

巴登符騰堡大學返國報告書

26-1 學校簡介

巴登符騰堡大學(Duale Hochschule Baden-Württemberg) 並不是正規的一般大學，而是德國巴登符騰堡邦特殊的「雙軌制大學」（雙軌制大學介紹：<https://dq.yam.com/post.php?id=9124>）。

一年有四個學期，每學期三個月，這裡的學生並不是申請入學，而是在申請公司後，才被公司送來 DHBW，一個學期上課，一個學期上班，因為這樣的模式，課程的方面較緊湊，也會偏向實用（通常課堂上老師會直接請德國學生寫下自己的公司，有時候會直接討論各公司狀況）；對我們國際生而言，每三個月就會選新的課程、面對新的一批人，不斷的輪替。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

國際生能選修的課程分為英文授課課程（會有當地德國學生）以及特別開設給國際生的課程，若是德文能力很好也可以和國際處領德國學生課表，申請旁聽德文授課的課程。課程基本上以商管類、文化類跟語言課程，九個月我總共修了 48 學分（換算台灣學分 24 學分），另外，特別的是 DHBW 的課並不是像台灣的課程固定每個星期幾上什麼課，而是在每個學期初國際處會給一份國際生的課程行事曆，上面印好所有課程的時間，有些課會密集的上完，有些則會分散，只要在行事曆上有排課的時間去上課就好。

《好課推薦》

【德文】

German as a Foreign Language 分為兩個部分，老師是以全德文上課而且很注重口說，也會從最基本的開始教，課堂裡老師也會不斷地互動、練習，對於德文零基礎的人幫助很大，課後也可以運用所學在德國生存（基本的點菜、買東西）；不過因為在去德國之前本身就有學德文，對於原本就有些基礎的我來說，進步的程度就比較沒有像其他人這麼多。

缺點—因為 DHBW 國際生人數比較少，所以不像一些德國大學語言課程還有分程度，這邊的德文課就只有最基本的 A1。

【商業模擬 Business Simulation】

這堂課的主旨是「Learning Business by Doing Business」，是我在 DHBW 最喜歡的一堂課，對於商科背景的學生我覺得可以學到很多！這堂課一個學期只上三天，每天十小時（超級密集，很累但很充實），課堂上會分組玩商業模擬遊戲，老師會把德國學生跟國際生分散各組（這堂課的德國學生是第五個學期的學生，所以商業知識足夠，實務經驗也都有兩年以上，都很厲害！）商業模擬遊戲並不是隨便玩玩而已，而是有真正的模擬資料、數據以及根據數據得出的財務報表，每組設定的結果也會在課間休息時間由老師的專業電腦得出結果，三天總共玩六輪，每一輪都會有新的難題、挑戰，非常的耗腦也會需要不斷地和組員討論、下決策，非常的充實！

【文化類課程】

每學期一定都有文化類的課程，不管是和德國學生一起上的 Intercultural Management 或者是特別開設給國際生的 Cultural-specific aspects of Germany 都蠻有趣的，Intercultural Management 的課程通常會帶到一些文化相關理論，搭配很多的討論、個案，課程中老師也會安排各種不同的小活動讓不同國家的

人分享經驗、意見，每次都可以和不同想法的人交流，常常會聽到一些很神奇的想法。Cultural-specific aspects of Germany 則是會在課堂內基本文化相關知識，也會介紹德國文化，上課氛圍很輕鬆，也可以更加認識德國。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

【獨立】

從國中開始住校的我，可以說算是蠻獨立的了，但是一個人在國外生活九個月又是不一樣的體驗，任

何事都只能自己來，像是德國外食就沒有台灣這麼方便，自己逛超市煮三餐便是家常便飯，跑銀行、政府機關也是要自己來決。記得第一天到德國時，因為班機延誤，來不及轉國內航班，當下覺得自己實在是衰到不行，來德國一開始就不順利，但也只能硬著頭皮帶著所有行李在機場奔波，重新訂票、聯絡學校；每次的衰事，都可以讓自己愈挫愈勇，也更知道遇到事情要怎麼處理。

【與人交流】

在德國的第一個學期全部交換生只有我一個台灣人，整個生活圈沒有任何可以用中文溝通的人（也沒有中國人），只要一踏出房間門，就只能講英文。一直以來，我是一個蠻悶騷的人，對於陌生人或不熟悉的人，我都不太會主動社交，更何況是要用我不熟悉的語言交朋友……，當時說服自己，如果一直不願意敞開心胸去認識別人，那又何必來交換呢？要是一直待在自己的房間，那留在臺灣不是更舒服嗎？一直對自己心理建設要好好和他人交朋友，從室友開始，主動問要不要一起吃飯，吃完飯後再繼續留在廚房和室友們聊天；朋友約一起出去，就算只是去喝一杯咖啡也會盡量一起去，勇敢的說出自己表達的，漸漸得就習慣每天一起睜眼就和別人英文溝通聊天的生活了，也愈來愈懂得和不同背景的人磨合，一起在同個地方生活。

【旅遊】

交換很重要的一個部分就是旅遊了！趁著有學生證，南德又剛好在整個歐洲大陸的正中間，到各國旅遊都算方便，交通費也不會太貴，加上我的行程都是和歐洲朋友一起，他們比較知道怎麼玩得便宜，把握這個機會在歐洲旅遊實在是非常賺。旅遊的過程讓我學到很多，從來沒有跟團的我們都是在當地找 Free walking tour，在指定時間集合並以英文導覽的方式遊覽各地；一起討論行程、規劃交通，旅途中的一些小插曲也要想辦法一起面對解決。另外，行動力也非常重要！和我同行的西班牙女生們常常突然想到就會安排一個新的旅遊（我們曾經在星期一時決定星期三下課後要開車去巴黎玩），習慣凡是安排妥當再進行下一步的我一開始會不太適應，但是後來也愈來愈知道怎麼在非常短的時間內規劃好旅遊行程，現在的我也算的上是一個行動力很強的人，也在一次又一次的旅遊經驗中變得更勇於冒險、嘗試新事務。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

【學習當地文化】

【專業知識的實際運用】

【提昇外語能力】

不能夠確切說出自己的英文進步多少，但很肯定的是我變得更敢講。很多人會擔心自己的外語能力不夠好，當初要出國時我也會害怕自己的英文不夠強，不過在國外生活久了就會發現，英文或是德文真的只是一個溝通的工具而已，只要彼此能表達想法、接收對方的訊息，根本不用怕文法不正確

還是口音不標準，敢不敢講才是最重要的。在德國的生活因為還是和國際生相處居多，平時對話都以英文為主，一開始會覺得大家好像都很厲害，也曾經跟室友說過自己覺得自己的英文並沒有很好，會不太敢講，但當時室友就對我說：「大家都不是英文的母語人士，每個人英文都不會是最好的，只要能溝通，哪會有什麼問題？」在一個不說自己母語的地方生活了九個月後，也會發現，其實就跟不好本來就是比較而來的，語言的重點在於他的內容，但我們好像常常會過度糾結於文法、發音，而忽略自己想表達的，平常我們在說中文的時候也會犯錯，又為什麼要害怕說錯英文呢？常常的使用一個語言，再從說出來的話去修正，勇敢地表達，不要害怕犯錯是我在交換中體會到的一個讓語言進步的方法。

【開闊視野】

交換有別於一般出國旅遊的地方就是：能夠真正的體驗文化、與他人接觸，開闊自己的視野。交換期間，我很幸運地遇到一群很勇於表達自己的朋友們，這些來自世界各地的外國好友有著不同的個性、成長背景、不一樣的思考模式，每一個人都能帶給自己些什麼。平時大家的相處模式並不像在台灣，這裡的大家很享受面對面的聊天，而不是沉浸在自己的手機世界（通常一頓飯可以吃一個小時以上而完全不碰手機），我們常常開啟一個話題（話題內容非常廣泛：政治、宗教、生死觀……），表達自己的想法，再接著問每個人是怎麼想的，每次的聊天都會聽到很不一樣的新想法，透過不一樣的思考模式，也可以間接地理解文化間的差異，開闊視野。

26-5 感想與建議

【心態】

交換期間，看到各式各樣的人，有活躍於國際生之間的也當然有只將自己鎖在房間而不願意跨出房門的人，我認為擁有跨出舒適圈的勇氣非常重要，交換結束前，常常會想：如果當初沒有主動認識朋友，而繼續待在房間裡，這九個月的交換生活會過得怎樣呢？或許不會不好，但一定會很不一樣，可能也會多多少少替自己的交換生活感到可惜吧。交換期間，會遇到來自世界各地的人，也會有很多可以嘗試新事物的機會，當一個勇於嘗試、心胸開放的人，才能讓自己的生活更精采也更有興趣。

【認識自己】

交換期間會有很多表達自己、介紹自己的國家、文化的機會，常常我們覺得理所當然或者是沒想過的問題，對於對台灣沒有認識的外國人來說會很神奇，也充滿好奇心，常常會在別人的疑惑中發現一些台灣有而其他地方沒有的特色，另外，像是台灣跟中國的關係就是常常會被問到的問題，每次的回答都會讓自己的思路更清晰，這些機會也會讓自己更加認識自己生長的地方，更加體會台灣的美好。

If you ask me ‘Did you learn something in your exchange?’

I will say ‘A lot, a lot..., and especially from the people.’

It’s hard to believe that time passed so quick and I finished my 9-months exchange life. Actually, I would say it’s an amazing journey or an unforgettable dream, and it’s a special part of my life that I will never forget. Before I went to Germany and started my new experience as an exchange student, I would never expect this encounter. In this journey, I traveled a lot, experienced a lot, and I learned a lot. I couldn’t pick a favorite trip, experience or moment from all because they were all special, and what made every moment special was the people around it, the people I call them ‘my family’. With all the internationals, we built an inseparable bond, from being strangers to being friends, and even becoming a part of the family. I learned a lot about others’ cultures, how others live, how they think, and how not to judge others just from what you have seen. These people taught me to be open-minded to contact others, to respect the differences between people, to be brave to try new things and to be strong to get out of the comfort zone. What’s more, they taught me to be courageous to express my own opinion and say the things that I really want the others to know. I understood that once a person has openness and tries to share himself with others, his experience or his opinion, he will receive more than he expected because everyone I met in Germany was so broad-minded, they were willing to share themselves, learn things from others and gain their knowledge from others in all aspects. On the other hand, I learned more about myself and my country by thinking more and introducing the others who I am and where I come from. And I realized how lucky I am and how beautiful is the place I come from - Taiwan. Thus, I knew that I have to be grateful and cherish what I have – my family, my friends and what my country has given me. My exchange experience made my life more colorful and broaden my horizon, and it is so surprising how 9 months could change one’s mind, one’s belief, and even one’s life. After this experience of being an exchange student, now, I could say that I’m a braver and more open-minded person.

It’s impossible to say that everything happened in this period is good, there must be something unhappy and upset that made me exhausted. But ‘The pain passes, and the beauty remains.’ Now, when I recall this journey, every little thing connected and make my 9-months exchange life perfect. And they all happened in an amazing place. The incredible place that I will never forget, a small but cute town, Ravensburg.



最後一個學期的室友們，分別來自印度和西班牙，Farewell Party 結束後一起在巴登符騰堡大學的主要教學大樓外合照。



西班牙好友們邀請我一起回家過聖誕節，我們拿著同學全家人的足球會員證搭粉絲專車免費到球場看有名的巴塞隆納足球隊，照片中我們穿著同學（超級足球迷）借我們的各式應援服飾（外套、球衣、圍巾）在小鎮等待粉絲專車。