26-1 學校簡介

法國土魯斯商學院(Toulouse Business School, TBS)成立於 1903 年，是 French Grandes Ecoles system 的一員，榮獲 EQUIS、AACSB、AMBA 的認證，是法國前十名的商學院。除了位於土魯斯的校本部，還有西班牙巴賽隆納和摩洛哥卡薩布蘭卡校區，今年開始在倫敦開設金融相關課程。目前土魯斯商學院大約有 4100 位學生、91 位教授、45 位客座教授及眾多業師講師開設 2000 多堂的實用課程，是一所資源相當豐富且注重學生學習狀況的學校。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

土魯斯商學院將姊妹校的交換學生安排與他們的正式生一同上課，並不是所有交換生一起上課，當然所有的要求也是相同，我參與到的是碩士班的 M2 課程(相當於台灣的研究所二年級)，半年的時間共有三大類課，先是密集一個禮拜的策略課程，再來是最主要的 Option Professionnalisante(簡稱 OP 課)，為期兩個多月，之後則是約兩個禮拜的 sesame course。在去交換前，土魯斯商學院就會先寄 OP 課程的介紹，有法文授課跟英文授課，當然沒有法文基礎的我只能選擇英文授課，英文授課的課程有金融、國際企業、航太、行銷，我選擇的是航太管理，專業課程有 aerospace market, aerospace supply chain, drones, building a satellites, the civil aircraft…等，還有一些一般課程像是 communication, negotiation, press review…等，課程相當密集充實，上課方式主要是講授，但也有些課程需要在課堂上團體討論後及時報告。這裡的課程不是每週有固定上課時間，而是每天上午及下午都有課，上課時間也不一定，需要上網確認課表，課程最後會有一個與企業合作的專案大報告，台下會有學校的教授們及航空相關企業的主管，報完此報告基本上就只剩期末的紙筆考試。此課程最特別的就是會去 Airbus 總部企業參訪，我們今年還有去航空博物館及土魯斯機場參訪，學習了相關資訊之後能看到實際企業的運作情形更是映像深刻。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

在土魯斯的生活相當簡單，每天幾乎都要上課，下課之後就是去買菜準備煮晚餐，偶爾晚上同學會約喝酒的行程，藉由課後的聚會最能夠瞭解到其他國家的差異，而且有酒精下肚，似乎也不會太害怕開口講英文了！土魯斯商學院有 Welcome Team，每個人都會有一位 Body 可以協助一些瑣事，也會辦一些活動讓交換生們聯絡情感，像是 Walking Dinner 就是到法國人家作客，法國同學會準備簡單的法式特色料理，吃完晚餐之後再去另一個同學家吃甜點喝酒聊天，是一個不錯的體驗。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1.學習如何在異地生活
2.和各國學生交流，了解不同的學習方式及生活習慣
3.培養獨立自主的能力
4.實際走訪各國的著名景點，體驗當地生活

26-5 感想與建議

回台灣後，想起交換學生的這半年像是一場夢，體驗在國外悠閒地過日子也體驗到在國外求學的艱辛，語言加上文化背景的不同，許多我們認為理所當然的事情，在別人眼中並不這麼認為，需要花更多的時間去溝通，才能達成共識。我覺得歐洲的學生真的比較敢勇於表達自己的想法，上課中不時地提出想法和教授討論，教授也會耐心地回答，同學上台報告時，台下同學也會不斷的提出問題，這在台灣的課堂上比較少見，我也嘗試在課堂上發表想法，雖然一開始有點緊張害怕但提問習慣之後，學習的程度是比單純聆聽來的好很多。

在國外的生活比起台灣單調許多，白天就是上課而晚上沒有夜市和百貨公司可以逛，大部分都是約喝酒，而我也不太喜歡喝酒，因此晚上就有許多和自己獨處的時間，這時候剛好是台灣的凌晨，所以也沒什麼台灣的朋友醒著，所以就偶爾看看影集，找尋便宜的機票，自我學習廚藝、語言…等，是培養獨立自主的最佳時機。

學期結束完，不外乎就是要到歐洲各國旅遊，我拖著登機行李箱為期 50 幾天的旅遊，由於行李箱空間有限，因此首先需要了解什麼才是最重要的東西，行李箱裡分為盥洗包(洗髮精、潤髮乳、潔顏乳、卸妝水、隱形眼鏡藥水、沐浴乳、牙刷…等)、保暖包（手套、圍巾、毛帽、暖暖包、羊毛襪…等）、醫藥包（止痛藥、感冒藥、小護士…等）、電器包（行動電源、充電器、轉接頭、相機、自拍棒、廣角鏡…等）以及少許食物，再來就是準備看到地理課本上出現的各大知名景點的感動，多數景色真的美得像畫一樣，看照片時常覺得自己是在佈景前面拍照而已，不敢相信自己真的踏在歐洲土地上呼吸著歐洲的空氣，建議學弟妹們出國前一定要把手機或相機的記憶體整理好喔！來這邊會瘋狂地照相，回去才不會後悔喔～

26-6 相片（2～3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



課後和同學們一起聚餐聊八卦



航太管理課程的期末大報告合影



和同學們去安道爾滑雪，車程只要一兩格小時，而且租學劇又便宜，列為必去的地方！