

心得報告

上海復旦大學有三個校區，主校區邯鄲校區位於上海市楊浦區，比鄰大型商場集中地五角場，機能絕佳。校區間均有定時接駁車，持有學生證即可免費搭乘，閒暇之餘，前往不同校區欣賞別樣景致亦不失樂趣。

學校針對港澳台交換生提供接機服務，由負責老師以及數位學伴領交換生前往北區研究生宿舍，辦理 41 與 42 號樓入住手續。宿舍格局一層兩個單元，一個單元內有 3 至 4 個房間，每房 2 人，備有公共空間，洗手間淋浴間各二。電費採單元充值的方式，建議一開始就制訂好用電公約。

住宿區的北區食堂（北食）號稱全復旦最好吃的食堂，本人認為與中山的食堂相比，確實名不虛傳。菜品種類多，西式餐廳（WE Cafe）、清真食堂（旦苑為佳）最得青睞。大陸公立大學食堂均有國家補助，故價位親民，對學生荷包負擔不大又可吃飽。不過若是習慣口味清淡，建議備些腸胃藥，食堂菜色普遍重油重鹹，初來乍到可能會鬧肚子。宵夜黨可嘗試北門外的黑暗料理，聽說比食堂好吃，但本人因衛生考量並未嘗試。外賣產業發達，異國美食也近在咫尺。尚有五角場、大學路、學府路等美食集中地，說到吃，還真不用擔心。

出了宿舍區有一條「非洲街」，影印店、全家超商、眼鏡行、水果店以及淘寶等網購商品集貨區也是在此（優里）。總地來說，就生活機能而言，復旦因其地點和學生人數等因素，對交換生並無任何障礙和負擔。

課程方面，本人此行除旁聽外，一共修得外交禮儀、國際關係導論、多文體寫作和學術寫作四門課程。其中我非常喜歡外交禮儀這門課程，授課老師管玉華老師幽默風趣，博學多聞，本身就是外交人員，故對於外交禮儀事

務有深刻且繁多的例證，每堂課都能給人帶來震撼與歡聲笑語。國際關係導論是由外籍講師 Ryan King 所授，此門課程亦是與墨西哥蒙特婁大學聯合的課程，所以課堂上半數學生都是墨西哥人，其餘學生來自不同的十多個國家，也讓這門課程特別有國際課堂的氛圍。講師深入淺出的講解與事例讓我們對於國際詭變的局勢有了基本的了解，發人深省的討論更是活絡著課堂的氣氛。最後的兩門作文課是為了抵免系上必修而選，也是我這學期最吃重的兩門課。每週的論文分析以及各類文體寫作激發著腦中無限風暴和無數個崩潰的日夜，但是我深信一切都是值得的，因為這一學期的高壓訓練下，我能更心平氣和地面對如山的知識，再味如嚼蠟我都能咬牙消化它。於此不得不提，復旦學生的學習精神真的值得我們激勵自己，這一學期中，我學著融入他們的學習氛圍，放棄許多遊遍山水的機會，讓自己享受學習的快樂。

學習是個痛苦並快樂著的過程，我很幸運，能在枯燥乏味中發現生活中的小確幸。課程之餘，每日的散心總能紓緩我緊繃的神經，一路上慵懶的貓咪和金黃的銀杏就是我幸福的午後。夜晚散步別是一番景緻，白光透過枝葉冷冷地貼上我的臉龐，燈光黯淡的小路是探險的好去處，好幾次看到疑似黃鼠狼的生物在草叢裡竄動，待我安定下心神卻又不見踪影。走過光華樓下，天然的負離子冷風讓人想跟它背對背擁抱，冷風中看見許多本科生提著盥洗用品走向光華樓後的浴室，突然覺得宿舍 11:30 斷熱水也並非那麼不合理。

大陸生活，最大的衝擊應屬魔性的淘寶。手機支付固然方便，卻也常常讓人花錢無感，事後才有些懊悔自己的衝動。

有機會，一定要出去看看。本人認為中國大陸是個很好的交換選擇，地大物博與應有盡有的人才絕對會碰撞出特別的火花，能近距離觀察別人的進

取與進步，思考著身為台灣年輕人的立足點與能力值。聽著他人說著大陸起飛，不如親眼見識看看人家的實力，讓自己給自己好好上一課！

照片回顧



復旦大學老校門↑



復旦百年紀念校友籌資興建的光華樓↑



慶祝聖誕節 揪兩位室友於北食 WE CAFE 大啖部隊鍋↑



復旦語馨社（研究生籌辦英語學習型社團）每週英語角活動↑



散步偶遇陰陽妙趣↑



期末與老師 Ryan King 合照↑



外灘↑