

● 學校簡介

同濟大學是一所位於中國上海市的綜合型大學，原身為 1907 年建立的德文醫學堂，經過一百多年的發展，目前為上海大學前三志願之一，校內建築各有其特色且擁有豐富的綠色植被，不同季節展現不同風貌，若交換時期為學年第二學期，更可觀賞四平校區大道的櫻花。除了距離地鐵站較近的四平與彰武校區外，另外有一位於郊區的嘉定校區。

● 國外研修之課程學習（課內）

我的交換學程為工商管理碩士(MBA)，不同於一般的學術碩士，此專業的入學門檻為三年的工作經驗，因此，班內的同學皆具有豐富的社會實踐經驗，但需額外注意的是對於學校而言，學碩與專碩為兩個不同的系統，而 MBA 屬於專碩系統，無法經由網路查閱課程資訊，需於開學初前往 MBA 辦公室詢問該學期開設課程資訊再人工加簽；MBA 的課程較為著重實務，課程報告也多鼓勵學生以自身公司實際個案撰寫，同時，由於同學皆為在職人士，因此交流的過程中亦能對於中國的業界能有更深的了解。課程方面，MBA 中心給予我們諸多彈性，並不要求所選課程需皆於同一班級，因此能完全依照自身興趣選擇課程，交換期間我選修了三門課程，分別為金融風險管理、金融市場與投資學和資料、模型與決策，前兩者為中文授課，後者為英文授課，三者授課方式雖不盡相同，但共通點是三堂課程無論是在學術理論或是實務探討方面皆能讓人大有收穫。



▲ 經濟與管理學院前



▲ MBA 全日班合影

● 國外研修之生活學習（課外）

同濟大學距離浦東機場有一段距離，因此學校於報到當日會安排接駁車讓我們搭乘，但若飛機抵達時間無法配合，仍可透過地鐵搭乘至同濟大學四平校區，第一天學伴帶著我們處理宿舍網路、手機號碼和床墊日用品等事項，接著便可辦理銀行開戶，若有日後自台灣轉帳需求，可先行向辦事員索取國際匯款所需資料。

食

同濟大學擁有相當多的食堂，且各個食堂皆有其特色，選擇亦相當多，若至食堂用餐須注意當地飯點非常早，太晚過去菜式可能會所剩無幾，習慣較晚用餐者可至西苑七點以後有同濟大排檔適合三四人一同過去進食，有火鍋、烤魚(好吃!)和燒烤(聽說是黑暗料理)等，食堂用餐必須使用一卡通付費，其具有儲值功能，第一天可先至食堂內設的現金充值機使用現金 100 元充值，後續則可以透過微信充值，除了食堂外，學校至宿舍沿路的店家也都相當推薦(大餅好吃!)；另外，中國亦有許多的外賣 APP，如餓了嗎、大眾點評和美團外賣等，從早餐到消夜一應俱全，且會提供特有的優惠，有時甚至加上外送費仍比親自到店裡買便宜。

衣

我當時的行李主要以夏天衣物為主，但上海的冬天來的非常迅速，因此後期須透過淘寶和天貓等網站或是至百貨公司購買衣服，基本上許多常見的牌子皆可於上海看到店家，但中國對於進口商品稅負較高，除非是雙 11 等特殊節日，否則價格往往較台灣高，因此冬天較為厚重之大衣可先自台灣攜帶一兩件過去。

住

我住的宿舍為彰武校區，交換生為兩人房，且房間內設有衛浴及陽台，第一天可先至管理處確認房間內剩下的電費，充值電費可至男生宿舍樓下持一卡通充值，若是電費額度不足或是過流的話，房間會直接斷電，雖然每個房間能承受的程度都不一樣，但基本上只要同時使用超過兩種電器便有可能過流。

行

學校附近有相當多的共享腳踏車，其並未設置特定停車點，相當方便，主要以 ofo 跟 mobike 兩大業者為主，mobike 比較騎起來較舒適但價格亦偏高，當時餐廳有提供免費騎 ofo 三個月的優惠，因此我短程距離多以 ofo 代步，其它較遠的距離再搭乘地鐵或出租車，上海地鐵十分方便，但是大概於 10 點多便會陸續停止營運，因此常常會發生轉搭的地鐵線已停駛而得步行回宿舍的情況。

樂

出遊的時候我主用使用去哪兒或攜程兩 APP 訂購車票或住宿，可選擇將票寄到宿舍或至火車站取票，初次搭乘火車者若是想至火車站取票則得先至櫃檯人工取票，後來便可透過特定機器取票，不需要再排人工櫃檯，火車有相當多的車種可以選擇，但考慮到交通時間，因此我們多以動車(D)和高鐵(G)為主，兩者搭乘舒適度類似於台灣高鐵，另外，中國的火車站非常大，且需通過重重的安檢措施，因此若要前往搭乘火車需盡量提早一兩個小時抵達，避免錯過班次；而在住宿方面，由於有相當多的飯店並不接受外賓，因此預定前一定要先向飯店方確認台胞證是否可以入住，這也使得我們後期多選擇住 Airbnb，除了有時地方較為偏僻難找外，可以免除台胞證入住問題。



▲ 安徽宏村



▲ 上海迪士尼



▲ 香港維多利亞港



▲ 烏鎮郵局

● 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 訓練行為處事變得更加獨立
2. 體驗中國的風俗文化與授課方式
3. 認識許多的中國同學，交流彼此的想法
4. 走出台灣，學習透過不同的角度看待事物
5. 了解中國的實際現況，體會上海的迅速發展

● 感想與建議

上海的生活模式與台灣非常的不一樣，整體以互聯網為中心發展，舉凡生活中的食衣住行皆可透過手機 APP 完成，出門在外什麼都可以不帶，但手機與行動電源一定要帶，或許是因為人口眾多的關係，各種 APP 出現欲免除或減少排隊等候的時間，支付寶與微信等行動支付串起了生活的每一個環節，同時也無形中加快了整個城市的步調，每次與同學交流皆可以感受到他們對於未來的積極性，大多數皆需於學期間同時應對課業與工作，而這是在台灣成長的我們較少感受到的對於未來的急迫感。

中國是個經濟快速發展卻資訊極度受限的國家，路上的行人有時候的確不及台灣熱心與親切，尖峰時間的地鐵站往往是一場戰爭，上下車需要依靠毅力與魄力闖出道路，出門旅遊時，搭話的人大多是推銷行程或是帶有其它特殊目的，但是卻也有看到我們迷路時，即使被當成壞人仍積極幫忙的熱心人，班上的同學們在交換期間內也都很照顧我，邀請我參加各種班內的活動，不該將全部的人一概而論，交換的優點便是可以親自用自己的雙眼與雙腳去體會不同的國家，而非僅是透過新聞、網路等媒體單方面的接收消息。

回首這短短的交換生活，剛開始的緊張與忐忑早已不復存在，取而代之的是滿滿的感動與不舍，藉由延畢半年的期間，嘗試了過去許多不曾接觸過的事物，認識了許多臺灣與中國的朋友，而這並非任何一個半年所能擁有的回憶。