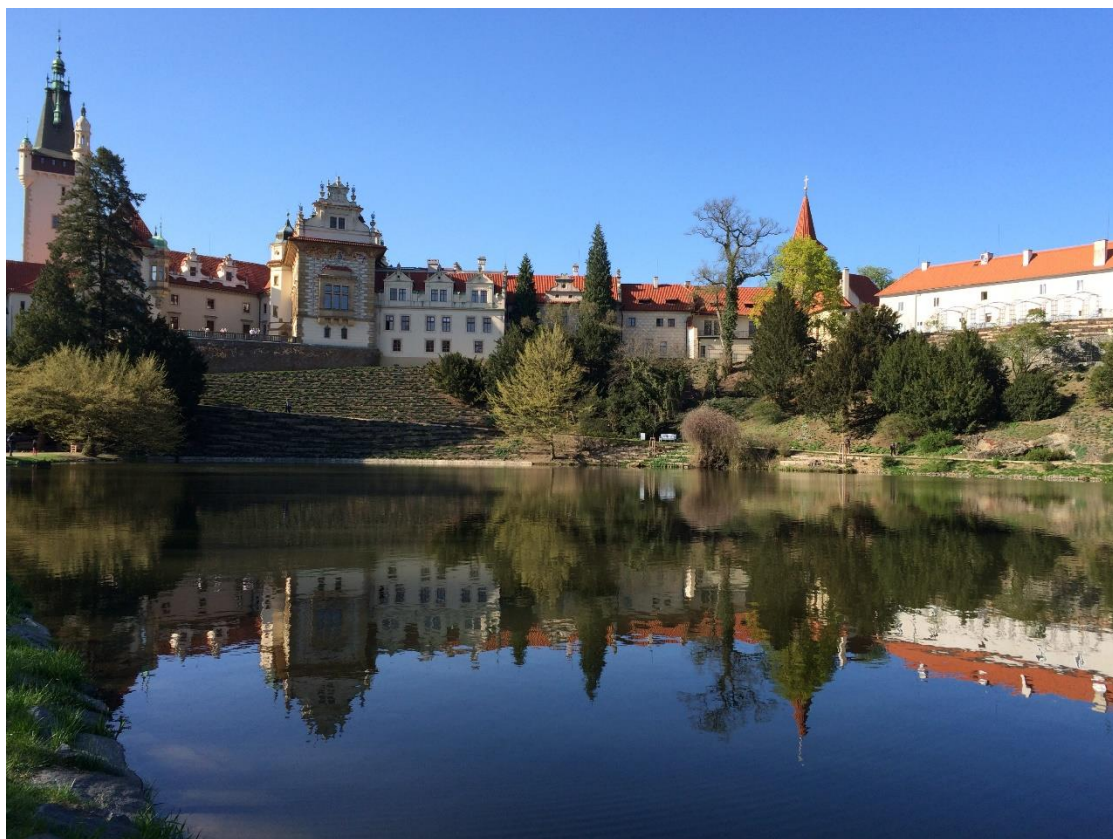


26-1 學校簡介

捷克科技大學位在布拉格 6 區，離機場與市中心都非常接近，交通也非常方便，大學內包含土木工程學院、機械工程學院、電子工程學院、核物理工程學院、建築學院、交通科學院、生物工程學院與資訊學院，另外也可於進修學院中選修英文相關的課程。來捷克交換建議先與學伴確認自己學院的位置，例如我原先有興趣交換的生物工程學院，位置就不在布拉格內，每一次通勤需要額外付車資，無法用布拉格月票包辦，加上額外需要花的時間，也因此最後考慮交換資訊學院。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

我在捷克科技大學選修了兩門體育課與一門英文課(Presentation skill)，體育課包括溜冰(Ice skating)與尋寶(Geocaching)，其中要注意的是溜冰課老師並不會教課，如果是完全新手會建議與朋友一起去修，或是也可以嘗試在課堂上詢問會溜冰的捷克同學，大家都會很願意幫忙。而另一門尋寶課比較特別，玩家(Geocacher)會把筆記本與一些可以交換的小東西藏在布拉格郊區的各種地方，而在上課時所要做的就是利用 App 去把筆記本找出來蓋章，而這門課最大的特色是藏東西的地方都非常漂亮，例如這學期我們去過峽谷、森林、天然洞穴、自然公園與鐵路沿線等，也找到很多個只有捷克人才知道的健行與看夜景的地方，唯一的挑戰是因為每個點之間都必須用走的，常常一次上課（隔週上課）需要走五到七個小時的路，也因為很多地方是沒有路的，因此很容易走到跌倒把全身都弄髒，但沿途的美景是非常值得的，很推薦給喜歡散步的人。最後一門英文課是屬於進修學院的課程，在學期中必須做兩次約五分鐘的英文報告，並且會得到許多人的回饋，若有心想要獲得用英文上台報告的經驗，是不錯的選擇。



其中一次 Geocaching 所到布拉格近郊的湖與城堡

26-3 國外研修之生活學習（課外）

在歐洲的最後三個月我都拿來旅行，用很慢的步調把東歐的國家幾乎都走完，一路上享受著不同國家的差異，認識不一樣的旅行者，跟大家聊天並交換一些旅行的資訊，絕對比在網路上努力查網頁還要精準正確。在旅行中最印象深刻的是我們剛好在克羅埃西亞參與了兩場他們世界杯足球賽的比賽，在廣場的大轉播中心和所有人一起喝啤酒看足球，體驗每個罰球的緊張和進球的歡騰，還有最後勝利時跟大家一起唱歌、遊行，回到青年旅館甚至還舉辦了Party 來慶祝，是我們整趟旅行中最意外的收穫。



世界盃足球賽 — 克羅埃西亞勝利的夜晚

但交換也不見得全部都是光鮮亮麗，在旅行中我們才慢慢學會如何保護自己的權利，例如我們在義大利總共和朋友去了四次餐廳，但有三間都在我們的帳單上加了一道我們沒點的主菜，經過我們反應後他們才願意把多打的帳單刪除；在Flixbus上我們也遇到用背包佔位置而不願意讓座的義大利人，也是在理論後他才心不甘情不願的讓位，以前在台灣時幾乎不會遇到這種情況，但在歐洲許多理所當然的事情，若不敢詢問甚至理論，是很容易被別人侵犯和拿走這些權利的。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 學習如何規劃一趟旅程
2. 學會如何用英文交際，尤其是在休閒場合的 Casual talk
3. 認識外國朋友，拓展人際關係
4. 處理問題能力激增，對於突發狀況能遊刃而解理性思考
5. 學會如何保護自己的權利
6. 尊重他人，捍衛自己的文化

26-5 感想與建議

在歐洲的 183 個日子，包括前三個月邊上課邊生活，與後三個月完全在旅行，把兩個我認為重要的小感想寫在這裡，希望同樣要去歐洲的交換生能夠有幫助。

1. 學會找資料

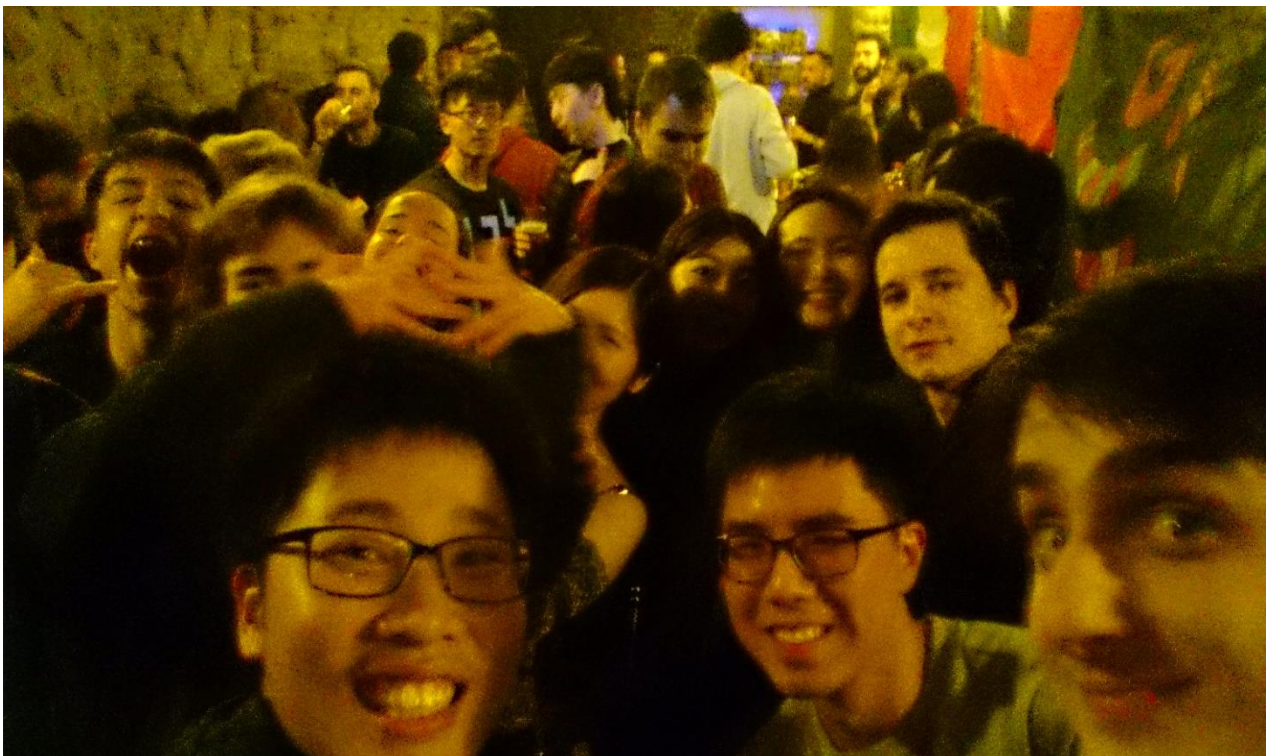
基本上要交換的各個國家，網路上的資訊都非常充足，因為前人都已經把路踏平了。由於我本來就喜歡看一下別人的建議，在半年來我的感受非常深刻，不論是日常生活還是旅遊，這個習慣幫我省了非常多的冤枉錢，簡單的像是 ISIC 的各種優惠，包括 Flixbus（7 張 3 歐元折價券與 10% 折價券）、Studentagency、速食店（KFC、McDonalds）到各個國家的車票（時常會有學生票七折、八折的優惠）與門票（很多半價）與餐廳；或是上面有提過的 ESN Card 八趟 85 折的 Ryanair 加托運，與同樣好幾張的 Flixbus 折價券等，在訂住宿前也可以研究一下 Hostelworld（五美金）、Booking.com（按次回饋）、Airbnb（第一趟）的各家優惠，雖然整體聽起來很麻煩，但省下來的錢可以多吃不少次餐廳。

2. 開口問

在旅行的過程中，不論是公車站還是買東西、找路，我很習慣當自己不是百分之百確定時，開口問別人。例如在義大利時，我們原先訂了 Flixbus 的車票，但最後來的是另外一家 Baltour 的巴士，多虧一到公車站時我們有先跟旁邊的人確認我們是相同目的地的，在巴士來時他就跑過來叫我們上這班車，免除了我們在盛夏的義大利等永遠不會到巴士的經驗；在波士尼亞時也是因為想確認巴士路線，意外的讓我們獲得了兩位當地人導遊，還一起喝茶交換照片。

最後，在交換前請花時間思考自己想要的交換生活，在歐洲不論是去銀行或電信公司處理事情、買東西等一次都可能花掉一個下午的時間，晚上又很常有各種不同的交換生活活動與 Party 要參加，也因此提早想清楚、規劃，才不會讓交換留下遺憾。

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



交換生活動 — 台灣&義大利文化交流



世界盃冠軍戰 — 克羅埃西亞&法國，與最好的朋友們