

哈拉代茲克拉羅維大學返國報告書

一、學校簡介

哈拉代茲克拉羅維是距離捷克首都布拉格有一個小時四十分火車路程的一個小鎮，學校就設立在這個小鎮的中心，住宿地點離學區大概有十分鐘的公車路程，有三台公車會到達校區，交通十分方便，分別有兩個校區沒有很大，中山交換學生能選的課都集中在一個校區內，學校的建築近乎全新，能感覺的出事一所新建的學校，基本上每層樓都設有一間電腦教室，也設立許多學生能進行影印的地方，教室非常的乾淨，設備也很新穎，讓上課氣氛非常舒適。

二、國外研修之課程學習

在學校修了四個課程，分別是專案管理(PM)、跨文化商業溝通(IBCCE)、英文口語練習、滑雪，這四堂課都很有趣，特別是跨文化商業溝通和滑雪，以下會分別介紹。

跨文化商業溝通是由一位德國教授進行英文授課，上課內容大部分都是圍繞著各國文化差異來做比較，進而探討各國商業環境和習慣，並和學生進行課程上的討論。這堂課會安排學生分組上台報告，介紹自己國家文化和企業環境等等，由於上課的學生除了台灣人以外大部分的人都是歐洲人，所以很多人會很好奇並進行提問，有助於本身英文能力的提升，期末考的方式是在 90 分鐘內寫下一學期所學和心得，可以帶 A4 大小的筆記進行考試。教授除了會講授企業方面外，還會告訴我們很多歐洲特殊的習慣，像是英國人不需要給小費、土耳其和保加利亞的矛盾等等，這些對我們這些非歐洲人來說是非常有用的，讓我們在捷克以外的地方也能夠融入當地，不去觸犯各國的禁忌，是非常實用而且推薦的課程！

滑雪是我最期待的一個課程，它是為期四天的合宿，體育老師會帶學生到 HK 小鎮北邊接近波蘭的一個滑雪勝地，住在附近的小木屋，並提供三餐，滑雪配備和食宿總共只需要 1500 克朗。會由兩個滑雪老師負責，兩天的時間內就能從零基礎到征服三層樓高的雪坡，滑雪絕對是台灣人來交換一定要體驗的課程！

三、國外研修之生活學習

對我來說交換最重要的就是室友，能和室友保持良好關係交換生活才會是彩色的，人際關係的經營就顯得必需；另外就是心理調適，來到歐洲很多文化、風俗都和亞洲有很大的差異，這些都是要靠自己適應。

將課程集中在週一週二的好處就是能到其他國家遊玩，但不是像大家看到的每個禮拜都出去玩很開心那樣，每一次旅程從零到有都是要計劃的，怎麼樣規劃一天的時間、交通費用要如何降低等等，這些事前準備有的時候甚至比課堂上的報告更費心、更煩惱；再來就是旅程當下要處理的臨時危機，像是遇到小偷、火車大誤點等等；最後就是旅程結束後的反思，怎麼做才能讓下次的旅程更好。一連串旅行帶來的不只是一個個的打卡點，更多的是心境上的成長。

四、交換/研修之具體效益

- 外語能力提升，尤其是口語方面
- 對於突發狀況能立即反應
- 拓展國際視野
- 了解歐洲生活環境

- 個人心境上的成長
- 獨立自主

五、感想與建議

長達半年在一個完全陌生的環境下生活，跳脫原本的舒適圈，成為人們口中的外國人，中文不再是被大眾所理解的語言，英文成了唯一溝通的方式，和外國人聚會、交朋友都成了日常，對我來說這半年很充實而且有趣，沒有一分一秒是被浪費的，每一分一秒都是在學習，學習獨立、學習生活，這些都是課本上無法得到的。我想不管過了多久都能記得交換中所發生的事，如果有機會一定會想要再交換一次。

如果是想要來體驗歐洲生活的人，我認為捷克是個很不錯的地方，生活費比其他交換國家都還要低很多，交通也相當方便，除了語言較為不通外，基本上沒什麼問題。

六、相片



九月底參加德國慕尼黑啤酒節，透過一杯啤酒認識很多當地人，非常非常好玩，絕對是交換生活中的一大重點

交換生活中最後一段旅行，乾淨的街道、有禮貌的人們、維多利亞建築、深遠的歷史，讓英國成為我心目中第一名的國家



十月底到了貴貴的瑞士，就為了登上歐洲屋脊—少女峰，帶來的感動無法言喻

