

皇家理工學院返國報告書

26-1 學校簡介

皇家理工學院位於北歐，暑假期間非常熱，冬天卻非常冷，皇家理工學院是個名副其實的理工學院，所以對其他非理工學院的課程有興趣的話，請勿選擇，但如果對於理工方面課程有興趣的同學我極力推薦，畢竟皇家理工學院的國際名聲相當好，教授以及博士後研究的人都極為厲害，往往都是該領域的領導者，學校占地不會說很大，但是走起路來也是相當吃力的，尤其當零下的時候。學校老師對於自己的課程相當負責任，所以有任何不懂地方，絕對歡迎課堂或是私下詢問，課程內容繁多，如果是交換生的話，選擇極為彈性，幾乎沒有什麼限制，其他地方就跟國內差不多。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

我在皇家理工學院修習了相當多的課程，雖然最後只選擇兩門課去考試，在歐洲的考試制度與國內不太一樣，基本上考試是要額外註冊的且可以一直刷分，刷到你離開學校。我在學校裡修習了聲音與震動、汽車系統科技、列車系統科系、汽車元件等課程，上課的內容很簡單，但是作業往往超乎我們的想像，所以必須花很多時間在自己念書上，但是修課外，還有很多值得我們花時間去做的。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

課業學習之外的學習不外乎就是廚藝學習，我常說我們叫做皇家廚藝學院，每天總有兩至三餐需要自己準備，畢竟在高物價的國家，不可能餐餐外食，以我為例，我外食的次數不超過二位數，雖然我本身就有料理底子，但是面臨不同的火源，不同的食材與調味料，必須幾乎從頭嘗試與學習，這是一個耗時耗神的學習，所以課業學習自然會被影響。再來次重要的課外學習就是旅行，旅行是一個可以認識很多不同人、不同文化、不同飲食等等的行為，我很推薦旅行，且是有品質的旅行，個人對於為了省錢而極度壓縮其他事物的旅行不推薦，個人推薦從容有裕度的旅行，對心情與旅行的品質上有好的幫助，當然很多經驗也是從很多鳥事累積，所以因人而異。再來就是跟不同國家的人交流，不管是一起料理、一起飲酒、一起出遊都很好的方式，各種之間的交流都是自我水平的提升。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 學習不同領域的知識
2. 與各國不同國家的人交流
3. 在好學校與高水平的同學交流
4. 位處歐洲地帶，各國旅行方便
5. 藉由交換，在經濟上得到舒緩，必經歐洲學費貴
6. 對於不同國家的教育制度有深入的了解
7. 對於自我的了解更加深刻

26-5 感想與建議

首先，歐洲大陸意即很多陸地，所以通勤時間極為久，加上大眾交通系統可能不及國內來的好，因此起初對於通勤這件事情非常反感，且本人容易暈車，每天通勤時間約為 2.5 小時，這個不僅僅是時間上的消耗，同時也是體力上的消耗，通勤完後還需要考量到料理所需的時間與清潔，剛好本人又對衛生特別講究，會每天清理房間與廚房，因此花了不少時間與體力，也造就了無法好好花時間在學業上，所以對於要去歐洲的同學，要對此有心理準備。

次者，對於飲食方面會有極大的不同，雖然會有亞洲超市購買亞洲調味料，但整體食材與廚具的不同，使得味道以及烹飪方式會有所不同，還有對於廚房衛生的注重，都會影響著在宿舍生活的品質，快速方便而缺乏營養，或者可以花時間與金錢達到均衡飲食，這些拿捏都相當的巧妙，如果可以自己從家鄉帶調味料與相對應廚具，不失也是一種方法，對於整潔有自己一套標準程序的話，也會相對應的上手，不會到了國外不知道需要哪些用品以及如何清理，導致生活一團糟，沒錯，很多學生前期都是一團糟，當然糟有糟的回憶，但我仍然推薦可以先把這些技能準備起來，尤其是到高消費國家，不然天天外食，也是一種很美好的選擇。

旅遊部分，可以分為國內與國外，國內部分因為自身交通工具方便以及有住處，所以好安排，可以善用此優勢，多走走不同城市以及文化遺跡，以我為例，我在瑞典共踏過 1934 公里，從南端馬爾默到北方阿比斯庫，因為熟悉瑞典境內交通工具，因此很好安排。再來是國外部份，我個人相當喜歡見識不同的東西，因此我走過匈牙利→丹麥→英國→芬蘭→奧地利→北極圈→挪威等國家，每個國家都帶給我不一樣的體驗，同時也增加了我不少個人經驗，在處理各種事情上的方法以及與人的溝通，隨著旅途距離的增長，對於自己的認識也更深，什麼是自己所想要的，什麼是自己需要的，漸漸的會了解，我想這是亞洲學生極為缺乏的，畢竟大部分學生都一路往上念，卻不知自己為了什麼而往上念，因此我選擇緩一年，放棄台大研究所資格，來到歐洲認識自己。

再來是時間規劃，對於每一間事情的時間規劃都很重要，所有的時間都是自己的，如何有效率使用是很重要的，尤其是當重要的事情相撞時，如何學習放棄也是很重要的。我在母校共取得超過 150 學分 90 分以上成績，然而到了歐洲第三天，我便學習如何放棄課程，到了學期中，學習壓線，這是我大學期間第一次做如此的決定，並非所有事情都要做好做滿，有時還有更重要的事情值得去做，我在第二個小學期，做了放棄所有課程的決定，畢竟要準備英文考試以及申請國外學校，這些事情都極為重要，因此我覺得單單修課不是我當務之急，我轉為旁聽方式，並在閒餘時間由走歐洲各地，想必這些事情是我在母校肯定不會做的，因為我漸漸地發現，什麼是我需要的，什麼是非必要的，每個人的時間都是有限的，如何做出對自己對好的安排，也是重要的課題。在旅遊方面也是，如何規畫各種景點停留時間已經各個地方的移動手段與時間計算，也是相當重要的，唯有透過親自操刀，才能了解更多規劃方面的能力。好在歐洲幾乎採取信任制，對於出入境不看護照，上大眾交通工具火車等都不看票，所以很多時候只要手機點選，買好即可，但是這些的情報取得是需要事前準備的，不然只能呆呆地在當地摸索，網路上有很多社團，有各國的交換生，互相交換情報固然是件重要的事情，我想這些都是出國才會遇見的事情。

最後，我想就是與人的邂逅。*在有限的時空中，追尋著無限的可能，愛情與命運的交織，譜出動人的樂章，相離各地的我們是「命」，在異地邂逅的我們是「運」，宛如唐吉軻德中所寫道，情感最好的幫手，只有機運。*因此，給自己多一點與人交流的機會，讓自己有更多的機會認識不一樣的人，為

自己生命添加點色彩，在各個時期的我，邂逅了不同的人，擦出了不一樣的火花，或許在台灣也有機會，但是相處異地的留學生們，總是會有不一樣的感觸。在北歐寒冷的氣溫裡，友人借出自身的毛衣，那份小感動仍然難以忘懷；在多次課堂沒去的時候，西班牙有人敲宿舍的門關心；在生日的那天，朋友們做著晚餐，並準備了蛋糕為我而慶祝；在英國劍橋大學裡與教授們的談話，使我深感何謂學術重鎮；在匈牙利的小鎮上，遇見酒莊老闆而被招待；在丹麥的青旅裡，學習到各地旅人的生活模式；在芬蘭的教堂裡，看見平靜又莊嚴的氛圍；在奧地利的聖誕市集裡，傻里傻氣的與友人逛著；在極光的照耀下，與不可在一起的人相擁相散；在渡輪上與醫師航海旅，交流各種知識與經驗談。這些與人的回憶，我想顯得比什麼都重要，課業固然重要，但有更多事情是值得去珍惜、去嘗試的。

在這一路上，或許並非一直是開心的，但我相信是值得的，雖然只有短短的六個月，但卻讓我經歷到各種轉折，或許待在自己的安全區是最開心且最舒適的，但可能就沒有機會有情感上的衝擊，驀然回首，如果當年直接去台大念碩士，或許自己會輕鬆更多且更健康吧，然而卻會失去很多連結，不會有那些與人的交織，不會有劍橋大學的面試，不會有對歐洲歷史的了解，更不會對自己有更深的認識，我想這裡所有的一切，都將成為我成長的糧食。

計畫跟不上變化，不妨，隨著緣分，順其自然的走下去吧

To love, or not to love, that' s the good question.
Whether it' s emotion in the mind to suffer,
The solitude and darkness of outrageous fortune,
Or to take courage against a sea of challenges,
And by opposing, end them.

そして・・・自分の中で何かを感じた。

A sad thing in life is when you meet someone who means a lot to you, only to find out in the end that it was never meant to be and you just have to let go.

That' s why we always say the course of true love never did run smooth.

Même si je dois payer le prix
Cependant, D' un amour interdit
C' est la vie.

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



Figure 01: Abisko Lake and Young Man in -13°C



Figure 02: Drottningholms Slott with Unknown