

26-1 學校簡介

林茲是奧地利的一個城市，處於歐洲的心臟地帶。約廿萬的居民居住在這個多瑙河畔的城市，位於維也納西方約一百六十公里。著名的天文學家克卜勒 Johannes Kepler 在年 1612 至 1626 年住在這裡。他有著許多偉大的發現，其中之中是找到了行星繞行恆星軌道的定理。他最重要的著作是在這個城市寫成的，也因此林茲稱呼自己的大學為克卜勒大學 (Johannes Kepler Universitaet)。

雖然 Linz 號稱奧地利第三大城，但比起高雄來算是非常鄉下，而 Linz 大學又位在 Linz 市郊，也是電車的最後一站，搭車到市區大約二十分鐘，校園十分迷你，以一個湖為中心，放眼望去全是田野山丘

26-2 國外研修之課程學習 (課內)

課程：

林茲大學要求交換生需要至少修習 20 ECTS 的課程，在收到入取通知後，會要求先填寫想修習的課程，不要擔心不能更改，因為開學前會需要和自己的 coordinator(學校會分配)討論課程，而有些課程會需要上過基礎課程或者要出示在台灣的成绩單才能選修，接著將選課單交到 International office，若學期中真的應付不來，也可以找 coordinator 討論退課事宜。以我修習的課程主要分為兩類：代號 KS 的代表是大班課程，通常會固定時間上課，不點名，大多為講授課程，要自己閱讀的 PAPER 也很多，課後負擔較重。另一種為 SE 則是代表 SEMINAR，這種課程上課人數通常低於 20 人且會集中於幾天內上完，也有可能會在週末上課，這類課程通常較重視課堂上的互動及表現，因此在課堂中的壓力會較大，但教授的教學方式也相對有趣及活潑，可是需全程參與不能缺席。總而言之，這邊的課程不像台灣固定每個禮拜有相同的上課時間，有些密集課只集中在兩三個禮拜。上課時間地點都可以在 KUSSS 系統上查詢得到，或者是可以下載校園 APP: OH!JKU，就可以在清楚知道自已的上課地點及時間。每堂課的第一堂課一定要到，選課時，衝堂的時間只要不超過 6 小時皆可以選。若沒選到喜歡的課，也可以出席該堂課的第一堂課，詢問老師能不能加簽。以我個人學習經驗來說，我會非常推薦修習 Seminar 課程

(Negotiation skills, Group dynamics & development) 可以與教授有較多的互動。除此之外要特別注意，JKU 研究生的課程負擔是出了名的重，且這裡的教授並不會因為是交換生而有特別的寬容，所以在選課上要特別注意自己可不可以負擔。

推薦 APP: oh JKU (校園地圖及課表)



Seminar 課程有很多討論分組活動

宿舍：

JKU 提供許多宿舍讓大家挑選，有不同的價錢也可以選到不同的房型。大多數的交換生皆居住在 RAAB HEIM 裡，走路到學校約十分鐘至超商約五分鐘，有 24 小時前台管理而交換生各項活動的出發地通常也都會在此宿舍集合。另一個較多人挑選的為 ESH 宿舍，距離 RAABHEIM 走路約 3-4 分鐘，離學校較遠但離超商非常近，但因為住宿環境沒有那麼多交換生，所以較為安靜而公用廚房也乾淨許多。KHG 是在學校的另一端，有 PENNY 超商且到學校的距離不遠，但若是參加 PARTY 或要到 RAABHEIM 集合找朋友就有段遙遠的路程要穿過一整個校園了。最後一個宿舍為 Kepler，這一個宿舍在一個小山坡上，離學校最近，但離超商真的非常遠，並不是很推薦，剩餘的宿舍則是沒有聽過有交換生住，所以也無法提供更詳細的資料。但大部分每棟宿舍房間都有屬於自己的衛浴設備，且定期有人清理打掃及換床單。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

飲食：

在吃方面，許多留學生由於外食費用昂貴且不合口味，大多會選擇自行下廚。食材方面一般超市都可以取得，醬油或一些調味料可在市區的香港超市買到，在這裡交換的期間，很多學生因此變得十八般廚藝樣樣精通。學校裡的 mensa 也有提供餐點，費用取決於自己的選擇通常為 4-8 歐，可以用學生證(有折扣)或者現金支付。

交通：

到達當地後，學校會幫忙辦理 Aktivpass，取得該證後，每月只要到機器購買一個月的月票十歐，便可無限次搭乘 LINZ 市區的電車及公車，甚至搭乘計程車出示此證也會有優惠。而鐵路部分 Linz 算是大站，因此前往各地的鐵路也算是方便。很建議可以在奧地利國鐵 OEBB 辦理青年卡，每次的鐵路票價都可以享半折優惠。而巴士(FLIXBUS)也是到鄰近國家的一個好選擇，不僅不用轉車，費用也比較低，只是需花費較多時間。LINZ 機場較小，除了飛到倫敦以外，若是想去別的國家出發地為維也納或薩爾茲堡會有較多航班選擇。

推薦 APP: GoEuro(規劃歐洲旅遊), quando Linz(linz 公車及 tram), obb(鐵路), skyscanner (航空)

生活：

REFI 是 Linz 大學負責交換學生活的組織，每個交換生都會被分到 2-3 位 Mentor 照顧，除了開學前 orientation 之外（包括 Linz 的導覽、歡迎會等），學期中 REFI 會安排各式各樣的活動像是各國的 Stammtisch，還有其他大大小小的旅行，但每個人對旅行的要求不同，雖然價格看似划算，但也是要考量自己想追求的旅行模式。若是想補充一些便宜的衣物或生活用品，在 linz 的大型購物中心 Pluscity 可以找到。



Asian stammtisch 活動

26-4 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

體驗不同的生活與風俗民情

增加自我獨立及勇氣

體驗不同的上課方式及瞭解國外學校的運作

與國外學生交流，更加了解自己的優缺點

26-5 感想與建議

一開始在奧地利生活時，對於很多事情都是很力不從心，因為奧地利人的做事嚴謹，因此常常很多事情都需要經過多層的審核，亦或者是須提出證明，承辦人員才願意幫助處理。在歐洲沒有講究人情，是實事求是，因此有證明才能保障自己的權利，對我來說最大的學習就是要隨遇而安，對於很多事情要放寬心，入境隨俗並學習從不同面向去欣賞或理解，最後去接受，這樣才能過得快樂並得到更多。

在課堂上，同學們不論是來自於哪裡，大家在上課中或生活上總能非常有自信地表達出自己的意見或者觀點，儘管與大多數人的想法不同，而這一點是跟台灣人是非常不一樣的。此外，因為民族性的不同及對亞洲的不理解，很多時候可能會有點受到歧視的感覺，但其實只要能夠堅定有自信地表達自己，這種情況就會迎刃而解。更多的是，我覺得既然已經出來交換生了，就要放開自己的心，去多多交朋友，多多嘗試，因為唯有這樣你才能了解到自己的不足，並且增進自己。

走出台灣，才會發現這世界還有多大，非常開心自己有這個機會可以到交換來開拓視野，儘管在這之中遇到很多挑戰，但確實也讓自己成長了不少；在家靠父母，出外靠朋友，但很多時候卻更要靠自己，所以堅強及勇敢真的是生存的不二法則。