

日常生活：

一到大陸，可以的話先申辦門號，比較一下聯通和移動，辦好之後，開銀行戶頭時就可以直接連通手機，以便使用微信支付與支付寶，往後會發現使用現金的機會很少。

住宿方面，港澳台交換學生都是住在北區學生宿舍。北區宿舍的生活機能很好，食堂、健身房、籃球場、公車站、便利商店步行不超過五分鐘，除了離教室稍遠了些，其他一切我覺得都是完美。特別是吃的部分，一開始有些不適應，畢竟相較於臺灣，口味還是比較重，很多青菜的稱呼也不一樣，點菜時常常是雞同鴨講。有一次鼓起勇氣向麻辣香鍋的師傅詢問，能否少油少鹽不要辣，師傅滿頭問號遲疑了一下，還是答應了我的要求。真心覺得食堂的師父阿姨們都很和善，且有耐心，只要他們做得到的都會幫忙，前提是要敢開口。

課程：

這學期修了四門課，分別是電子商務、人生與健康保險、組織溝通與社會環境、兩性心理學，其中，讓我覺得最震撼的是電子商務。老師從互聯網的起源、軟體、平臺、搜尋引擎、社交網路、物流、移動設備等議題切入，輔以課堂中的小組競賽、請知名公司的高管至課堂演說，讓我對大陸的電子商務有更全面的認識。最實用也最缺乏的知識是兩性心理學，主軸雖是講解親密關，但老師先帶我們從認識自己的角度，像是透過冰山理論來覺察自己，發掘到底是什麼影響了自身的情緒、觀點、教條，才讓我們做出了表面的行為。一步步的探究自己，最後幫助自己去經營每一段的親密關係。

課外活動：

對想要多認識大陸同學的台灣學生來說，加入社團絕對是最好的選擇。因為要在課堂上與本地學生混熟我覺得是比較困難的，大家都有各自的事要忙，平常要出來討論報告都喬不出時間了。反觀社團，由於都是自願的，大家會比較用心的去參與。

交換之具體效益：

1. 復旦有很多講座，要記得關注微信公眾號「復小研」，每個禮拜都有當週的講座資訊，主講者跟與會來賓都滿有份量的。
2. 上海四通八達，要到哪都很方便，附近就有很多著名的城市，搭高鐵動車很容易到。自己也利用周末及無課日去過杭州、南京、無錫、烏鎮(桐鄉市)，但是買票要提早搶，另外，動車(D開頭)的價格較高鐵(G開頭)便宜三分之一，速度不會差太多，可以考慮多搭動車。
3. 不僅能認識大陸本科生，也能遇到許多台灣各大學優秀的學生。有的人利用時間四處遊玩、有的人修滿滿的課、有的人找實習甚至在期末轉正，可以開拓自己的視野，反思自己未來的路。

感想與心得：

這是第一次長時間的待在大陸，深深的體驗到不一樣的生活模式，從電子支付開始，影響了外賣服務、網購物流等，消費方式變得非常多元且容易，但自身隱私也面臨到很大的挑戰，一不小心就會來下「痕跡」，有好有壞。

來到復旦，最大的收穫便是認識了一群好朋友。每個人都是一個故事，最喜歡的就是去各個寢室單元，聽著某人又從哪裡玩回來了、某人最近的實習狀況、某人上了什麼精采的課程又到了哪裡去參訪。這樣的互動就好像無數個自己同時參與了很多事情，彼此交流著故事也交流著心情。這趟旅程的東西太多、衝擊太大，還需要一些時間消化，但一定會成為未來成長的養分。



復旦大學港澳台辦事處舉辦的上海一日遊，在東方明珠塔上的合影。



與分別在上海交通大學、南京大學、四川大學、廣東中山大學交換的政經系同學同遊呼倫貝爾。



晚上 11 點夜爬西嶽華山，早上 5 點在東峰頂看日出。