

26-1 學校簡介

學校距離布拉格火車兩小時車程的 HK 小鎮，抵達火車站後，需再轉乘半小時公車前往宿舍，學校介於火車站及宿舍中間，平時上下學也需搭公車通勤(約 15 分鐘)，學生一般會購買三個月公車卡，價格不高也很方便，在通勤上不會有阻礙，若是到其他國家旅遊、或到布拉格參加活動則需耗費三小時以上的通勤時間，相對不便且耗心力。

宿舍附近走路即可到達 Tesco/Billa/Albert 三家超市，在日常用品、食材購入上都很方便，學校會盡量安排同國籍學生住在一起，可能是方便管理也可能為了減少糾紛，大多的學生皆交換半年，入住時學校沒有保留前面學生所留下的餐具等生活用品，因此需要花費一筆金額購入，在離校之前，許多堪用的物品也會被丟棄，若建立統一管道保留這些物品，可以減少一筆開銷及環境浪費。

26-2 國外研修之課程學習 (課內)

這學期修習了 Intercultural Business Communication in Global Environment, Czech Language for Foreigners, English in Practice, Human Resource Management, Sports 五門課程，課程集中在週一到週三使學習上非常充實，由於捷克官方語言是捷克文，這些課程皆為校方另外開設的英文課程，休息這些課程大多也為外籍生，也因為是大學部的課程，課程內容較基本也容易學習。

其中 IBCGE 課程教授本身很了解全世界商業文化及禮儀，課程實用且有趣，也對不同國家的商業文化有些認識，期末是以一篇論文的形式呈現，希望我們以自己的看法表達；HRM 教授很認真，將人力資源概念介紹的很詳盡，期末以紙本考試的方式進行，考題多為上課內容的延伸；捷克語教授從最基本的帶入學習，每週的對話練習很有趣，建議能將更多實用的對話納入教材，在日常生活中更能應用；英語練習這門課的教授很有個性，每堂課皆會討論不同主題，如：飲食、文化、聖誕節商業模式、人體消化系統等，透過對話的方式增進學生在課堂上的表達、和思考邏輯；體育課程囊括了所有的體育項目，當時修了 TRX、排球、溜冰課程，需負擔稍許場地費但在冬天寒冷的環境中，有這些運動機會是很難得的。

26-3 國外研修之生活學習 (課外)

課外方面，學校提供給交換生的資源很多，如國際處專門處理國際生的專員、學校社團組織 Buddy System 舉辦大大小小的活動，使交換生感情更融洽。從交換前配對一位捷克生給我們，解決我們疑難雜症也帶我們參觀校園，十月也參加了由他們舉辦的 Survival Weekend，四天三夜的露營活動認識許多朋友，在夜晚中唱歌跳舞的回憶令人難忘；除此之外，每月會有一次的戶外教學，到捷克附近小鎮參觀，一次到雕刻博物館參觀、也曾到捷克第二大城 Brno 一同逛聖誕市集；對於來自十幾國的國際生，Buddy System 在每週安排了國家介紹，由當地學生做簡報、美食及互動中認識不同國家，這是之中最喜歡的活動。相較於其他學校，覺得 HK 很用心在交換學生的事務上，整學期下來豐富的活動也讓我的眼界更寬闊，更願意敞開心胸認識新朋友。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 獨立、學會與自己相處：個性本來就較獨立，但這次的空間轉換從台灣到歐洲，如何熟悉第一次到的國家及環境，這都是需要時間。課間曾到不同國家旅遊，學會與自己相處，調適心境。
- 接觸並了解不同文化、成長背景的朋友：無論是在學校或是旅遊中認識了一些朋友，在不同教育背景之下成長的心態、觀念皆大不同，從一開始常有人說捷克人較冷漠，到學著如何從對話中取得彼此之間的平衡，取得雙贏有很大的改變。
- 環境、氣候等適應能力：從出國時的秋天薄外套，到漸漸寒冷下雪的冬天，對於生長在副熱帶國家的我們實在難以調適，下雪雖浪漫，但想著那寒冷的天氣舉步維艱的步伐，還是需要適應的。
- 問題解決：在外的溝通語言以英文為主，心態也轉變了許多且更願意發問、從交談中了解彼此，同時建立警覺心，許多城市治安不太好，跟以往的生活環境差了許多，不能鬆懈的警覺心、也不要輕易相信陌生人，是這半年時時刻刻提醒自己的事。

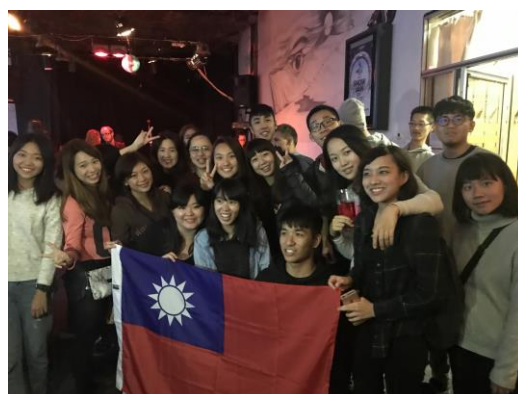
26-5 感想與建議

如同上面幾點，交換生活很值得也不後悔，以校園地理位置來說不算便利，語言溝通也不像布拉格一樣可以用英文溝通，但學校為交換生舉辦許多特別的活動能更深入瞭解一個國家是很值得推薦的。如何接納不同歷史背景的國家、文化背景的朋友、如何用更開闊的心態看世界，人類很渺小、世界那麼大一輩子也走不完，這些回憶將好好收藏且細細回味。

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



宿舍一景



International Dinner



四天三夜滑雪課



Survival weekend