

學校簡介

北京清華大學於西元 1911 年創校，位於北京市的四環到五環之間，緊鄰著圓明園，隔壁便是北京大學，兩所學校總是互相爭奪中國第一學府的稱號。學術方面，清華以理工科系聞名，但是人文商管、金融醫學等其他科系也有相當的水準，院系完整，資源豐富。清華的校園也十分廣大，校內有三個操場，十多個食堂，此外，校園曾經為皇室院落，校內許多花園以及建築都十分美麗。

國外研修之課程學習(課內)

外文系課程

作為外文系學生，在清華大學時我修習的學程多半是中山大學外文系較少的語言學類課程，其中社會語言學以及應用語言學都是蠻入門而且基礎的訓練，不過比起中山在大二時的必修—語言學概論，還是有加深內容和廣度，更多的是實際案例的應用和研究。翻譯課程方面個人不太推薦，由於台灣和大陸在許多詞語表達方面有很大的差異，因此上課時的練習感覺總是不太習慣和順暢。文學方面是我沒有去嘗試的，此外清華的外文系也有很多第二外語的選擇，例如義大利文還有日文等等。

非外文系課程

清華有些科系是不接受外系學生選修的，但是由於科系本身就非常多，所以屏除那些還是有十分多樣而且精彩的選擇。例如我有選修一堂心理系的課程—心理與哲學導論，老師皆為外籍教師，上課內容和方式都很有趣也紮實，另外一堂課是面對科學與公眾的寫作，內容是在訓練學生的批判思考與寫作，上課時可以了解到很多同學對不同議題的想法，很有趣。另外清華也有新聞系，若是對文字寫作有興趣也可以選修該系的課程，必修課非常的紮實和實用；若是對表演藝術有興趣也可以選修一堂校做肢體表演的課程，我的室友相當推薦，並且在學期末參與了開課老師介紹的劇團演出。

若是對中國和台灣的关系特別有興趣，有一堂由公共管理學院開設的課程叫作中國的統一與台灣問題，教授十分開放也願意接受不同意見，課程中可以聽到教授專業的見解、中國學生的想法以及其他台灣學生的意見。

國外研修之生活學習(課外)

食

清華校園之大，校園中各種設施應有盡有，甚至聽說有同學可以完全不出校門地過完一整個學期，十幾個食堂個有特色，可以慢慢發掘自己對中菜的喜好，要是吃膩了也有國際宿舍旁的咖啡廳和簡餐可以換個口味。校內食堂價錢都不貴，早餐吃碗粥或豆漿、加上餅或包子等等幾乎不會超過台幣 50 元，午餐晚餐有很多菜色可以選擇，自助餐式的選菜、麵條、水餃、粉、麻辣燙都是我常常吃的東西，如果偶爾跟同學聚餐想吃好一點也可以吃桃李園(食堂名)的火鍋或是到處都有的麻辣香鍋或烤魚、老碗魚都很不錯。但是想要在校內吃到像樣一點的西餐就困難了，經濟上許可的話可以到西門外的五道口吃，那邊被稱為宇宙中心，各國人種和料理都有。校內的超市也是什麼都有，選擇很多，另外還有菜市場，水果也都買得到，要是懶得挑也可以用一個叫許鮮的 app 買水果。路邊的小吃像是煎餅和糖葫蘆也是大家常常吃的點心，十分便宜，只是食品安全上有一定的疑慮。

衣

離學校最近的五道口也有很多百貨商場，多半是中國本土的牌子，再遠一點的中關村有比較多的歐美大牌，但是價格通常不是比台灣貴就是差不多，另外一些購物地區如王府井、西單等等也是都差不多的情

形。想買便宜的衣服可以考慮萬能的淘寶。

住

我的案例十分特殊，和另一位政大的同學被分到和兩位大陸室友同房(通常一個房間會全部都是交換生)，相處起來倒是沒有什麼衝突，感覺跟台灣的室友們都一樣，倒是清華的晚上 11 點就關燈這件事我適應很久。女生宿舍樓下都有保安和樓長，蠻安全的，室內的設施也不差，最恐怖的一點是洗澡的地方沒有隔間，所以大家都袒裸相見，一開始很不適應，後來都可以跟她們聊天了... 冬天的時候室內有電熱片，由中央供暖，因此幾乎一整個冬天的閒暇時間我都躲在宿舍裡，很感謝電熱片們。

行

校園內一定要有腳踏車，因為學校真的太大了，有很多二手的也可以買新的，但是千萬不要選擇清華路上靠近學生公寓的那兩間，非常坑，彎進旁邊的小巷有很多間小的店都比較合理，當然有認識學長姐的話就跟學長姐買，有預算的話也可以買電動車，就會跟為數眾多的韓國人一樣非常拉風和輕鬆。其實學校內也有公車，但是都要等蠻久的，搭一次是人民幣一元。

校外的話就搭四通八達的地鐵跟公車，班次路線都很多，非常方便，如果時間太晚可以用 uber 或是 DD 打車叫車，總而言之是一個交通非常方便的城市。

樂

北京非常大，古蹟如故宮、頤和園、北海公園等等就不勝枚舉，另外還有不定期的各種活動建議可以關注一些北京市的微信公眾號獲得訊息。

校內活動方面，清華大學學生會常常在紫荊操場舉辦各種活動，經過就會看到了，我有看過演唱會、電影之夜、桌遊之夜等等，逢特殊節日也都會辦活動，一樣可以關注他們的公眾號獲取信息。系所和社團也都有活動和發表，各個系都有一個叫做學生節的活動，活動內容包含觀賞他們的表演，另外也可以抽獎，其實不管是社團或是系所，表演質量都比不上台灣的大學，但是獎品內容十分豐富，可以參加一次參觀一下。行政處所例如港澳台辦事處辦的活動我一次都沒參加，聽同學們的反應都是不太推薦，但是可以認識更多一樣是交換學生的人以及其他對台灣學生有興趣的中國同學，也不失為一種交流，只是要玩得開心比較困難。

交換/研修之具體效益

- 學習在異鄉自行解決問題、獨立自主
- 認識不同的人、了解不同的想法
- 走出舒適圈，嘗試新的東西
- 在壓力比較小的狀態下可以修習不同類型之課程
- 親身體驗和認識中國人以及他們的文化生活、消除彼此之間的誤解和疑惑

感想與建議

雖然交換過程中有很多需要適應的地方，例如洗澡沒隔間、食物口味重等等，還有一些意外發生，像是我就被偷了一台電腦、一支手機、還有一輛腳踏車，但是我覺得這才是出國交換的意義所在，事情發生後需要自己去面對和處理，尋找不同的資源去解決問題，過程中雖然難免會覺得痛苦和無助，但是事情過去後都是很好的回憶，也會有很多覺得感動的時刻。

問題和突發狀況難以避免，最重要的是事件發生後能不能找到管道解決，我的交換過程中很幸運地都有很善良的同學、老師、陌生人願意幫我，當然另外在出國前也有自己先做好功課，上網瀏覽相關經驗和分享、多注意當地新聞和文化，保持樂觀和開放的心情去體驗新事物、認識新朋友，相信可以度過一個很充實和有趣的交換生活。

食堂和晚霞



清華園的必拍牌坊



中國室友與我們的餞別宴

