

26-1 學校簡介

中國教育學最高殿堂：北京師範大學，(英文：Beijing Normal University)，簡稱北京師大、北師大或師大，位於北京市海淀區，辦學淵源可追溯到創辦於 1902 年的京師大學堂師範館，是當代中國最早成立的大學之一。北京師範大學是教育部直屬全國重點大學，同時也是「211 工程」和「985 工程」重點建設的高校之一。曾培養出劉曉波、莫言兩位諾貝爾獎獲得者；此外，北京師範著名學科：教育學、漢語言文學、英文、心理學、地理科學、社會工作；而在北京高校中，有「北清人師」之稱，北京大學、清華大學、人民大學、北京師範大學。

國際排名：

QS Ranking：200-250

大陸大學排名：7

26-2 國外研修之課程學習（課內）

人類性學：老師上課採用分組討論報告，針對性學、人類發展史、公共衛生學等多項學科切入課程重點，學期中之後我們有了基礎的概念後，納入基本性別議題，讓小組進行討論與訪調。

社會學概論：老師上課授課採用 Powerpoint，配合讀本，介紹社會學發展歷史，社會學脈絡以及社會學三大家之學說，最後期末分組報告，依照自己有興趣的主題，進行中國社會現象調查，而我們這組針對中國網路直播風潮進行研究。

乒乓球：老師優先示範，示範後進行分組練習。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

看過許多學長姐的心得，我也採用相同的方式，就是依照「食、衣、住、行」四點進行脈絡分析。
食：北京的食物偏鹹、油，但是沒有西南、西北地區那麼麻辣，但是口味依然很重，在校內十分推薦西北食堂以及白鹿食堂，西北食堂的酸湯肥牛非常下飯，白鹿食堂主打東北菜，因此有許多道地的東北料理，例如殺豬菜等等，如果想要便宜的話可以去學五食堂，一餐下來台幣 20 元可以解決，一份飯（兩大坨）只要台幣一元到兩元，一道菜（一大盆）只要台幣五元到十元，為什麼會這麼便宜？因為中國有排序大學排名，只要有進入 985 計畫的學校，補助款項就會很多，因此學校食堂都有補助；除此之外，外賣也是非常發達，一定要試試看！外賣常常會有買滿五十折二十這種折扣，所以可以跟朋友一起拚！

a. 美團外賣：我最常使用，但是十分不準時

- b. 百度外賣：非常準時，幾乎每次都是在時間內送達，如果超過時間送達會有折扣
- c. 糯米外賣：沒有用過，但是也是非常有名的外賣程式

衣：9-10 可以穿著長袖以及長褲，11 月開始要加羽絨外套，如果太冷需要在裡面加上發熱衣！

住：住在學校旅館新松公寓，裡面都是國際留學生，而韓國人最多。一間兩人，每天都會有專人來打掃、收垃圾。

行：出去打車非常便宜，甚至比坐地鐵還要便宜，可以下載「滴滴打車」，第一次打車還折十元，非常划算；如果要搭地鐵就要去辦地鐵卡，價錢跟台北捷運差不多。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 統整能力：北京師範大學學生學習力非常強，而且適應能力很好，表達能力也超過常人，因此跟他們一起學習可以增進表達能力，學習他們的邏輯推理以及各方面。
2. 國際視野：由於住在新松公寓裡面可能跟各國人分在一房，而我是跟香港教育大學的學生分在一房，有的人是跟韓國人或是美國人分在一房，因此透過平時聊天可以更了解外面的世界。

26-5 感想與建議

去北京交換真的是很值得的經驗，除了學習、體驗文化外，也到各地旅遊，去了貴州、雲南、武漢、香港、天津、山東、哈爾濱、上海，而我太喜歡貴州了，還因此去了三次，從北京直飛貴州，在貴州住了一個月。

交換期間除了學習外，也儘可能建議學弟妹可以跟同學交談，互相了解，更能體驗不同的文化！

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）

北京師範大學校園照片



與北京朋友在上海遊玩



weekend~