雞蛋上面染色製作出圖騰；在捷克內，尤其是在小城鎮裡，他們會利用柳樹藤編製出的藤條打女性的屁股搭配著傳統的歌謠和用水潑年輕的女性，在我們看來是個很粗魯的舉動，但在捷克女生的眼裡卻是一種祝福，因為這些動作在他們的傳統中是可以讓他們保有年輕跟美貌的，而男性會拿到一杯 40% 的 Slivovice 當作回禮，在我們看似很不尋常的事情卻是他們每年必做的習俗。

期中時，國際學生社團舉辦了的一活動叫 Wild Weekend，50 位來自不同國的朋友們一起到捷克邊境荒郊野外進行一系列的活動。登高山、摸黑找住所、用散落的木材生火烤肉，大家圍著篝火一起聊天、彈吉他唱歌，而滿天星空也讓那個夜晚更加的美好難忘。

捷克是世界上喝最多啤酒的國家，全國平均每個人每天會喝 0.5 L 的啤酒。無論是中餐、晚餐啤酒都是不可或缺的一部分，因為捷克菜餚相對口味較重鹹，如果不搭配啤酒的話，很難吃完你的每一餐。而不只用餐時會飲用啤酒，晚上朋友邀約時也幾乎都是在 bar 見面，也因為這樣多了更多機會能與其他人交流聊天，甚至促成了幾次的旅程，認識了各種不同的朋友。

交換/研修之具體效益

1. 提升語文表達能力，溝通時更能表現出自信，使對話更為順暢。(並不是單字量或是文法的提升)

2. 透過與人交談，更深入的認識各國的文化甚至是政治及各國內的問題
3. 提升獨立解決問題隨機應變能力，不論是生活、人際關係或是自我學習上。
4. 建立國際人脈，拓展未來可能性。
5. 以更開闊的心態迎接更多挑戰。
6. 獲得 100% 的自主權，須全權為自己的安排負責。

感想與建議

經過這次的交換生活，老實說因為語言的關係，我自認為在專業上並沒有想像中的理想，但不管在人生經驗、人生觀、未來目標和人際關係上面，因為接觸到的人及他們所做的事情，給了我之前無法想像的衝擊及想法。

另外，我認為歐洲的生活模式與臺灣有著相當大的差異，他們讓我感覺到什麼是真正的生活。活著不只是為了工作，而是為了生活而工作。假日時，公園裡、湖邊各處都充滿一群一群的人，各自帶著自己的烤肉器材、運動器材、啤酒去和自己的家人朋友去享受著聚在一起的時光，那個在柏林所捕捉到的畫面，至今仍然難以忘記。

在這個學期中，旅遊也占了我很大一部分的時間，有跟好友、跟外國人甚至是自己一個人的旅程，沿路上的風景固然是旅遊重要的一部分，但在這段時間裡也讓我了解最難人可貴的是一起分享那些風景、美食的那些人，能分享的經驗及記憶會是更美好的。

而 CTU 的國際學生組織 (ISC) 及國際事務處對國際學生的照顧真的令人大為驚艷，一開始的 orientation week 每一個細節都交代得非常清楚，把我們能夠爭取的權益清楚的告訴我們，並且每天都會有固定的時段會有學生在 ISC 辦公室提供幫忙，ISC 甚至舉辦一系列的活動 (旅遊、運動、Party、節慶慶祝)、文化交流 (語言課、語言交換平台、文化發表 party、Buddy 學伴)，因為這些讓我對交換的滿意度相當高，也讓我有更多的機會認識當地的學生，去了解他們真正的生活及學習的情況。另外在學伴方面，CTU 那邊是全權由 ISC 負責。先請交換生描述自己的人格特質、興趣等等，再讓當地學生自行去進行選擇，這樣不但提高了本地學生的參與度，讓學生自己有選擇的權利，也進一步提高了彼此契合的程度，我覺得事情相當不錯的處理方式。

最後，覺得自己真的非常幸運能夠有這個機會得到父母的支持，並被學校推薦至捷克布拉格科技大學進行交換，這個經驗大大的改變了我的價值觀，也讓我更勇敢的追逐我想要的目標，這會是個一輩子都難以忘記的經驗。

相片

