

四川大學，簡稱川大，位於中國成都市，始於1896年創建的中西學堂，是中國歷史最為悠久的大學之一，現為教育部直屬「985工程」、「211工程」、「高等學校創新能力提升計劃（簡稱：2011計劃）」大學，該校將其自我定位為「高水平研究型國家級重點大學」。望江校區：位於成都市區東南部，因與望江樓公園相臨而得名。華西校區：位於成都市市區南部的華西壩，為原華西醫科大學校區。2000年與四川大學合併後，成立華西醫學中心。江安校區：位於成都市雙流區川大路。設有往返望江校區和華西校區的校車，全程需要30分鐘左右的時間。

校內有接駁車可以直通另外兩個區，每次搭四元上前請司機在地鐵 校內有接駁車可以直通另外兩個區，每次搭四元上前請司機在地鐵 校內有接駁車可以直通另外兩個區，每次搭四元上前請司機在地鐵 校內有接駁車可以直通另外兩個區，每次搭四元上前請司機在地鐵 校內有接駁車可以直通另外兩個區，最晚到十點都還有。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

我修了兩堂課，分別是犯罪心理學，以及商務談判。

犯罪心理學，學習犯罪心理學相關理論與知識的基本瞭解與認識。對於犯罪心理學相關主題進行深入探討與研究。讓我得犯罪的動機、原因，透過不同的心理、犯罪有關的電影，了解犯罪人背後的想法。商務談判，老師講解很多談判成功與失敗的案例，提供很多談判成功的要素。談判並不是我們難以接觸的事情，在我們日常生活也會面對。我認為這堂課非常實用，使用例子深入淺出。同時，老師教導我們如何看出對面的身體語言，言語說話可以是假的，但身體語言的可信性很高，這有利於談判時作出很準確的臨時反應。我很推薦這堂課。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

我學習在如何使用共享單車、支付寶、淘寶、高德地圖等等，這些 APP 使到我在大陸的交換生活變得更方便。同時，學校舉辦很多不同的遊覽活動，讓我們的眼界擴大，感覺到學校為我們交換生準備得很充分。

我認為我的見識、視野會變廣，透過旅行，了解不同城市的文化、歷史、建築以至經濟發展。我去了西安、重慶、北京、上海等等的地方，每個城都的感覺不盡相同，例如：西安以古城見稱，有深厚的歷史文化，也保留了大量古代建築；上海，東方明珠廣播電視塔，這一地標確立了夜上海之美，同時，高物價水平、街道整治、摩天大廈、完善的鐵路系統等都可以反映出來上海經濟發展蓬勃。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 學會自我規劃行程、獨立生活，例如：旅行路線規劃、日常生活規劃、上課課程以及目標規劃。一個人去不熟悉的環境生活、交換，可說大部分東西要重新建立以及重新來過，因此，這時必須有一顆強大的心臟去面對新的人事物。
- 學習溝通。與 9 位不認識的交換生一同入住宿舍，面對的人的性格、行為各盡不同。因此，我學

會觀察不同的行為、性格，從而找到誰與你相處得來。

- 學習面對陌生的環境。作為交換生，出去旅行，去一個陌生的城市，抱住一個熱情、開心的心情面對。以往的我，可能很多事情都隨遇而安，不會為了自己作準備，也不會有一個想要踏出去的心。但這次交換，不踏出去，交換可能就只在宿舍，但我不打算就只這樣。最後，我自己一個出走，去了兩個星期旅行，學習自己面對自己、面對陌生人事。

26-5 感想與建議

我很開心，感謝中山大學與四川大學給予機會我，前往交換，使我的四年大學生活變得更豐盛完滿。四川大學是一所好的學校，學校規模大、教學資源豐富、舉辦各式各樣的活動。作為交換生的我，參加了很多活動，我覺得很感動和開心，例如：春遊，我們前往畢棚溝玩雪，這是我第一次看到雪，跟朋友堆起雪球大戰幾回合，滿滿的回憶落在心頭。

這次交換，如果 10 分滿分，我會給予自己 8 分。原因是，如上所講，透過旅行我的見識變廣、在全新的教學環境上課、學習了如何適應新環境等等，特別感謝川大提供了大量資源支援交換生，例如：舉辦很多活動、設有學伴等。此外，我感到可惜的是，就是沒有認識四川在地的學生，原本以為可以打成一片，了解彼此的生活習慣、文化。

因此，我建議打算前往交換的學弟妹，要好好把握交換的機會，多認識不同的人，了解他們的想法，成為朋友。我相信定能增加你的眼界視野和思考角度。

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



這是四川大學望江校區的北門，是四川大學標誌性的門牌。在這裡拍攝畢業照是一個不錯的地方。



畢棚溝，有小九寨溝之稱。學校舉辦春遊的地點，讓南方小孩初嘗玩雪的樂趣。



冒菜，四川的特色菜。來到四川，這是必定要吃的菜式之一。