里昂管理學院自 1872 年成立於里昂，全球最老牌商学院之一，在法國名列前三、歐洲前十的商學院，也是全球最早得到 EQUIS、AACSB 和 AMBA 三大認證的 25 所國際商學院之一。近年來不斷跨擴展校區，目前校區有巴黎、里昂、聖艾蒂安、上海和卡薩布蘭加。而我這次參與交換的學士班(BBA)是在聖艾蒂安校區。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

選課方式：

在出國前，學校有讓我們填 excel 的表格進行初步的選課，之後到開學前都沒有收到任何關於選課的資訊，之前寄出去的表格也沒有了下文，讓我一直很擔心不知道有沒有錯過什麼，一直到 orientation 都過了學校才又給了一分附上課程時間的選課清單，讓我們填好寄回去，而出國前寄的選課表格則是毫無影響，直接以最後寄出的 excel 為主，另外因為每堂課的第一堂時間都不一樣，沒有一個確切的加退選時間，只要在聽完第一堂課之前都可以進行退選。

課程介紹：

交換校有要求要修滿 15ECTS，比較特別的課程有 Luxury、Entrepreneurship 跟 Digital Companies，但我以自己興趣為主，修了較多會計相關的課程，以下分別仔細介紹我選的課程：

Accounting & Taxation (5ECTS)

老師的上課方法主要是透過練習題目讓我們學習，在文字介紹方面非常簡潔，進度也有點快，如果沒有修過稅務會計可能會有點吃力，大部分的會計處理方式都跟國內差不多，就是規則不太一樣，可以認識法國的稅務制度讓我覺得蠻有趣的。

Management Control (5ECTS)

課程內容有點像是成本會計大複習，有成會基礎的話修起來還算輕鬆，但除了要會計算成本、編列預算，這堂課的目的更是要我們能夠去思考公司的策略。

International Marketing (2.5ECTS)

是一堂很重視小組作業的課，作業有點難度，但還蠻有趣的。原本希望可以藉由這堂課多認識行銷，但其實課程內容比較著重在國際化的部分，從如何選擇國際市場到選擇進入國際市場的方法，有部分是國財上課學到的內容。期末考試只有選擇題，不會太難。

Digital Transformation (2.5ECTS)

每堂課討論一件個案，所以需要課前花不少時間與心力去預習，另外老師很重視課堂討論，若太少主動發言，還會點名指定回答，讓我覺得壓力有點大，不過也是這樣的機會讓我可以學會公開發表自己的言論，算是一種不一樣的收穫。期末考試的部分，後來被老師取消掉了。

French (2.5ECTS)

法文課分成了低、中、高三個班，原本學校分級測驗將我分到了高級班，但高級班的學生幾乎都有非常好的溝通能力，全程更是用法文講課，所以到了第二堂課就轉到了中級班，中級班的狀況則是每個學生程度差距有點大，老師有時候會用英文進行解釋，內容部分不多主要是 passe compose 跟 imparfait 的分辨、關係代名詞還有一些資訊類的單字，在收穫上十分有限，如果想要好好增加自己法文能力，需要自己主動找更多的資源。

上課方式:

不管是哪堂課都會要求學生發表自己的意見，可能才第一天上課就給了幾分鐘的時間要你下一節進行一個 presentation，作業也幾乎都是要進行 presentation，與老師的互動也是非常頻繁，常常在課堂上會進行問答。除此之外課程內容也偏向實務經驗，每堂課程都會接觸到大大小小不一樣的個案，這些都跟國內的教學很不一樣。此外，大部分的課程都需要帶電腦去上課，也是很不一樣的體驗。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

- 住

  今年住宿方面是由學校提供給我們一個網站進行搜尋，需要自行跟住宿方接洽，一開始遇到了一個蠻嚴重的問題，就是大部分的學生宿舍都不願意接受我們短期住宿，只有 Le littre 接受，但看到之前交換的學長姐給的評價不是很好讓我十分猶豫，最後找到了 Jules Ferry，在價錢考量上找了政大的交換生一起住了兩人房，寢室內有各自的房間，共用衛浴與廚房，走路到學校要花 20 到 30 分鐘，但超市就在隔壁非常方便。價錢的部分往年的學長姐給的資料是一個月 800 歐，但今年我們的房租為一個月 960 歐(一人 480 歐)，離開前另外要再繳 220 歐(一人 110 歐)，相較其他住宿來說昂貴很多，CP 值不是很高，不過房間設備還不錯，不需要特別購買鍋具、餐具、毛巾、棉被等的生活用品，不過特別要提的是每間房間設備不一，其他的台灣交換生就遇到過房間內沒有桌子、檯燈的問題，而我們房間沒有熱水壺，只能用鍋子煮開水。

- 食

  在法國吃的花費非常高，隨便一個三明治至少都要 4 歐，但超市非常便宜，所以只要待在宿舍三餐都是自己煮，平均一個禮拜大概只要花 30 到 40 歐就可以吃得非常飽，附近還有亞洲超市，可以買到豆腐跟香菇。

- 衣

  這裡 ZARA 和 H&M 到處都是，想過來法國再買衣服是完全不會有問題，但我從台灣帶來的衣物都有帶夠，在衣服部份幾乎沒有另外花錢，就是買了一件保暖褲，但買了最小 size 還是過長。

- 行

  上下學都是用走路的，但出門去火車站及上體育課會搭 tramway，我都是買可以使用 10 次的票卡，只要 10 歐，且在 100 分鐘內可以免費轉乘。另外 oui-bus 有公車可以直接從 saint-etienne 坐到里昂機場非常方便，不需要再坐火車到里昂車站轉機場快線，省錢又省力。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- ✓ 外語能力：英文溝通能力大幅提升，更有了可以說法文的難得機會
- ✓ 旅行規劃：能夠有效率的自行安排一趟旅行
- ✓ 認識文化：不僅親自體驗了法國的文化，也認識了更多的西方文化
- ✓ 生活能力：在國外生活全靠自己，尤其是累積了很多的下廚經驗

26-5 感想與建議

到法國交換一直是我的一個夢想，能夠有機會出國讀書真的是件很不可思議的事，很開心自己能跨出了這一步，從一開始出國前找住宿嘗試用法文溝通、自己搭飛機、想辦法買車票、到銀行開戶，一路上都在摸索著地圖，並絞盡腦汁和法國人溝通，無行之中好像都讓自己成長了一些。因為在國內沒有什麼英文溝通的經驗，所以剛到法國時受到了滿多的挫折，但最後卻讓我發現，英文能力不是最重要的因素，更重要的是要敢講、願意努力，溝通就絕不會是件問題，有時候也會比手畫腳，剛到法國的第一天還有非常親切的售票員怕我聽不清楚而寫到紙上，並貼心的提醒我搭車前要打票，這些日

子下來不但口語能力成長了許多，我覺得勇氣也增加了許多。

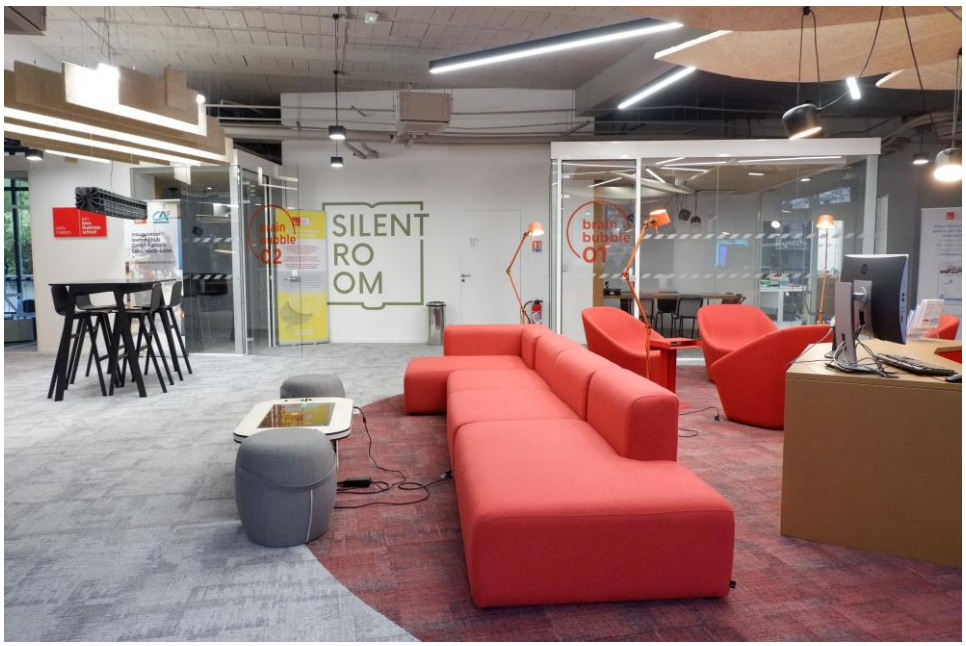
我也受到了不少的文化衝擊，譬如法國人非常愛參加 party，也可以從課堂上感受到法國人的隨興風格，光是第一天上課突如其來的 presentation 就帶給我不少的驚嚇，校內的學生會還是由兩個團體互相競爭，最後再進行投票，甚至有 hotline 這樣的活動也讓我覺得非常有趣，而最讓我欣賞的一點是他們的自信，每個人都散發著屬於自己的氣場，都有著屬於自己的風格。這些文化體驗是我交換生活中的一大收穫，但著實難以娓娓道來全部的感受與細節，就等著大家自己去感受囉！

不管是出國前，或是在國外的日子，我都常常感到非常緊張，出國前擔心著會不會哪裡沒有準備好，出國後擔心著安全、課業，擔心著每個旅途會不會遇到什麼問題。我想告訴正準備出發的你們，出門在外帶著一份警惕心總是好的，卻也沒有想像中的那麼危險，做好自己能做的，就算遇到問題都有辦法解決，也有許多人願意給我們幫助，不要太緊張，但要勇敢，祝福大家都能順順利利完成自己的出國夢。

26-6 相片（2～3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



女子排球體育課，體育老師都用法文上課，但大家人都非常好，即使英文不太好，在我不懂的時候都會努力翻譯給我聽，另外體育館離學校跟宿舍非常遠，搭車加步行大概要花 40 分鐘，但每個禮拜還是很期待上體育課，課程內容很有趣，還參與了一次正式比賽，是個很美好的回憶。



學校的 learning hub，讓學生可以在這裡討論作業，有各式各樣的討論空間、休息空間或是自習室，也有很好的設備(獨立的討論室備有投影幕)，空間設計的非常可愛，讓人很喜歡。