

26-1 學校簡介

Temple University 位於美國東岸賓夕法尼亞州費城市(Philadelphia, PA)，Temple University 共有 16 個學院，幾乎涵括所有人文理工科系，包括較具知名度的 Fox Business School 和 Tylor Art School。主校區距離市中心約 10 分鐘的車程，生活機能便利，惟地理位置略為北偏，所以附近治安相較南費與西費而言沒那麼穩定。除了主校區之外，學校在費城另有位於市中心的 Amber Campus、中國城的研究生宿舍；而國際校區則為：日本、義大利、西班牙。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

Temple 大學部學生最低必須修習 12 學分、研究生則為 9 學分(混和課程則為 12 學分)。因為學院相對多元，Temple 所開設的課程多元的程度是會讓第一次選課的學生看得眼花撩亂。

既然已經到美國交換，我會推薦至少選擇 1-2 門中山沒有開設或是與美國文化相關的課程，例如西洋擊劍課、演說課、美國政治學、或是德語、西語等第二外語。Temple 與中山一樣在學期前兩週可以自由加退選課，而在這之後到期中以前則是棄選課程。(課程相關行事曆十分重要，建議設置提醒)

以下則為我在 Temple 一學期當中所選課程，但因為每一門課皆會同時開設由不同教授開的 Section(課名相同、課號不同)，所以除非是同教授，否則授課風格與內容可能會有差異。

我在交換的一學期中總共修習 15 學分、5 門課，分別為：Intro to Risk Management、Intro to Media and Society、German II、Back Packing and Camping、Human Sexuality

✦ Intro to Risk Management (RMI) 風險管理

因為授課方式、語言的因素，Temple University 不建議國際學生第一個學期即選擇進階的專業課程，但因為我是修習完所有必修課才出國，所以入門的科目我都已經在中山修畢，唯有 Risk Management(風險管理)是為數不多適合我修習的專業課程，也因此成為我唯一一堂與自身主修相關的課程。

RMI 是所有管理學院選修的必修課，所以每一堂 RMI 都是超過 200 人的超大班授課，在這樣的課堂中教授自然很難顧及所有人的學習進度，兼之這又是一堂內容超多的重課(期中有 3 成的人退選，期末約有 1-2 成的人 Fail)，所以每週的課前預習與課後複習至關重要，若有學習困難可以利用 Office Hour 到研究室向教授和 TA 尋求幫助。

RMI 是與財務較有關係的課程，課程內容主要在探討風險的成因、降低風險機率與嚴重性的方法，以及保險的選擇(包括企業與個人財務規劃)。

✦ Intro to Media and Society 媒體與社會

這堂課為傳媒學院的入門課，所以授課內容也相對彈性，除了課本以外，教授提供了許多額外素材與影片，而這些課外影片和資訊也是我在這堂課收穫最多的學習內容。另外我的這堂課教授要求期末繳交一份書面報告，也提供我機會讓我用英文完成一份以 APA 為架構的小論文。

✦ German II 德文

我在中山修過一年的德文課程，所以在 Temple 我直接選了德文 II，但是在學習過程中發現 Temple 德文課進度快得嚇人，幾乎是一個學期就上完我在中山一年的進度。但所幸教授非常 nice，給我很多幫助，讓我能在期末筆試及口試合格。對於有心想練習德文的同學，我十分推薦 Temple 的德文課程，但也要有心理準備要跟上進度必須花費不少心力，平均一週需要花 3-5 個小時複習才能達到很好的學習成效。

✦ Back Packing and Camping

這是一堂歸類在體育系底下的露營課、是美國學生之間頗為熱門的課程，但卻也是在亞洲學生之間的評價好壞參半的課，但就我而言，這是我這學期最為有趣的一堂課。學期中我們必須要去野

外露營三次，露營期間必須要背著約 5~7 公斤的行囊在兩天內至少走 10 公里，必須用簡易濾水設備取得水源、在野外克難的煮飯，雖然聽起來累人，但每次露營回來總是有一股成就感。這堂課我會推薦兩類人選修：一是平時就有戶外活動習慣的同學，二是如同我一般在台灣幾乎宅不出戶，卻想要挑戰自我的人嘗試。另外如果天氣狀況許可，露營晚上教授會帶著學生升營火考棉花糖，絕對是很難忘的經驗。

✦ Human Sexuality 人類性學

Temple 也和中山一樣有博雅課程，Human Sexuality 即為此類課程，因此修課時可以發現同學多為大一新生。這堂課的困難點在於有許多平常會話不會用到的詞彙需要記憶，而有趣的點則是觀察到在課堂中同學及教授皆以相對正面的方式去討論性教育，而這樣的性教育課堂也是台灣教育比較不常提及的一塊。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

在課堂以外的學習我自己有三個方向：(1) Student Success Program (2) 社團 (3) 教會組織。

- (1) Temple University 設有 Student Success Program 可以協助想要提升寫作及口說(包括日語等外語)能力的同學，每週都可以各預約兩個時段、每次一小時與 Temple 的學生練習會話或指導寫作的技巧。也因為我幾乎是每週都前往該中心練習口說，最後我也與我的口說練習夥伴建立友誼。
- (2) 第二個方式則是參加 Temple 校內學生社團，在選定一(或數)個社團參加以前，可以先在社團聯展週到各社團留 e-mail，之後若看到有趣的社課或是活動直接參加即可。大部分的社團活動都是免費的，唯有少數會邀請專業人士演講或是辦理其他校外活動的社團需要繳費。
- (3) 費城有許多天教會，一般而言不論民眾是否信仰主教/基督教(新教)，他們都會歡迎所有人參與他們的例行活動或是節慶活動，尤其是有一些教會更會針對國際學生辦活動。像是我在感恩節以及聖誕節前夕都有參加教會成員為國際學生所舉辦的節慶晚餐，在活動中當地 Host 都會很熱情的向我們介紹節日的相關禮俗、食物、典故，也不失為一個體驗美國生活的好方式。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 增進英文能力(聽>說=讀>寫)
- 在異國獨自生活中培養自己的獨立性與自主性
- 認識國外友人、體驗文化多元性
- 踏出舒適圈
- 體驗美式課堂、校園與台灣大學教育的不同
- 學習如何與具有不同文化背景的同儕(事)完成 Team Work
- 提升烹飪技能
- 探索未來學業及職涯方向

26-5 感想與建議

✓ 建議

(1) 食

在 Temple 週邊最常見的食物還是美式漢堡薯條或墨西哥式食物，如果很喜歡這類食物的話，不太用擔心用餐的問題。但若平常比較習慣中式的食物，建議可以租配有廚房的房間，自己煮會更能重現台灣美食。

費城外食平均費用：\$5/餐車；\$12/小餐廳；\$40~50/餐廳

(2) 衣

若是 8 月出發，費城的天氣與台灣無異，皆十分炎熱，但在約 9 月中旬時便會很快進入初秋，而大約 10 月下旬溫度會低於攝氏 10 度，之後氣溫最冷下探攝氏 -15 度(2017 年有炸彈寒流)。建議

至少帶一件防風、防水的保暖外套，其他冬天衣物則可以到美國當地購買。夏季陽光刺眼，可以帶薄長袖防曬(Temple 校園很罕見撐陽傘)及墨鏡保護眼睛。

(3) 住

通常國際學生有三種選項：校內宿舍、校外租屋、寄宿家庭。因為我身邊沒有採取寄宿家庭的朋友，所以只能簡單說明校內宿舍及校外租屋的情形。

校內宿舍(\$900-1300/月、寒假\$300/月)：校內宿舍的優點是由學校統一管理，住宿費已包含水電網路等雜費，所以不用再另繳任何費用。另外校內宿舍除了皆位於主校區內，每棟宿舍也都有警衛、門禁，較不用擔心安全上的問題。

優點：位於主校區，離教室近、安全、包水電網路、住宿環境單純、有兩次換房間的機會

缺點：貴、不一定有廚房、不能自己挑選宿舍

校外宿舍(450-900/月)：校外宿舍依據地址、房屋新舊、房間大小的差異在費用上橫跨

\$450-\$900，要如何挑選安全且適合自己的房間是比較困難的挑戰，但是租金相對低和入住後的生活會相對彈性很多也是其吸引學生的優勢。校外宿舍有些是公寓大樓式管理，有些則是由單一房東出租，所以簽約和管理方式不太相同，需要自行向房東詢問及協議簽約(注意費用是否包含水電網路)。

※雖然我自己住在校內宿舍，但我卻比較推薦在校外租屋。原先我申請校內宿舍是希望可以由校方安排交換學生與當地學生合租，但今年校方是將所有交換生安排在一起，所以我的室友是台灣人、韓國人、中國人，而另外一間更是全部都是台灣人。這樣的安排對於融入和體驗美式校園文化其實極為不利，再加上 Temple 配有廚房的宿舍費用高的嚇人，所以我會推薦在離校區較近的地方租屋。

(4) 行

從 Temple 主校區至市中心步行只要 20 分鐘、搭地鐵與計程車只要 10 分鐘，因此在市區內的交通並不太會有問題，費城地鐵近年。若要前往費城近郊則可以在主校區西側的火車站搭乘火車或快速巴士。而往東岸個城市的話則可以搭乘長途巴士或飛機。

市區內：步行、Uber、Left、地鐵

郊區(Outlet、Mall)：巴士、火車

東岸其他城市(NY、Boston、DC)：Megabus、Greyhound、Peter Pan、飛機

✓ 感想

「不論是交換半年或是一年，一轉眼時間就過了，請想清楚自己想要什麼」在開學之初 Temple 的一位教授便這樣對我們這些交換學生說道，想這也是我認識的交換生們的共同感想，對我而言半年前剛到天普就像上週的事，但現在我已身在台灣撰寫這篇心得。

對於未來的交換生來說，我想說的是：在出國前就確立好此行目標是最至關重要的。每個人的目標或許不同：有些人希望可以開拓人脈、社交圈；有些學生希望英文能力可以大幅進步；有些則希望能夠吃遍美國的美食，不論是聽起來多麼光怪陸離的目標，就算是想要買到所有台灣買不到的精品也好，只要能驅使著我們行動、不荒廢怠惰的便是好目標。最遺憾的則莫過於當我們踏出舒適圈到國外交換以後，卻固守著在台灣的生活模式、不去嘗試任何新的可能性，放棄了探索自我潛能、未來方向的機會。以自身為例，我的目標是練習英文會話及盡可能地走訪各個美國東岸城市，當我發現我的房間的室友有過半是以中文為母語時，我向校方提交換宿申請後，得以與美國學生居住；而為了訪遍美國東岸各都市，我在確保不會被當掉的前提之下，缺席了幾堂課，在國外交換的時間有限，我們幾乎不可能什麼都做到，因此為自己訂立一個屬於自己的目標後做出取捨是有其必要性的，並且更重要的是要逐步實踐，才不會讓自己在最後帶著遺憾

離開交換學校。

※幾個有用的網站和 Facebook 社團

➤ 臉書社團

1. Temple University Class of 2019 (2020, 2021)

Temple 每一屆都會有一個當屆新生的社團，尾數是預計畢業年分，因此我在 2017 年交換時最新的就是 2021，社團內在期初期末經常會有租屋、轉租資訊、販賣二手課本，並且剛到校園時若有什麼問題也可以在上面自由提問。

2. Temple University: Buy, Sell, Trade

同為二手拍賣社團，可以找到一些小家電或廚具等生活日用品

3. TU-TSA 天普大學台灣同學會

由台灣學生組織的社團，初來乍到時若有遇到十分棘手、難以解決的問題可以試著在社團內詢問。

➤ Quizlet <https://quizlet.com/zh-tw>

是一個詞彙卡類型的學習工具，廣受 Temple 學生歡迎。若是上課筆記有缺漏可以在上面試著搜尋課號

➤ Rate My Professors <http://www.ratemyprofessors.com/>

全美各大院校課程評分網，在選課以前可以參考裡面的課程綜合評分和難易程度。

➤ My Print Center <https://printcenter.temple.edu/myprintcenter/>

很實用但有不少學生沒發現的網站，Temple 各教學大樓和宿舍都配有印表機，但其實並不用隨身攜 USB，只要先上傳到這個網站再去刷卡即可。(Temple 每學期每位學生有免費列印 280 面的額度)

➤ Jstor <https://www.jstor.org/>

電子學術期刊系統，以 Temple 的學生帳號即可取得期刊、論文資源。

➤ 北美省錢快報 <http://cn.dealmoon.com/>

不論是實體店還是電子商務的促銷活動皆會張貼在這個網站，食衣住行育樂皆有。

26-6 相片 (2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人)



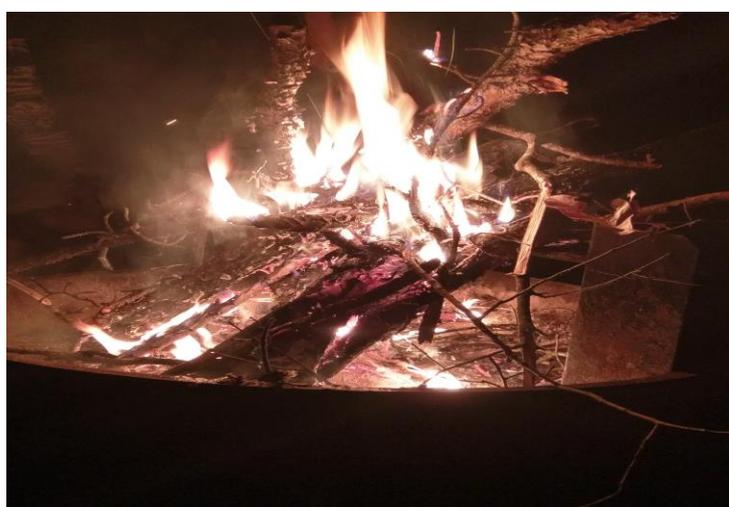
圖(一)

開學前一周由 ISSS 舉辦的費城巴士巡禮



圖(二)

在美國參加的第一場美式足球比賽



圖(三)

Backpacking and Camping 課程的營火



圖(四)

10月初秋的尼加拉瀑布



圖(五)



圖(六)

圖(五)、圖(六) 由「TU-TSA 天普台灣學生會」所舉辦的中秋烤肉



圖(七)

聖誕節在教會的邀請下參加聖誕晚餐及製作薑餅屋



圖(八)

離開美國前和很棒的室友享受最後一頓大餐