

## 學校簡介

三重大學位於日本三重縣津市，最近的車站是江戶橋車站，雖然是一個被山海所包圍的鄉下學校，但從最近的大城市名古屋搭乘近鐵約 1 小時左右可以到達，搭乘 JR 前往京都也只需 2 小時左右的時間，在交通上是滿便利的。

三重大學是屬於三重縣的日本國立大學，其農林水產專業的研究較為著名，農林水產專業的研究有較長的歷史，在改組為生物資源學部的時候，成為包括農林水產的自然科學、社會科學、理工學的綜合學部。醫學部自然不用說，跟教育、生物資源部是三重大學的重點學部，而三重大學也以綠能學校為方向發展。

## 課程學習(課內)

在這次的交換期間，主要選擇國際中心的日文課程學習，在剛入學時會有一個日語能力測驗，幫學生分到適合自己程度的日語課程，有關於文法、作文、口說、聽力等，三重大學的日文課程從多方面幫助留學生學習日語，在課堂中老師會不時穿插英文幫助學生理解，循序漸進的提升我們的日語能力，發現程度跟不上課業時，也能提出相關申請，換去適合自己程度的課程，不需擔心學習不到東西。

此外，為了瞭解三重大學控制方面的內容，我也選了一堂駒田教授的自動控制的課程，以日文授課，學習有關現代控制的基礎理論，課堂上有作業讓同學練習，配合期中與期末考評定成績，這堂課收穫十分的多，能夠與在中山大學學習的東西做相互對應，練習聽力的同時也嘗試以日文的方式去做筆記與答題，複習了曾經的所學也練習日文聽力與書寫能力。

## 生活學習(課外)

除了課業之外，學校也舉辦了許多活動，例如歡迎留學生的茶會，以及去孤野的一日旅遊等，透過這些活動讓各國來的留學生們互相認識，也可以與承辦這些活動的日本學生建立友好關係。由學校組織的活動外，我還參加了森永排球、バレーサ、バレーシ、昼バス等運動社團，在運動中與日本同學交流，練習日文，想辦法發表自己的意見，並與同學們增進友誼，一起參加活動，留下了十分有趣又難忘的回憶。

## 具體效益

### 1. 提升語言能力

在這半年間，從一開始畏畏縮縮不敢與人攀談，到後來可以主動與去找老師與同學聊天，還未去

參加日語檢定但有感覺到在口說與聽力有進步，預計在今年7月參加檢定，應該會有不錯的結果。

## 2. 生活差異

在日本生活很深刻的體會到物價水平的不同，日本物價大約為台灣的2倍，在生活費上的開銷是相當大的，旅行時交通費也是相當的昂貴，但是在日本打工，時薪台幣250起跳，是台灣基本薪資的2倍左右，讓從台灣過去的我感受到差距。

### 感想

在去三重大學交換的半年間，我看到了日本同學對待課業與舉辦活動的態度，在課堂中勇於發問，對不懂得觀念與覺得錯誤的地方不斷的詢問，以精益求精增加自己的能力是我需要去學習的地方，在舉辦活動時，會擔心冷場或是只有熟人在同一個圈子，無法擴展大家的交際，以簡單的小遊戲或是機率分配的方式，讓參加活動的同學可以互相認識彼此，增加新朋友，並注意在細節上，為了確保活動的順利與安全，會與參加活動的工作人員做多次的確認，我想這是我們可以去模仿並改進的。

在自己的方面，我認為不管是日文或是英文都有所進步，在一個都充斥著外語的環境，身邊的老師、朋友都是說日文與英文，可以訓練自己的對話能力以及理解，雖然在檢定部分可能會些幫助，但我認為更重要的是一個人是在國外生活，學習獨立，在一個陌生的環境，交到朋友，學習課程，我想這對我的未來有很大的幫助。

### 相片



離開前與森永排球社團全員の合照



與日本指導教授駒田先生在實驗室合影留念



受學校邀請參訪蓀野的旅途景色